



www.zwergerl-magazin.de

 facebook.com/zwergerl.mag

 instagram.com/zwergerl.mag



kostenfrei
aber nicht
umsonst

Jahrgang 23
Januar/Februar
2024

STADT ♥ LAND ♥ FAMILIE



BAUCH & BABY INSIGHTS

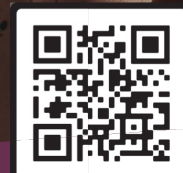


BILDUNGSREISE | WOCHENBETT | FASCHING | WINTER | VERANSTALTUNGEN

einstein

BOULDERHALLE
MÜNCHEN

FASCHINGSFERIE
KINDER PROGRAMM
12. bis 16. Februar 2024



SCAN ME

ZWRGL2401

GUTSCHEIN
1 X FREIER ENTRITT

Bei Vorlage dieses Gutscheins. Nur gültig für Neukunden.
Gilt nicht in Verbindung mit anderen Rabatten.
Einzulösen bis 15.03.2024

Ausführliche Informationen über unsere Webseite.
muenchen.einstein-boulder.com

Wintererlebnisse für
Familienherzen

STEINPLATTE

winklmoosalm

Hallo liebe Familien,

herzlich Willkommen im Jahr 2024. Wie schauts aus mit Eurer Bucket List für 2024?

Habt Ihr Euch gute Vorsätze für Euer familiäres und berufliches Umfeld oder für Euch persönlich für das anstehende Jahr gesteckt? Sicherlich könnt Ihr auch ganze gedankliche Listen damit füllen. So schnell gute Vorsätze gefasst werden, so schnell schieben wir sie auch gerne beiseite. Meist kommt es anders, als man denkt

Egal, wir wissen zu gut, dass wir unsere Bucket List nicht komplett umsetzen werden. Wäre es nicht besser, dass wir uns kleine Etappenziele setzen, die wir in unserem täglichen Leben einfließen lassen könnten? Möglichkeiten gibt es genug. Wir müssen Sie nur erkennen und umsetzen. Apropos umsetzen - unser Team hat einen guten Vorsatz für 2024 bereits mit dieser Ausgabe umgesetzt:

Immer wieder hören wir „Ein Printmagazin“ hat keine Zukunft. Das Leben (?) spielt sich auf Social Media ab. Natürlich ist das Zwergerl Magazin auch sehr aktiv auf den Socialmedia-Kanälen, doch Ihr bestärkt uns immer wieder, dass das Zwergerl Magazin auch ein Teil Eures Offline-Lebens ist und Ihr es genießt, in ruhigen Momenten durch das Heft zu blättern, die verschiedenen Artikel zu lesen, auch der Servicebereich, wie der Veranstaltungskalender Euch inspirieren.

Für unsere treuen und neuen LeserInnen sowie Kunden haben wir uns ins Zeug gelegt und das Layout des Zwergerl Magazins einmal so richtig auf den Kopf gestellt. Voilá, das Ergebnis haltet Ihr heute in Euren Händen. Wir würden uns freuen, wenn es Euch gefällt und noch mehr Laune bringt durch das Zwergerl Magazin zu blättern.

Wir wünschen Euch für das Jahr 2024 ein gutes Gelingen, Gesundheit und jede Menge Quality Time mit Euren Liebsten



STADT



LAND



FAMILIE

Euer Team vom Zwergerl Magazin



ZUM DIGITALMAGAZIN



UND BESUCHT UNS
AUCH AUF UNSEREN
SOCIALMEDIA
KANÄLEN!



SOCIAL
MEDIA

www.zwergerl-magazin.de

 facebook.com/zwergerl.mag

 instagram.com/zwergerl.mag



SEITE 12

BILDUNGSREISE

Wecke das Lernmonster in Deinem Kind Richtig Lernen lernen	12-13
Zwischenzeugnis Was tun bei schlechten Noten?	14-15
Bildungsgerechtigkeit in Deutschland Klassenziel verfehlt	16

BAUCH & BABY

Der DRK-Elterncampus	18-19
Wochenbett Warum ist es so wichtig & wie kann man helfen?	20

BRAUCHTUM & TRADITION

Fasching feiern Woher kommt's? Bräuchte & Tradition	21
--	----

ZWERGERL TIPPS

Winterspaß im Oberland Skigebiete & Aktivitäten Dahoam	22
---	----

SEITE 20



ganzjährig geöffnet,
Öffnungszeiten: www.isarwelle-lenggries.de

isarwelle@lenggries.de



Die Partnachklamm

„Großes Kino“ für Groß & Klein

Funkelnde Eiszapfen und erstarrte kristallene Kaskaden im Winter, begleitet von beeindruckendem Getöse und Naturgewalt pur! Lass dich verzaubern!

Tel: +49 8821 180 700 · partnachklamm.de

Garmisch
Partenkirchen

Hallo Leute!
Wohin fliegen wir
heuer in den Urlaub?
Wo steht der neue Computer?
Wann bekomme ich
mein Handy?



Süßes Leben - überquellende Kinderzimmer

Wege zur konsum- bewussten Erziehung

UNSER KOSTENFREIES ANGEBOT

- Elternabende in Kinderkrippen, Kindergärten und Schulhorten
- Konsumerziehung für Vorschüler
- Fortbildungen für Kita-Teams

Kontakt:

Christine Steinle /Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Im Auftrag der Landeshauptstadt München und der Caritas München Mitte
Tel.: 089/99 75 81 86 oder christine.steinle@kinder-und-konsum.de
www.czm-Innenstadt.de

Für Euch notiert

CHRISTINA II. UND KORBINIAN I. REGIEREN ALS KINDER-PRINZENPAAR IN BAD AIBLING

Der Trachtenverein D'Oberlandler steht in den Startlöchern

Die Kinder- und Jugendgarde des Trachtenvereins „D'Oberlandler Bad Aibling“ hat ein straffes Programm vor sich. Durch die närrische Zeit führen Prinzessin Christina II. mit Prinz Korbinian I.

Die 13-jährige Christina Stigloher wohnt mit Ihrer Familie in Au b. Bad Aibling. Christina war bereits 6 Jahre Gardemädchen und hat damit die optimalen Voraussetzungen für eine

Prinzessin. Zu Ihren Freunden zählt auch der diesjährige Prinz Korbinian I.

Für den 14-jährigen Korbinian Weichinger aus Willing ist der Fasching ebenfalls kein Neuland. Als Clown konnte er bereits Faschingsluft schnuppern. Beim Trachtenverein plattelt er seit vielen Jahren und lässt dabei kaum eine Probe aus.

Die beiden bereiten sich zusammen



mit über 20 Gardemädchen auf die närrische Zeit vor. Mit dabei sein werden auch wieder die Clowns, welche für Gaudi bei den Auftritten sorgen.

Große Highlights sind unter anderem die Teilnahme am Tanzfestival in Bad Aibling sowie der Dorfball im Gmoahof Willing am 20. Januar 2024. Den Höhepunkt und zugleich Abschluss der Oberlander Faschings-

saison bildet der Kinderfasching am Faschingsdienstag im Kurhaus, bei dem auch die FG Bad Aibling auftritt. Einlass für den Kinderfasching ist ab 13 Uhr. Wer Interesse an einem Auftritt hat oder nähere Informationen wünscht, kann sich gerne an die beiden Gardebetreuer: Werner Christian Seidl und Rupert Herzog wenden.



Werner Christian Seidl | 08061 - 9395 660 | seidl.fasching@gmail.com
Rupert Herzog | 08061 - 370 734
Mehr Infos unter
www.trachtenverein-bad-aibling.de/fasching-garde/
Instagram: [oberlandler.oabling](https://www.instagram.com/oberlandler.oabling)

Anzeige

DER WEG ZUM TRAUMSCHULRANZEN

Neuer Lebensabschnitt - neuer Wegbegleiter

Ihr seid gerade auf der Suche? Dann auf zum Schulranzenparadies LEDER TAUSEND mit seiner Riesen-Auswahl, tollen Aktionen und Wohlfühl-Service - vom 1. Blick bis zum Abschlusszeugnis! Langjährige Erfahrung und immer die neusten Erkenntnisse aus Schulungen und Seminaren machen uns zu den absoluten Schulranzenprofis. Und bei unserem berühmten Schulranzen-„VIP-Shopping“ habt ihr uns eine Stunde lang ganz für euch allein! Spielerisch Ausprobieren, tausend Motive entdecken und ganz in Ruhe beraten lassen - für viele Grundschülerinnen inzwischen ein regelrechtes Highlight ihrer Vorschulzeit! So finden wir gemeinsam euren Traumschulranzen, der nicht nur wunderschön ist, sondern auch perfekt passt - vier Jahre lang, durch dick und dünn. Jetzt kostenlosen Termin buchen und die Welt der Schulranzen entdecken!



Leder Tausend | info@ledertausend.de
Mehr Infos unter
www.ledertausend.de



Kinderzahnheilkunde Miesbach

Dr. Sigrid Weisshaar

Stadtplatz 10 · Eingang Habererplatz · 83714 Miesbach
praxis@kinderzahn-miesbach.de
www.kinderzahn-miesbach.de
Tel. 08025 99 317 88



AUF GEHT'S ZUM KINDERBALL IN ROSENHEIM

Auerbräu Festhalle | 28. Januar 2024 | Einlass ab 13 Uhr

Die Faschingsgilde Rosenheim im Wirtschaftlichen Verband e.V. lädt alle kleinen und großen Faschingsnarren herzlich zum Kinderball in die Auerbräu Festhalle ein! Der Nachmittag verspricht einen Riesenspaß mit einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm und bester Stimmungsmusik, präsentiert von DJ Coberg & DJ Jerry! Gestartet wird um 14 Uhr mit dem Gardemarsch der Faschingsgilde Rosenheim. Im Anschluss zeigen 'Prinz Oliver I., ringender Kämpfer aus dem hohen Norden, und

Prinzessin Bernadette I., Hüterin über Gesundheit aus dem Reich der singenden Freunde' ihren romantischen Prinzenwalzer 2024. Neben der wahrscheinlich längsten Polonaise der Region erwarten euch weitere tolle Programmpunkte, wie der Auftritt der Kindergarten und die Kostümpremierung. Zum Schluss seht ihr noch die neue Show: "La Isla Rosalia - Rosenheim im Inselfieber". Ein Spektakel, das ihr nicht verpassen dürft!



Kinderball von 14 bis 18 Uhr | Einlass ab 13 Uhr
Auerbräu Festhalle Rosenheim
Karten 4 bis 6 Euro | Familienkarte 15 Euro
Mehr Infos unter
www.wirtschaftlicher-verband.de/fasching-aktuelles.html





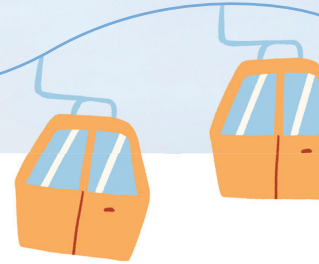
REIN INS WINTERVERGNÜGEN

Die Ski-Zwergel von heute sind die Profis von

Wer sagt, dass Kinder sich zu wenig bewegen? Wenn es richtig Spaß macht, sind Kids nicht zu halten. Kein Wunder also, dass sich Top on Snow besonders der ganz jungen Generation annimmt: Ein echtes Zuckerl stellen die Kindergartenkurse dar. Unter der Leitung von Susi Maier können die Brettl-Anfänger in Kindergartenkursen von Montag bis Freitag spielerisch ihre ersten Versuche im Schnee unternehmen. Dafür werden sie morgens mit einem Shuttlebus an verschiedenen Orten bis über den Landkreis Rosenheim hinaus abgeholt und gegen Mittag wieder zum jeweiligen Kindergarten zurückgebracht. Nach einer Woche Ski-Kindergarten sind die Kleinen fit für die Piste. Kids On Snow-Event: Wintersport ganz spielerisch. Am 25. Februar 2024 können Kinder im Alter von vier bis zwölf Jahren einen ganzen Tag lang in Begleitung des Maskottchens „Snuki“ die verschiedenen Facetten des Wintersports erleben. Der Kids On Snow-Event bietet am Sudelfeld / Waldkopf (Wedellifte) ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein. Im Vordergrund steht ganz klar die Freude an der Bewegung in der freien Natur.



Kids on Snow-Event:
25. Februar 2024 | Sudelfeld Waldkopf
Mehr Infos unter www.toponsnow.de



Anzeige



WILLKOMMEN BEI TRAGELOTTI

Dein Babygeschäft in Kolbermoor

Willkommen im zauberhaften Universum von Tragelotti! Für frischgebackene Mamas und Papas, die Nachhaltigkeit und höchste Qualität schätzen. In unserem Babygeschäft in Kolbermoor erwartet dich eine liebevoll ausgewählte Palette an Produkten, ausschließlich von renommierten Marken und in höchster Bio-Qualität von Größe 44 bis 134/140/152. Von süßen Strampeln bis hin zu umweltfreundlichen Stoffwindeln - wir haben alles, was dein Elternherz begehrt. Besuche uns gerne persönlich in der Bahnhofstraße 5 in Kolbermoor und entdecke die Welt des stilvollen und ökologischen Babybedarfs. Du möchtest dein Baby behaglich tragen? Buche

eine Tragetuchberatung bei uns und erlebe die Kunst des komfortablen Tragens. Für alle, die Tragelotti bequem von Zuhause aus erkunden möchten, steht unser Onlineshop rund um die Uhr zur Verfügung. Tauche ein in die Vielfalt unserer Produkte, entdecke neue Angebote und lass dich von unserer Expertise in Trage- und Stoffwindelberatung begeistern. Dein Baby verdient nur das Beste - bei Tragelotti findest du genau das!



Tragelotti | Bahnhofstraße 5, Kolbermoor
Mehr Infos unter
www.tragelotti-laden.de

SO EIN THEATER!

Böhmische Marionetten im Sudetendeutschen Museum

Die Ausstellung So ein Theater! - Marionetten aus Böhmen und Mähren versetzt das Publikum im Sudetendeutschen Museum noch bis 13. Februar 2024 in zauberhafte vergangene Welten. Der Vorhang öffnet sich und vor einer geheimnisvollen Kulisse hüpfen, tanzen und fliegen typische Charaktere des böhmischen Marionettenspiels wild umher: Tod und Teufel, Drachen, Bauern und Handwerker, Musikanten und Gastwirte, Adelige und Räuber. Aber auch Könige, Prinzessinnen und Ritter sowie Märchenfiguren wie Hänsel und Gretel oder Rotkäppchen, Hexen und Zauberer. Der Wassermann, eine wichtige Figur der böhmischen Sagenwelt, macht dabei

mit. Und natürlich darf bei dem ganzen Durcheinander auch der Kasperl bzw. Kašpárek nicht fehlen. So ein Theater! In einer theatralisch-geheimnisvollen Raumgestaltung zeigt das Sudetendeutsche Museum 15 Marionettenkästen und über 200 kunstvoll bis skurril gestaltete Marionetten. Es thematisiert verschiedenste Aspekte in spannender und unterhaltsamer Weise. So werden etwa verschiedene Marionettentypen vorgestellt. Das Marionettenspiel sollte keineswegs nur Kinder unterhalten. Es diente auch zur Kritik an den gesellschaftlichen Verhältnissen und der pädagogischen Erziehung. Und es wurde auch politisch instrumentalisiert.



Mehr Infos unter
www.sudetendeutsches-museum.de
Geöffnet von Dienstag bis Sonntag, 10 bis 18 Uhr





KINDERFOTOPREIS 2024 – "(M)EIN WOHLFÜHLORT"

Bis 15. Mai 2024 können Fotos zum Thema abgegeben werden

Der Kinderfotopreis ist ein jährlich stattfindendes medienpädagogisches Projekt für Kinder von 3 bis 12 Jahren. Veranstalter sind der Bezirksjugendring Oberbayern und das Medienzentrum München des JFF. Neben der offenen Ausschreibung werden durch medienpädagogische Projekte die Medienkompetenz und die gestalterischen, kreativen und fotografischen Fähigkeiten von Kindern gefördert. Fortbildungen unterstützen Fachkräfte und geben Impulse für medienpädagogische Foto-Projekte.

Der Kinderfotopreis mit dem diesjährigen Thema „(M)ein Wohlfühlort?!“ möchte Kinder anregen, ihre Umgebung kritisch unter die Lupe oder besser Linse zu nehmen. Neben klassischen Orten, an denen sich viele Kinder wohlfühlen, freuen wir uns auf kindliche Perspektiven, die zeigen, wo zum Beispiel Wohlfühlorte sein könnten, wenn sie kindgerechter wären. Oder wo sie sich eigentlich wohlfühlen würden, wenn dieses oder jenes anders wäre. Aber

auch, wo sie sich wohlfühlen, weil es ihre vertraute Umgebung ist – trotz mangelnder Wohlfühlfaktoren. Die Fotos können, neben der Einreichung beim Kinderfotopreis, Anlass für eine Fotoausstellung im Wohnort oder Stadtviertel sein. Das Projekt möchte also mehr als schnelle Schnappschüsse. Es richtet an Kinder Fragen mit Aufforderungscharakter zur aktiven Auseinandersetzung mit der Umwelt und dem Medium Fotografie. Das Entdecken, Beobachten, Experimentieren steht im Vordergrund. Die Jury bewertet neben der Fotogestaltung also auch die Idee sowie die Umsetzung und beachtet dabei das Alter der Fotograf*innen. Auch ein kreativer Titel zum Foto oder die nachhaltige Beschäftigung mit dem Thema und der Fotografie finden Berücksichtigung, wenn die Kinder, Eltern oder Fachkräfte davon berichten. Mitmachen können Kinder privat und auch mit ihrer Hortgruppe, Mittagsbetreuung, Kita, Schulklasse, ihrem Kinder- und Jugendtreff.



Bis zum 15. Mai können Fotos eingereicht werden
Preisverleihung ist am 5. Juli 2024
Mehr Infos unter
www.kinderfotopreis.de/muenchen-und-oberbayern

VERTRAULICHE GEBURT IM ROMED KLINIKUM

Babyklappe seit Dezember einsatzbereit

Das RoMed Klinikum Rosenheim hat kürzlich eine Babyklappe im Ostflügel des Hauses 4 installiert. Diese ermöglicht es Müttern, ihre Neugeborenen in sichere Obhut zu geben, ohne sich strafbar zu machen. Die Klinik betont, dass die medizinische Versorgung, Betreuung und sogar eine spätere Adoption des Kindes gewährleistet sind. Die Babyklappe ist technisch mehrfach gesichert und gewährleistet die Anonymität der Mutter. Sobald ein Baby abgelegt wird, erfolgt die Alarmierung von Ärzten und Pflegekräften, die sich um die Erstversorgung kümmern. Die Klinik verständigt unverzüglich das Jugendamt, das sich um die notwendigen formellen Angelegenheiten kümmert und die Unterbringung in einer Pflegefamilie organisiert.

Die Babyklappe wurde vom Förderverein Kinderklinik mit Hilfe von Spenden finanziert und vom RoMed Klinikum eingerichtet. Die Gesamtkosten belaufen sich auf rund 11.000 Euro, die der Förderverein trägt. Die Babyklappe ist eine enorme Hilfe für verzweifelte Mütter in Notlagen. Sie können ihr Kind in sichere Hände abgeben, ohne sich strafbar zu machen. Die medizinische Versorgung und die Betreuung des Kindes bis hin zu einer Adoption sind gewährleistet.

Die vertrauliche Geburt ist ein weiteres Angebot, das Müttern ermöglicht, ihre Identität nicht preiszugeben und ihr Kind unter medizinischer Aufsicht anonym zur Welt zu bringen. Die Kosten für die Vorsorge, die Geburt und die Nachsorge trägt der Staat. Die Babyklappe und die vertrauliche Geburt dienen dem Schutz von Mutter und Kind in absoluten Ausnahmesituationen.

Die Klinik und die Fördervereine engagieren sich intensiv, um diesen Schutz zu gewährleisten und den Müttern in Notlagen beizustehen. Weitere Informationen zu vertraulichen Geburten und Babyklappen sind auf der Homepage der RoMed Kliniken unter www.romed-kliniken.de abrufbar.



Ausführliche Informationen zur vertraulichen Geburt und der eingerichteten Babyklappe unter
<https://www.romed-kliniken.de/de/rosenheim/vertrauliche-geburt-und-babyklappe.htm>

Kinderzahnheilkunde

doktor-kinderzahn

Dr. Elena Schaub-Langner
Dr. Esther Wolf

Prophylaxe
Individuelle Beratung
und Behandlung
Hypnose
Sedierung / Narkose
Lachgas

Josephsburgstr. 34
81673 München (U2)

www.doktor-kinderzahn.de

Telefon 089.45665113

"In der ZAHNHASEN-Praxis habe ich Spaß!"

Bei uns kommen Ihre Kleinen ganz groß raus!

ZAHN HASEN®

Kinderzahnärztin
Dr. Andrea Holter
Ledererzeile 31
83512 Wasserburg a. Inn
www.zahnhasen.de

PRAXIS FÜR KINDERZAHNHEILKUNDE
Terminvereinbarung:
Telefon 0 80 71 - 7 29 29 29

DEN DRUCK RAUSNEHMEN

Privatgymnasium Dr. Florian Überreiter

Unsere Schüler sollen gern in die Schule gehen und angstfrei lernen können. Deshalb entscheidet über die Aufnahme bei uns nicht ein Notenschnitt von 2,33 oder eine Aufnahmeprüfung, sondern ein freundliches Beratungsgespräch mit der Schulleitung. Für uns zählt die Persönlichkeit unserer Schüler. Kleine Klassen ermöglichen uns eine familiäre Betreuung. Durch gezielte Unterstützung erreichen wir eine optimale Vorbereitung auf Prüfungen (M10, Quali) bis zum erfolgreichen Abitur. Unser Unterricht erfolgt im Zwei-Pädagogen-System, das bedeutet, dass neben dem Fachlehrer auch ein Pädagogischer Assistent mit im Unterricht ist. Er oder sie begleitet die Klasse durch den Schulalltag, d.h. auch in der Hausaufgabenbetreuung.



Infoabend | 8. Februar um 18.30 Uhr
Mehr Infos unter
www.ueberreiter.de

Zertifizierte Kinderzahn- Spezialistin

IHRE VORTEILE BEI UNS

- Kindgerechte Behandlungsliegen
- Ablenkung durch Monitore
- Lachgas
- Narkose
- Zahnreinigung ab 2,5 Jahren
- Frühuntersuchung ab 6 Monate
- Parkplatz vor der Tür
- 200m zur Bushaltestelle

UNSER KONZEPT

Die Kinder sind in einer interessanten Dschungelwelt und empfinden den Besuch bei uns als positives Abenteuer.

Relozahn MVZ GmbH
Zahnarztpraxis
Renate Lorenz

Adalbert-Stifter-Str. 4
82538 Geretsried

Tel. 08171 8945
www.relozahn.de

RELO ZAHN

WARUM GING DIE WEIHNACHTSZEIT FRÜHER IMMER BIS 2. FEBRUAR?

Früher endete die Weihnachtszeit am 2. Februar, da dieser Tag in der katholischen Tradition als "Mariä Lichtmess" gefeiert wird. Dieser Tag markiert 40 Tage nach der Geburt Jesu und wird auch als "Darstellung des Herrn" bezeichnet. In einigen Kulturen war es üblich, Weihnachtsdekorationen bis zu diesem Datum aufzubewahren. In der Ukraine wurde das Weihnachtsfest sogar bis zum 2. Februar gefeiert, da die ukrainisch-katholische

Kirche vom russisch-affilierten julianischen Kalender zum gregorianischen Kalender übergang, wodurch sich das Datum für Weihnachten verschob. In der katholischen Tradition wurden zu Mariä Lichtmess Kerzen für das neue Jahr geweiht, was den Abschluss der Weihnachtszeit markierte. Daher wurde der 2. Februar als Ende der Weihnachtszeit angesehen.

WUSSTEST DU ES?



Was ändert sich für Familien

im neuen Jahr?

1. Erleichterungen beim Kinderkrankengeld

Bisher sind viele Eltern gezwungen, direkt am ersten Tag zum Arzt zu gehen, wenn das Kind krank ist, um das Kinderkrankengeld zu erhalten. Die Änderung für das Jahr 2024 sieht vor, dass Eltern ab 2024 auch Anspruch auf das Kinderkrankengeld haben, wenn Sie drei Tage am Stück ohne ärztliches Attest mit dem Nachwuchs zu Hause bleiben. Außerdem haben Eltern ebenfalls Anspruch auf Kinderkrankengeld, wenn sie zusammen mit dem erkrankten Kind stationär aufgenommen werden. Der Anspruch auf Kinderkrankengeld besteht so lange, wie die Mitaufnahme dauert. Es ist keine Höchstanspruchsdauer vorgesehen. Diese Tage werden auch nicht auf die eigentlichen Kinderkrankengeldtage angerechnet.



2. Anspruchstage für Kinderkrankengeld werden erhöht

Da die Corona-Sonderregeln Ende 2023 auslaufen, würde nun wieder die reguläre Anzahl an Kinderkrankengeldtagen pro Jahr gelten. Danach können...

- Elternteile in den Jahren 2024 und 2025 jeweils 15 Kinderkrankengeldtage pro Kind beziehen (statt 10),
- Alleinerziehende pro Kind 30 Arbeitstage (statt 20).
- Die Gesamtzahl der jährlichen Anspruchstage pro Elternteil steigt auf 35 Arbeitstage (statt 25)

3. Bezahlter Vaterschaftsurlaub:

10 Tage frei nach der Geburt

Väter sollen sich nach der Geburt ihres Kindes bis zu 10 Tage freistellen lassen können, um eine Bindung zum Kind aufbauen zu können. Mit dem Gesetzesvorhaben setzt Deutschland eine EU-Richtlinie um. Wichtig dabei: Der Urlaub muss tatsächlich direkt unmittelbar nach der Geburt des Kindes genommen werden. Dafür greift der Anspruch automatisch. Der Urlaub muss beim Arbeitgeber nicht beantragt werden, stattdessen genügt die Mitteilung. Entgegen seinem Namen soll er für alle in der Elternschaft der Mutter gleichgestellten Partner gelten. Alleinerziehende können eine Person auswählen, die diesen bezahlten Versorgungsurlaub erhalten soll.

www.tanzfiliale.de

Tanzfiliale

Kreativer und Moderner Tanz in Holzkirchen
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Stephanie Groß | Tanzpädagogin, Tänzerin | ☎ 0179-6961566

SPECIALS
„Tanzen und Spielen“
ab 1,5 Jahren
„Wir tanzen!“
Kurs ab 70 Jahren

Das Leben ist voller Bewegung und Fantasie.

Dr. Anne-Katrin Zirngibl
Kinder- und Jugendzahnheilkunde

Kindgerechte Behandlung
Hypnose
Prophylaxe
Vollnarkose

Max-Höflerplatz 1 – 83646 Bad Tölz – 08041/49 05

4. Anhebung des Kinderfreibetrags



Zurzeit steht Eltern ein Freibetrag von 6.024 Euro pro Kind zu, also 3.192 Euro pro Elternteil. Ab dem 1. Januar wird dieser um 360 Euro angehoben und beträgt dann 6.384 Euro pro Kind. Bei getrennt lebenden Eltern wird der Freibetrag für beide Elternteile entsprechend halbiert.

Für den Kinderfreibetrag muss im Gegensatz zum Kindergeld kein gesonderter Antrag durchgeführt werden. Das Finanzamt führt eine Günstigerprüfung bei der Veranlagung zur Einkommenssteuer durch und entscheidet über die Gewährung der Beiträge. Eltern müssen lediglich bei ihrer Steuererklärung die Anlage "Kind" (Kinderberücksichtigung) ausfüllen.

5. Höhere Beiträge für Schulbedarf

Auch die Beträge für den persönlichen Schulbedarf von Schülerinnen und Schülern erhöhen sich: im ersten Schulhalbjahr von 116 Euro auf 130 Euro und im zweiten Schulhalbjahr von 58 Euro auf 65 Euro. Zum Schulbedarf zählen zum Beispiel Schreibutensilien, Taschenrechner oder Bastelmaterial. Die Unterstützung beim persönlichen Schulbedarf ist Teil des sogenannten Bildungspakets für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Bürgergeld oder Sozialhilfe erhalten oder deren Eltern den Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen.



6. Düsseldorfer Tabelle 2024

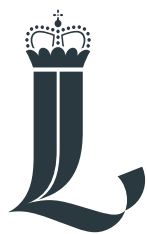
Im kommenden Jahr müssen getrennt lebende Eltern ihre Kinder mit mehr Unterhalt unterstützen. Der Mindestunterhalt für Minderjährige erhöht sich damit erneut. Auch für volljährige Trennungskinder muss mehr gezahlt werden. Das Kindergeld wird wie immer auf den Bedarf angerechnet.

Der Unterhalt für Kinder wird laut neuer Düsseldorfer Tabelle (DTB) zum 1. Januar 2024 erneut um 9,7% angehoben. Entsprechend steigen auch die Unterhaltsbeträge in den anderen Einkommensgruppen an. Der notwendige Eigenbedarf für Unterhaltspflichtige, Selbstbehalt, steigt ebenfalls um 6%.

7. Kinderreisepass wird abgeschafft

Das bisherige Ausweisdokument für Heranwachsende wird durch den elektronischen Reisepass ersetzt. Er ist zwar weltweit gültig, aber auch teuer. Bis dato kostete der Kinderreisepass, der bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres gültig war, nur 13 Euro, zahlen Eltern für den neuen Ausweis künftig 37,50 Euro. Anders als der Reisepass für Kinder, der nur für ein Jahr gültig war, ist der elektronische Reisepass für sechs Jahre gültig. Dabei existiert allerdings eine Einschränkung: Ändert sich das Aussehen des Kindes in diesem Zeitraum derart deutlich, dass keine zweifelsfreie Identifikation mehr möglich ist, muss kostenpflichtig ein neues Ausweisdokument beantragt werden.





LIECHTENSTEIN



Vielfalt und kurze Wege Liechtenstein lädt zum fürstlichen Winterurlaub

„Einfach fürstlich“ fühlen sich der Ski- und Winterurlaub in Liechtenstein an. Das kleine Land zwischen der Schweiz und Österreich ist Europas viertkleinster Staat und hat bei Familien und Genießern die Nase ganz weit vorn. Wer hierher zur Winterauszeit kommt, der erlebt eine ruhige, alpine Naturlandschaft abseits von Trubel und Massentourismus – zum Skifahren und Langlaufen, zum Winterwandern und Durchatmen, zum Krafttanken und Aktivsein.

Malbun – ein Skigebiet zum Verlieben

Das höchste Dorf des Fürstentums liegt auf 1.600 Metern Höhe, bietet 23 Kilometer perfekte Pisten für jedes Können und gilt als besonders schneesicher und familienfreundlich. In Malbun geht es noch etwas beschaulicher zu, was vor allem Familien und Genießern entgegenkommt. Die Malbuner Hotels liegen direkt an der Skipiste und machen mit Ski-in Ski-out den Skiurlaub zum rundum stressfreien Vergnügen.

Im Zentrum des Ortes finden Familien im malbi-Park alles, was sie für den Schneespas brauchen. Für die ersten Stehveruche auf Ski ist das Karussell malbi-Rondo genau das Richtige. Nach oben geht es mit dem 40 Meter langen malbi-Teppich, einem überdachten Förderband der neuesten Generation. Vom betreuten Kinderprogramm über Kinder-Skikurse bis hin zum praktischen Ausschlafservice für Eltern dreht sich in Malbun alles um das Glück der jüngsten Skiflitzer und die Zufriedenheit der Eltern. Zu den Aktivitäten abseits der Piste zählen idyllische Winterspazierwege und Schneeschuh-Wanderungen, Lama- und Alpaka-Trekking, rasante Rodelstrecken, Eisklettern oder Eislaufen.

Top aktuell: Das Kleinkinder Winter-Special

vom 6. bis 27. Januar und 2. März bis 7. April 2024.
Dann genießen Familien im Hotel
Gorfion**** ab € 540.- und im Hotel Turna***
ab € 480.- Spezialpreise und großzügige
Kinderbetreuungszeiten.

www.tourismus.li/kinderwochen
Alle Angebote unter www.skiferien.li



Alle Infos zum Winterspass in Liechtenstein
gibt's unter www.tourismus.li/winter

Information & Buchung
Liechtenstein Marketing
info@liechtenstein.li
Tel.: +423 239 63 63



... oder hier!



Wecke das Lernmonster in Deinem Kind

Richtig Lernen lernen

von Katja von Wintzingerode-Knorr

Wieso, weshalb, warum? Kinder lernen spielerisch und wollen alles wissen. Doch kaum in der Schule, wird das Lernen plötzlich zum Problem. Dabei sind Kinder eigentlich richtige Lernmonster. Was ihr tun könnt, dass es so bleibt, erfahrt ihr hier.

Wer gerne lernt, lernt besser

Das Geheimnis erfolgreicher Schülerinnen und Schüler: sie haben Spaß am Lernen und sind begeisterte Wissenssammler. Diesen eigenen, inneren Antrieb gilt es zu erhalten oder zu wecken. Psychologen nennen ihn "intrinsische Motivation". Dagegen lernen "extrinsisch motivierte" Kinder nur für gute Noten oder um zu gefallen. Deshalb sollten Eltern ihrem Nachwuchs vor allem bei einem helfen: mit Freude am Ball zu bleiben!



Und so geht's:

- Sich mehr für die Lerninhalte, weniger für die Noten interessieren. Zum Beispiel nachfragen, warum es in der Klassenarbeit geht.
- Neugier unterstützen, kreative Ideen loben. Das stärkt den Forschergeist, auch wenn ihr Frühstück unterm Tisch oder Camping im Kinderzimmer wenig prickelnd findet
- Schule ist wichtiger als Fußball? Auf keinen Fall! Denn Hobbys schulen die Ausdauer und zeigen, dass Rückschläge dazugehören und Durchhalten lohnt.
- Erklären, wozu Lernen gut ist. Wer Englisch kann, versteht sich mit Computerspielern auf der ganzen Welt, mit guten Mathekenntnissen geht's leichter zum Traumjob.

Lernen will gelernt sein

Trotz aller Freude am Lernen - ein bisschen Technik kann nicht schaden. Auch das Lernen will gelernt sein. Übt ein Kind schon in der Grundschule die für sich passenden Lern-Methoden ein, steht der weiteren Schulkarriere wenig im Weg. Vorausgesetzt die Basics stimmen: Kinder lernen am besten in entspannter Atmosphäre an

einem ruhigen, auf-geräumten Arbeitsplatz ohne Ablenkung (Handy weg, Fernseher aus). Feste Zeiten und Pausen sorgen für Struktur. Guter Schlaf, gesunde Ernährung, ausreichendes Trinken sowie viel Bewegung sind schon die halbe Miete.

Welcher Lerntyp ist Dein Kind?

Dein Kind ist einzigartig. Auch beim Lernen. Es lernt in seinem individuellen Tempo und am besten mit Methoden, die ihm entgegenkommen.

Der ...

- **auditive Lerntyp** nimmt gehörte Informationen besonders gut auf. Tipp: Gedichte oder Vokabeln laut vorlesen, Selbstgespräche beim Lernen führen, Stoff vor dem Spiegel erklären
- **visuelle Lerntyp** lernt am besten, indem er Informationen liest oder Bilder/Grafiken anschaut. Deshalb: im Unterricht viel mitschreiben, Skizzen und Mindmaps malen, Karteikarten nutzen
- **haptische Lerntyp** ist ein Praktiker und muss am Lernprozess direkt beteiligt sein. Für ihn sind Bewegung beim Lernen sowie Lernmaterialien zum Anfassen hilfreich, etwa Scrabble-Steine für Grammatik, Vokabeln oder Rechtschreibung.
- **kommunikative Lerntyp** lernt gerne im Dialog und ist in Lerngruppen gut aufgehoben. Er speichert Stoff am besten ab, wenn er Eltern, Geschwistern oder Freunden das Thema erklärt.



Übrigens

Gut geplant, ist halb gelernt. Ordnung, Struktur und Überblick machen das Lernen leichter. Dazu gehören sortierte Lernunterlagen oder das übersichtliche Zusammenfassen des Lernstoffes. Hilfreich ist außerdem ein Lernplan mit Zielen und Zwischenetappen.

Stolz wie Oscar sind Kinder, wenn sie mit den ersten Hausaufgaben nach Hause kommen. Schade, dass der Eifer oft schnell nachlässt. Denn mit Hausaufgaben können Lernstrategien und selbständiges Arbeiten prima geübt, Stoff wiederholt und gefestigt werden. Nicht selten sind wir Eltern unbewusst Auslöser des Hausaufgaben-Frustes. Wir wollen zu viel, sind ungeduldig, reagieren allergisch auf Fehler, haben Zeitdruck und Termine. Eine positive Einstellung, Gelassenheit und Zugewandtheit dagegen können Wunder wirken. Das Kind sollte sich früh daran gewöhnen, Hausaufgaben regelmäßig, zu festen Zeiten und möglichst selbständig zu machen. Studien belegen, dass vorschnelle Hilfe bei den Hausaufgaben schadet. Immer zuerst selbst ausprobieren lassen und Lösungsschritte loben, die das Kind schon geschafft hat. So lernt es, dass sich Anstrengung lohnt und es sich auf die eigenen Fähigkeiten verlassen kann. Zum Warmwerden am besten mit dem Spaß-Fach beginnen. Beim Lernen für Abwechslung sorgen: nach einer schriftlichen Aufgabe eine mündliche erledigen, ähnliche Lernstoffe nicht hintereinander lernen. Bewegungspausen machen den Kopf wieder frei.

Hausaufgaben, na klar!

Keine Angst vor der Klassenarbeit

Eine gute Hausaufgaben-Routine gibt auch in höheren Klassenstufen Sicherheit für die mündliche Mitarbeit oder den nächsten Test. Direkt vor der Klassenarbeit empfiehlt sich ein smarter Match-Plan mit Vorbereitung (Unterlagen sortieren, Überblick verschaffen), Lernphase (dabei Unklarheiten beseitigen), Wiederholungsphase, Überprüfungsphase.

Ein weiterer Tipp vom Lernprofi: einen Arbeitsauftrag immer gründlich durchlesen, dann Inhalt mit eigenen Worten/Notizen/ Skizzen wiedergeben, danach lösen.

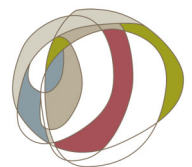
Gegen Blackout und Panik hilft: mit Aufgaben beginnen, bei denen man sicher ist. Dann hat man schon etwas geschafft und kann in Ruhe weiterarbeiten. Ein letzter Check gegen Flüchtigkeitsfehler ist besonders effektiv, wenn man die Sichtweise ändert, zum Beispiel den Text Wort für Wort von hinten nach vorne liest.

Weitere Hilfestellungen bei Schulproblemen gibt es beim Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus unter www.km.bayern.de



... oder hier.

montessori
ROHRDORF
von Einschulung bis Fachabitur



Informationsabende

22.01.2024 Grund- und Mittelstufe

19.03.2024 Mittelstufe bis Fachabitur

Beginn jeweils 19:00 Uhr



Infos unter: www.montessori-rohrdorf.de

Grundschule | Berufsreife | Mittlere Reife | Fachabitur

Dorfplatz1 | 83101 Rohrdorf | schule@montessori-rohrdorf.de

Zwischenzeugnis

Was tun bei schlechten Noten?

Mathe 5, Englisch 4? Wenn dein Kind Ende Februar mit schlechten Zensuren nach Hause kommt, ist auf keinen Fall Panik, Schimpfen oder Strafen angesagt. Denn gerade jetzt braucht es deine Unterstützung und einen

Lichtblick. Stattdessen erhalten viele Kinder am Zeugnistag die Botschaft: "Ich bin enttäuscht von dir!". Das löst Schuldgefühle, ein negatives Selbstbild sowie Druck aus und aktiviert wahre Lernbremsen. Auch Ankündigungen wie "Das Fußballspielen ist erstmal gestrichen!" sollte

man sich verkneifen, will man dem Kind nicht Erfolgserlebnisse nehmen, die es für sein Selbstwertgefühl dringend benötigt. Was deinem Kind jetzt hilft sind Motivation, ein guter Plan und ein positiver Blick in die Zukunft.

Zeit für eine Zwischenbilanz

Pädagogen und Schulpsychologen sind sich einig: es lohnt sich, gelassen mit dem Thema Noten umzugehen. Das Halbjahreszeugnis ist nur eine Zwischenbilanz. Zeit genug, die Lage einzuschätzen und Strategien zur Verbesserung zu finden. Und dem Kind zu zeigen: „Ich stehe hinter dir!“ Gemeinsam kann man zunächst überlegen: Was läuft gut, was schlecht? In welchem Fach gibt es große Lücken, welcher Unterrichtsstoff ist verstanden und muss nur wiederholt werden, wo kann mit mehr Mitarbeit, vielleicht einem freiwilligen Referat eine schnelle Kurskorrektur erzielt werden? Das Gespräch mit den Lehrkräften ist dabei immer eine gute Idee. Sie kennen die Defizite, Fördermöglichkeiten und vielleicht auch Probleme im Umgang mit anderen, die das Lernen erschweren. Möglicherweise war das Kind wochenlang krank und hat zu viel verpasst, gibt es eine belastende Familiensituation, Mobbing in der Klasse, zu oft den Vertretungslehrer und Unterrichtsausfall oder es hat schlicht Prüfungsangst oder eine unerkannte Lese-, Rechtschreib- und/oder Rechenstörung.



Ein guter Plan

Ihr wisst nun, welches Fach Aufmerksamkeit braucht und mit welchen Büchern und Arbeitsblättern gearbeitet werden kann. Jetzt ist es an der Zeit, realistische Etappenziele festzulegen. Etwa 30 Vokabeln sicher in 7 Tagen oder wichtige Mathe-Themen wie Bruchrechnen, Funktionen oder Gleichungen im Laufe der nächsten Wochen beherrschen. Kinder sollten beim Planen unbedingt mitbestimmen. Sie lernen eher, wenn sie mitentscheiden dürfen, wann wie viel gelernt wird und ob es vorher zum Toben nach draußen geht. Bis zur sechsten Klasse benötigen Kinder Hilfe beim Lernplanerstellen. Ein Etappenziel kann übrigens auch sein, sich im ungeliebten Fach mindestens dreimal pro Stunde zu melden. Sind die Lücken sehr groß oder der Stoff zu schwierig, ist Nachhilfe durch ältere Schüler, die Fördergruppe an der Schule, Online-Lernplattformen oder ein Nachhilfeeinstitut eine Option. Externe Hilfe minimiert oft auch Konflikte rund ums Lernen innerhalb der Familie.

Lernt Dein Kind richtig?

Manchmal liegt es aber gar nicht am geringen Lerneifer, sondern an der falschen Methode. Dann muss nicht mehr, sondern anders gelernt werden. Wirksame Gedächtnistechniken, zum Kind passende Lernmethoden, übersichtliche Lernpläne oder ein kluges, zu trainierendes Zeitmanagement beim Erledigen der Aufgaben bringen oft Erfolge. In Mathematik oder Physik müssen meist komplexe Zusammenhänge verstanden werden. Hier erst einmal mehr Zeit für das Verstehen und Anwenden investieren. Bei den Sprachen kann schon wenige Minuten simples Pauken pro Tag die Lösung sein, beispielsweise mit einem Karteikastensystem oder einer Vokabeltrainer-App. Eine einfache Maßnahme zur Notenverbesserung ist immer die verstärkte mündliche Mitarbeit.

UNSERE SCHULE

ein unbequemer – fröhlicher Ort

ELTERNINFORMATIONSSABENDE

für die 5. Klasse 2024/2025

am Di., 30.01.24 und Mi., 06.03.24, 19 Uhr

Intensive Beratung und Vorbereitung auf den Übertritt ins Gymnasium.

60 JAHRE



KLEINES PRIVATES LEHRINSTITUT

DERKSEN

GYMNASIUM

SPRACHLICH · NATURWISS. · TECHNOLOG.

STAATL. ANERKANNT · GEMEINN. GMBH

Pfingstrosenstr. 73 · 81377 München · Tel. 089/78 07 07-0 · E-Mail: sekretariat@derksen-gym.de



Raphael-Schule
Bad Aibling

Heilpädagogische Waldorfschule

Tag der offenen Tür

Samstag, 03. Februar 2024

11 Uhr bis 14 Uhr

verwaltung@raphael-schule.info
T 08061 939650
www.raphael-schule.info

Anmeldung für Schule,
Vorschultagesstätte und
Hospitalationen möglich

Förderverein Freie Heilpädagogische Waldorfschule Rosenheim u. Umgebung e. V. ·
Personalkreis · Dietrich-Bonhoeffer-Str. 22 · 83043 Bad Aibling

Manchmal hilft ein Schulwechsel

Vielleicht besucht dein Kind aber auch die falsche Schule, ist über- oder unterfordert. Unlust, körperliche Beschwerden, Schlafstörungen, ungewöhnliches Verhalten und schlechte Zensuren können ein Warnsignal sein. Sprich mit deinem Kind: „Wie läuft es in der Schule?“, „Wo gibt es Probleme?“. Danach das Gespräch mit Klassen- und Beratungslehrer suchen. In vielen Fällen ist die Erklärung zum Glück ganz einfach: Kind hat es einfach schleifen lassen. Vor allem Eltern von Siebt- und Achtklässlern sollten sich in Geduld üben. Denn mangelnde Motivation in der Schule gehört zur Pubertät und heißt für uns Eltern: Augen zu und durch!

Glückliches Kind – gute Noten

Ganz gleich, ob Einserzeugnis oder mittlere Katastrophe - unsere Kinder sollten das Gefühl haben, jederzeit unbesorgt nach Hause kommen zu dürfen. Eine positive Atmosphäre schaffen, Mut zusprechen, Selbstbewusstsein stärken sind erste Elternpflichten, wenn die Noten schlecht sind. Hat dein Kind die Formel in Mathe verstanden oder das letzte Diktat mit weniger

Fehlern geschafft, solltet ihr die Erfolge feiern. Zum Beispiel mit einem Kinobesuch oder einem kleinen Geschenk. So ist die Motivation für das nächste Etappenziel angekurbelt. Dein Kind ist nicht sehr sprachbegabt? Dann gilt auch eine Drei oder Vier in Spanisch als lobenswerte Leistung.

„Nummer gegen Kummer e. V.“ hilft kostenlos und anonym.

- für Kinder und Jugendliche telefonisch: 116 111 oder
- per Mail oder Chat: www.nummergegenkummer.de
- für Eltern: „Elterntelefon“ unter 0800/111 0 550

Hilfe bei schlechten Noten

- an den Schulen durch Klassen- und Beratungslehrkräfte
- bei Beratungsstellen, etwa bke:
www.bke-jugendberatung.de/bke-elternberatung.de
- beim zuständigen Jugendamt



oder hier!



WIR KÜMMERN UNS UM DICH BIS ZU DEINEM ABITUR.

INFOABEND
08. FEBRUAR 2024
18:30 Uhr,
Pariser Str. 30

www.ueberreiter.de

- Zwei-Pädagogen-System
- Aufnahmegespräch statt Notenschnitt
- Ipad-Klassen
- Aufnahme während des Schuljahres möglich – auch für Realschüler

 **Staatlich genehmigtes Ganztagsgymnasium**
DR. FLORIAN ÜBERREITER
PRIVATGYMNASIUM

EINE EINRICHTUNG DER MÜNCHNER SCHULSTIFTUNG ERNST V. BORRIES

PRIVATE EVANGELISCHE LUKAS-SCHULEN
in MÜNCHEN Laim/Hadern



TERMINE FÜR DEN SCHULSTART 2024

GRUNDSCHULE	Mi. 10.01. INFOABEND Do. 18.01. INFOABEND
MITTELSCHULE	Mi. 24.01. INFOABEND
REALSCHULE	Mi. 17.01. INFOABEND Sa. 27.01. TAG D. OFFENEN TÜR
GYMNASIUM	Di. 23.01. INFOABEND Mi. 31.01. INFOABEND Sa. 03.02. TAG D. OFFENEN TÜR

Alle weiteren Termine finden Sie auf unserer Website:
www.lukas-schule.de

Bildungsgerechtigkeit in Deutschland

Klassenziel verfehlt

Wäre die Schule ein Kindergeburtstag würde wohl jedes Kind ein gleich großes Stück vom Einhorn-Kuchen bekommen. Egal, ob Junge oder Mädchen, arm oder reich, in München oder Marrakesch geboren. So gerecht geht es allerdings bei der Verteilung von Bildungschancen nicht zu. Kinder aus sozial benachteiligten Elternhäusern oder mit Migrationshintergrund sowie zunehmend auch Jungen erhalten oft weniger Chancen, eine ordentliche Ecke von der Bildungstorte zu ergattern.

Risiko Schule

In Deutschland müsste deshalb mehr als bisher gegen abträgliche Faktoren wie Armut, Herkunft, elterliche Bildungsentscheidungen, schulische Leistungsbewertung und Schullaufbahnpfehlungen getan werden. Der Wettbewerbsnachteil von Kindern aus bildungsfernen Elternhäusern ist meist so groß, dass gleiche Beschulung nicht ausreicht, um den Vorsprung ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler aus bildungsnahen Elternhäusern einzuholen. Auch die sehr frühe Verteilung auf verschiedene Schularten mit unterschiedlichen Lernmilieus bremst die Chancengerechtigkeit. So ist das Risiko für viele Kinder, die Schullaufbahn nicht glatt zu durchlaufen, hoch. Sie haben dann einen schlechten oder gar keinen Schulabschluss.

Bildungsgerechtigkeit sinkt

Der nationale Bildungsbericht 2022 sowie die aktuelle Pisa-Studie bestätigen, dass der Bildungserfolg in Deutschland mehr denn je von der sozialen Herkunft abhängt und unser Bildungssystem zu viele Verlierer produziert. Dass alle Kinder gemeinsam lernen und jedes Kind seinen Lernvoraussetzungen entsprechend optimal gefördert wird, bleibt vorerst nur ein bildungspolitischer Traum. So erreichen nahezu 80 Prozent der Kinder aus Familien mit hohem sozioökonomischem Status die Hochschulreife, aber nur 31 Prozent der Kinder aus armutsgefährdeten Elternhäusern.

Leuchtturm statt Risikoschule

In einer idealen Bildungswelt würde Schule allen Kindern Chancen für einen erfolgreichen Lebensweg eröffnen. Sie würde Vereinssport, das Erlernen eines Instrumentes oder Kunstkurse für jede und jeden ermöglichen und tatsächlich Ungleichheit abbauen. Davon sind wir weit entfernt. Bildungsforscher mahnen deshalb gerade für Brennpunkt-Schulen eine besonders gute Personal- und Ressourcenausstattung an. Als Mentoren könnten auch Lehramtsstudierende zum Einsatz kommen. Die gute Nachricht: es gibt sie bereits, diese Leuchtturmschulen, die sich mit Engagement und guten Ideen von der Problemschule zu einem Lernort für alle entwickelt haben.



Bildung für alle

Bildungsforscher fordern deshalb eine ausgleichende Bildungspraxis, bei der ...

- Kinder möglichst früh gefördert werden
- leistungsschwache wie -starke Schülerinnen und Schüler ein passendes Lernangebot erhalten
- Wert auf soziale Kompetenzen gelegt wird
- die eigene Persönlichkeit entwickelt werden kann
- die Ganztagschule ausgebaut und qualitativ verstärkt wird
- Bildungswege flexibler beschritten werden dürfen

Dazu braucht es ...

- zusätzliches pädagogisches Personal für frühkindliche und schulische Bildung
- ein geeignetes frühkindliches Bildungs- und Betreuungsangebot für jedes Kind
- eine förderliche Unterrichtsgestaltung für alle
- starke Schulen, die ein Gemeinschaftsgefühl vermitteln und sichere Strukturen bieten
- diagnostische Verfahren, die Kinder objektiv beurteilen
- multiprofessionelle Teams für eine umfassende, individuelle Betreuung

SCHULRANZEN
Profis in Wolfratshausen

Riesenauswahl!
Super Angebote!
Ergonomieberatung!
Individuelle Anpassung!

Jetzt Private-Shopping Termin buchen!

Leder Tausend

Step by Step ergobag Scout DER DJEDAS McNeil
KINDERBUNTLE LEICHTGEHT MADE IN GERMANY

A woman with dark hair, wearing a white top and a pink cardigan, is smiling and gently touching the belly of a baby lying on her. The baby is wearing a pink striped shirt and a diaper. The background is a soft, light blue wall.

Bauch & Baby

Magazin

Insights

... FÜR WERDENDE UND JUNGE ELTERN

DER DRK-ELTERNCAMPUS

Ursprünglich als Antwort auf die akute Pandemie-Lage entstanden, hat sich der Elterncampus des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) mittlerweile zu einer Plattform entwickelt, auf welcher Eltern und Familien vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten finden. Mit virtuellen Kursangeboten begleitet der DRK Elterncampus Familien in unterschiedlichen Lebenssituationen.

Das erste Kind, das erste Lebensjahr, die neue Rolle als Eltern – das Familienleben ist oft herausfordernd und mitunter auch manchmal überfordernd. Umso wichtiger sind Verständnis, Unterstützung und der gemeinsame Austausch mit anderen Eltern.

Mithilfe virtueller Live-Kurse vereinfacht die Plattform die Wissensvermittlung und schafft Raum für den Austausch junger Eltern. Familien können Kurse aus dem DRK-Elterncampus-Angebot auswählen, direkt über die Plattform buchen und an den digitalen Live-Kursen teilnehmen.

FAMILIENZUWACHS IST BESONDERS BEIM ERSTEN KIND TURBULENT UND AUFREGEND.

Haben sich die Bedürfnisse der werdenden Eltern im Vergleich zu der "älteren Generation" stark verändert? Wenn ja, warum?

Aktuelle Studien zeigen, dass sich familiäre Erziehungsarbeit durch gesellschaftliche Entwicklungen in den letzten Jahrzehnten stark verändert hat. Das führt auch zu steigenden Anforderungen an die Eltern und zu einer neuen Ausgestaltung der Familie. Neben dem Wissen rund um die Entwicklung des Kindes, brauchen Eltern aus unserem Blick vor allem Selbstvertrauen in die eigenen Erziehungs Kompetenzen. Die Informationsflut rund ums „richtige Elternsein“ ist dank Sozialer

Medien schier unendlich – viele Eltern beschreiben hier eine Überforderung. Werde ich meinem Kind gerecht? Hier möchten wir mit dem DRK-Elterncampus ansetzen: Digitale Kurse, die fachlich fundierten Input rund um die Elternschaft und gleichzeitig einen geschützten Rahmen zu Austausch mit den anderen Eltern bieten. Bequem von zu Hause aus und im Alltag integrierbar.



FÜR PAARE ÄNDERT SICH DAS LEBEN UM 180 GRAD MIT DEM NACHWUCHS.

Welche drei Top-Themen beschäftigen werdende Eltern am meisten und wie finden diese Platz auf dem DRK-Elterncampus? Und warum?

Ein Kind zu bekommen ist ein lebensverändernder Schritt. Viele Fragen stellen sich werdenden Eltern hier und natürlich gibt es auch einiges zu tun. Parallel dazu spüren Eltern schnell die große Verantwortung und die vielen Entscheidungen, die sie rund um ihr Kind und ihre kommende Elternschaft treffen müssen. Die meisten Familien beschäftigen sich früh mit der Geburt(-svorbereitung), den Fragen rund um Elternzeit und der Erziehung ihres Kindes. Oftmals braucht es aber auch den eigenen Instinkt und ein „gesundes Bauchgefühl“ um diese Entscheidungen zu treffen. In unseren Kursen auf dem DRK-Elterncampus wollen wir genau diese Entscheidungen erleichtern. Die Eltern können sich aus einer bunten Auswahl von Kursen, die für sie passenden Themen aussuchen. Gerade der Austausch mit anderen Eltern, gepaart mit der fachlichen Begleitung unserer Kursleitungen wird von vielen Eltern als gewinnbringend und unterstützend beschrieben.

Muss das Thema Erste Hilfe am Kind noch stärker in das Elternbewusstsein gerückt werden?

Die beste Erste Hilfe am Kind, ist die, die es nicht braucht. Doch nicht immer lassen sich Unfälle verhindern oder Krankheiten vermeiden. Damit man als Eltern dann die richtigen Maßnahmen einleiten kann, braucht es Wissen, Routine und vor allem Selbstvertrauen. All das können wir stärken, wenn wir uns regelmäßig mit dem Thema der Ersten Hilfe auseinandersetzen. Das gilt übrigens nicht nur für den Erste Hilfe am Kind-Bereich, sondern alle Lebens-

lagen. Auf dem DRK-Elterncampus bieten wir verschiedene kurze Erste-Hilfe-Kurse für Eltern an. Das praktische daran: die meist 90-Minütigen digitalen Kurseinheiten lassen sich einfacher in den Alltag integrieren als Präsenzkurse und finden zu verschiedenen Tageszeiten statt. Sie werden von zertifizierten Kursleitungen durchgeführt und bieten neben fachlichem Input auch Raum für praktische Übungen (z.B. anhand eines Stofftiers).

Warum ist es wichtig, Eltern frühestmöglich zu begleiten?

Nur selten leben junge Eltern mit ihren Eltern und Großeltern noch unter einem Dach - von den Erfahrungen der älteren Generation zu profitieren, ist für viele junge Familien nicht mehr möglich. Entsprechend wichtig ist ein breites Spektrum an Angeboten und Orten wo sich Eltern fundierten Rat und Austausch holen können. Ein Ort hierfür kann auch unser DRK-Elterncampus sein: mit niedrigschwelligem Zugang und kompakte Informationen wollen wir Familien eine Unterstützung sein. Parallel zu unserem digitalen Live-Kursen gibt es auch einen digitalen Ratgeber, der zahlreiche Ideen, Tipps und Hilfestellungen für werdende und frischgebackene Eltern bietet.



WAS IST DER ELTERN-CAMPUS?

- Physische Kursangebote werden in das virtuelle Umfeld übertragen und das Präsenzangebot dadurch ergänzt.
- Familien können flexibler an Kursen teilnehmen und finden bei der Alltagsbewältigung sowie in verschiedenen Phasen der Elternschaft Unterstützung.

WER STECKT HINTER DEM ELTERN-CAMPUS?

Der Elterncampus wird im Zusammenspiel der Bundes-, Landes- und Kreisverbandsebene betrieben. In digitalen Treffen tauschen sich alle Ebenen monatlich aus und informieren sich gegenseitig zum aktuellen Stand. Der digitale Austausch wird vom Bundesverband initiiert und es nehmen alle beteiligten Landes- und Kreisverbände daran teil.

Der Bundesverband startete 2020 das Pilotprojekt Elterncampus. Insbesondere die Weiterentwicklung der Plattform und die Schulung von Kursleitungen liegt in der Zuständigkeit des DRK-Generalsekretariats in Berlin.



Mehr Infos unter
www.drk-elterncampus.de



VIELEN DANK FÜR DAS INTERVIEW!

Amelie Guggenberger
Abteilungsleitung Soziale Arbeit
Sozialpädagogin und
Verantwortliche für den DRK-
Elterncampus beim BRK-Kreis-
verband Rosenheim





Erste Hilfe am Kind

Kurse für Eltern, Großeltern, Erzieher/-innen

Wüssten Sie, was im Notfall zu tun ist?
Wir zeigen es Ihnen!

Aktuelle Termine und Anmeldung unter
Tel. 08031 / 3019-53 oder
www.brk-rosenheim.de/kurse

Besuchen Sie auch unseren Online-
Elterncampus mit Live-Kursen unter
www.drk-elterncampus.de

BRK-Kreisverband Rosenheim
Tel. 08031 3019-0
info@brk-rosenheim.de
www.brk-rosenheim.de



WAS IST EIGENTLICH DAS WOCHENBETT?

Und warum ist es so wichtig?

Das Wochenbett bezieht sich auf die Zeit unmittelbar nach der Geburt, in der sich die Mutter und das Neugeborene erholen und aneinander gewöhnen. Es ist wichtig, da der weibliche Körper Zeit braucht, um sich von der Schwangerschaft und der Geburt zu erholen. Während des Wochenbetts können sich die Mutter und das Baby auf das Stillen einstellen und eine enge Bindung aufbauen. Die Erholungsphase ermöglicht es der Mutter, die Bindung zu ihrem Baby aufzubauen und zu stärken, während sich ihr Körper

von den Strapazen der Schwangerschaft und der Geburt erholt. Das Wochenbett dient auch der Rückbildung der Gebärmutter, dem Abklingen des Wochenflusses und der Heilung eventueller Geburtsverletzungen. Es wird empfohlen, dass Mütter sich an das Wochenbett halten, da dies ihre Erholung fördert, das Risiko von Komplikationen verringert und langfristige Auswirkungen auf ihre Gesundheit haben kann.



PFLEGEBEDÜRFNISSE

von Mamas im Wochenbett

Die Pflegebedürfnisse von Müttern im Wochenbett umfassen verschiedene Aspekte, die zu ihrer Erholung und ihrem Wohlbefinden beitragen. Dazu gehören:

1. Beobachtung auf mögliche Komplikationen

Pflegekräfte und Hebammen beobachten die Mutter auf mögliche Komplikationen, um frühzeitig eingreifen zu können.

2. Beratung und Unterstützung beim Stillen

Mütter werden bei der Entscheidung, ob sie stillen möchten, beraten und unterstützt. Die Vorteile des Stillens und die Bedeutung einer sorgfältigen Hygiene, wie dem Händewaschen vor dem Stillen, werden vermittelt.

3. Uterusrückbildung und Wochenfluss

Die Rückbildung der Gebärmutter und der Wochenfluss werden überwacht, um sicherzustellen, dass diese Prozesse normal verlaufen.

4. Körperliche Erholung

Mütter benötigen Ruhe, Zeit zur Regeneration und Unterstützung bei der körperlichen Erholung, einschließlich der Heilung von Geburtsverletzungen.

5. Mentale Unterstützung

Die mentale Gesundheit der Mutter ist ebenfalls wichtig. Sie sollte die Möglichkeit haben, sich zu erholen und sich an die neue Rolle als Mutter zu gewöhnen.

6. Haushaltshilfe

Unterstützung im Haushalt kann dazu beitragen, dass sich die Mutter voll und ganz auf ihre Erholung und die Fürsorge für das Neugeborene konzentrieren kann.

Diese Pflegebedürfnisse tragen dazu bei, dass sich die Mutter im Wochenbett angemessen erholen kann und die bestmögliche Unterstützung für sich und ihr Neugeborenes erhält.

Fasching feiern

Woher kommt's?

Am 11. November um 11:11 Uhr beginnt in vielen Teilen Deutschlands die fünfte Jahreszeit. Manche Städte sind bekannt für ihren Karneval, wie zum Beispiel Venedig, Rio de Janeiro und Köln. Vom 11. November bis zum Aschermittwoch reiht sich eine Feier an die nächste. Bis heute beschäftigen sich Forscher mit der Herkunft des Karnevals/ des Faschings. Schon vor mehreren Tausend Jahren feierten Römer und Germanen zum Ende des Winters große Frühlingsfeste, um mit Masken, Trommeln und Musik böse Geister und Dämonen zu vertreiben. Der Fasching leitet sich von der mittelhochdeutschen Zusammensetzung "vast-schanc" ab, die den Ausschank vor der Fastenzeit bezeichnet.

Um etwa 1900 ...

... kam es im Südwesten zu einem erneuten Umschwung, bei dem sich die Menschen vom Karneval abwandten und sich auf die ursprünglichen Traditionen zurückbesannen. Die Feierlichkeiten haben sich im Laufe der Jahrhunderte verändert, aber ihr religiöser Ursprung und ihre Bedeutung im Zusammenhang mit der Fastenzeit sind erhalten geblieben. Der Fasching, der auch Fastnacht genannt wird, leitet demnach die lange Fastenzeit ein, die von Aschermittwoch bis Ostern andauert. Davor finden noch ausgiebige Feste mit Trank und sehr üppigen, fettigem Essen statt. Es darf sich also noch mal richtig ausgetobt und gefeiert werden. Und das können die Bayern. Auch wenn hier zu Lande der Fasching eher eine Bekenntnis zum Brauchtum ist. Mit dem rheinischen Karneval kann der bayerische Fasching zwar nicht

mithalten, doch lohnt es sich, das eine oder andere Spektakel mitzerleben. In Bad Tölz findet alle zehn Jahre die „Mutter aller Faschingsumzüge“ statt. Ein riesiger Faschingsumzug mit phantasievoll geschmückten Wägen und lockt regelmäßig Tausende Schaulustige an. Auch in München wird ausgelassen gefeiert. Jährlich findet an Faschingsdienstag der „Tanz der Marktfrauen“ um 11 Uhr auf dem Viktualienmarkt statt. Dieser Brauch wurde 1950 das erste Mal erwähnt, als verkleidete Marktfrauen zu Beginn des 20. Jahrhunderts vor ihren Verkaufsständen in das Faschingsende tanzten. Heutzutage studieren die Marktfrauen eine Choreographie ein und ziehen damit jährlich tausende von Besuchern an.

Alte Traditionen - Bettlhochzeiten in Bayern

Ein weiterer bayrischer Faschingsbrauch ist die „Bettlhochzeit“. Wenn früher über einem längeren Zeitraum keine Hochzeit im Dorf stattfand, dann „bettelten“ die Leute darum. In der Faschingszeit wurde eine Hochzeit zwischen zwei möglichst unterschiedliche Personen ausgerichtet. Da sich unter anderem der Brauch im bayerischen Oberland gehalten hat, werden die Geschlechterrollen umgetauscht. Frauen verkleiden sich als Männer und die Männer als Frauen, wobei das Brautpaar natürlich auch seine Rollen wechseln muss. Wie bei einer echten Hochzeit ist der Ablauf strikt durchgeplant. Um 8:66 Uhr ist die Aufstellung zum „Trauerzug“, anschließend findet am Krippenstadl oder auf einem Misthaufen die Trauung mit der ganzen Gesellschaft statt. Anschließend wird auf der „Hochzeitsfeier“ beim Wirt ausgelassen gefeiert. Die „Bettlhochzeit“ wird zum Beispiel vom Miesbacher Trachtenverein veranstaltet und findet in der Regel alle zehn Jahre statt. In Bad Aibling fand z. B. die letzte Bettlhochzeit 2017 statt. Dort wiederholt sie sich nur alle 25 Jahre.

Fasnet...

Die schwäbisch-alemannische Fastnacht, auch „Fasnet“ genannt, ist über die Grenzen Baden-Württembergs bekannt. Seit 2014 gehört die „Fasnet“ zum UNESCO Weltkulturerbe. Jedes Jahr um das siebte Wochenende vor Ostern findet sie in zahlreichen Gemeinden Baden-Württembergs statt. Seit dem 13. Jahrhundert galt die „Fasnet“ zunächst als reines Ess- und Trinkgelage, zum Aufbrauchen der Lebensmittel, für die Fastenzeit. Mit der Zeit kamen immer mehr Geselligkeitsformen, wie Musik und Tanz dazu. Im Laufe der Zeit kamen die Hand bemalten Gewänder und die aus Holz geschnittenen Masken hinzu. Am Dreikönigstag beginnt die „Fasnet“. In der Nacht zum Aschermittwoch endet alle Narretei und die Vergänglichkeitsbotschaft des Aschermittwochs bricht im Lärm und Schellengeklingel in sich zusammen.



**WOLFRATSHAUSER
KINDERFASCHING**

WOLFRATSHAUSEN
die Hofstadt

**SAMSTAG
10. Februar 2024**

**14 - 17 Uhr
Loisachhalle**

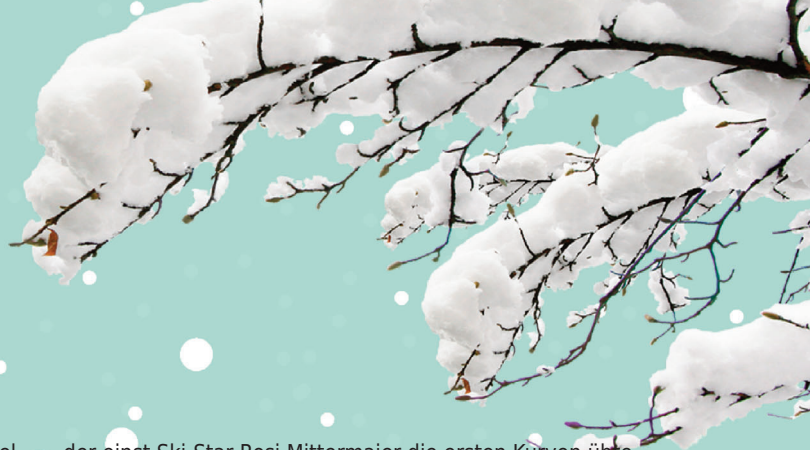
Eintritt: Kinder 3 €
Erwachsene 6 €
(Kinder nur in Begleitung)

Wir danken unserem Sponsor:
Spielwaren
TAUSEND
Untermarkt 23-27 88153 Wolfratshausen

**PAUL
PINGU**
MAGIC ♥ COMEDY

Kartenvorverkauf ab 24. Januar 2024
in der Tourist-Info im Untermarkt 10

WINTERSPASS IM OBERLAND



Endorphine, die Glückshormone, sind verantwortlich für die unbändige Freude, die jeder begeisterte Skifahrer kennt und immer wieder sucht. Sie sind ein wirkungsvolles Gegenmittel gegen das Stress- und Angsthormon Adrenalin. Unbeschwertes Skivergnügen kann jede Menge dieser wunderbaren kleinen Glücksbringer freisetzen, wenn die Voraussetzungen dafür stimmen: erstklassige Schneeverhältnisse, Super-Pisten, strahlende Sonne – und eine passende Ausrüstung, um stressfrei und bestmöglich vor Verletzungen geschützt ins Tal zu kommen.

DAHOAM IN DE BERG

In Oberbayern, nur einen Katzensprung von der eigenen Haustür entfernt, steigt man in die Loipe, der Schlitten wird den Winter über zum ständigen Begleiter. Sogar in der Landeshauptstadt gelangt man mit

der U-Bahn zu den optimalen Rodelbergen, während auf den nahen Alpen fast rund um die Uhr die Lifte und Gondeln surren. Im Winter verwandelt sich Oberbayern in eine Art Schlaraffenland für Schneefans. Langlaufen, Skifahren, Snowboarden, Rodeln, Schneeschuhwandern und Tourengehen: Die Landschaft zwischen Watzmann und Zugspitze macht es möglich, dass Wintersportler die weiße Pracht bei verschiedensten Aktivitäten genießen können.

Entlang der Alpenkette reihen sich reizvolle Skigebiete aneinander, die vom Babyhügel bis zur Weltcupabfahrt, von der Kinderskischule bis zum Freestylekurs für jeden etwas zu bieten haben. Zu den oberbayerischen Brettl-Dorados zählen das Berchtesgadener Land mit den Skigebieten Jenner, Roßfeld, Götschen und Hochschwarzeck sowie die Winkelmoosalm bei Reit im Winkel, auf

der einst Ski-Star Rosi Mittermaier die ersten Kurven übte. Perfektes Terrain zum Wedeln, Carven und Schwingen finden Wintersportler auch mit Blick auf den Chiemsee. Kampenwand, Hochfelln und Unternberg sind hier die heißesten Tipps zum Skifahren und Snowboarden. Direkt in der Nachbarschaft wartet mit dem Wendelstein, die höchste Erhebung in den Landkreisen Miesbach und Rosenheim. Ein attraktives Massiv, das es seinen Besuchern nicht gerade leicht macht: Alle seine Pisten zählen zur roten oder schwarzen Kategorie.

FAMILIENSKIGEBIET SUDEFELD

Als reizvolle Familienskigebiete präsentieren sich das Sudelfeld bei Bayrischzell, das idyllische Pisten-Paradies rund um Spitzingsee und Schliersee sowie die für Wintersportler erschlossenen Berge rund um den Tegernsee. Wer mal auf den heimatischen Hängen der ehemaligen Ski-Asse Martina Ertl und Hilde Gerg carven möchte, steuert den Brauneck bei Lenggries an und freut sich über abwechslungsreiche Pisten, urgemütliche Hütten und zünftige Après-Ski-Kultur.

Die Beschneidung der Pisten ist ein zentraler Punkt einer zukunftsorientierten Strategie, um optimale Bedingungen für Wintersportler zu gewährleisten.

Die schneesparende Geländeoptimierung von Skipisten und ein umfassendes Schneemanagement sind dabei wichtige Aspekte.



RODELN & SCHLITTENFAHREN

Rodeln ist ein weiterer Wintersport, der in Oberbayern sehr beliebt ist. Mit der U-Bahn zum Rodeln? In den Zügen, die durch die bayerische Landeshauptstadt fahren, sind sperrige Wintersportgeräte im Gepäck keine Seltenheit. Schließlich lädt zum Beispiel im Olympiapark ein knapp 50 Meter hoher Schlittenberg zum Großstadt-Rutschen ein. Deutschlands längste Naturrodelbahn schlängelt sich dagegen auf knapp sechs Kilometern um den Wallberg hinunter nach Rottach-Egern. Mit dem Sessellift gelangen die tollkühnen Piloten direkt zur Kufen-Piste. Nahezu an jedem Hügel und Berg tummeln sich im Winter die Schlitten, Zipfelbobs und Rodel. Wer den Kufen-Sport in Perfektion erleben möchte, der sollte nach Kreuth kommen. Auf der Weltmeisterschaftsbahn von 1984 veranstaltet der Rodelclub Kreuth regelmäßig das Nachtrodeln für jung und alt, Freunde und Gäste aus Nah und Fern.

Insgesamt bietet Oberbayern eine Vielzahl von Möglichkeiten, den Winter in vollen Zügen zu genießen, sei es auf Skiern, auf einem Schlitten oder einfach bei einem Spaziergang durch die verschneite Landschaft.

CHRISTLUM
Echt verführerisch.

TIPP

JEDEN SAMSTAG & SONNTAG FAMILIENTAG

Hochalmifte Christlum | Christlumstedlung 115a | 6215 Achenkirch am Achensee | www.christlum.at

TOP ON SNOW
SUDEFELD & HOCHHECK

Kids on Snow

Euer Partner für Kindergarten- und Schulkurse

Unsere besondere Aufmerksamkeit gilt den Kleinsten in unserem **Snuki-Kinderland** mit eigenem **Zauberteppich und Seillift!**

Kinderskillehrer sorgen für eine vergnügte Lernatmosphäre.

Kontakte unter Tel.: 08023.783900-5
www.toponsnow.de/sudelfeld



TANZ & MUSIK

KUNSTWORKSHOP FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Münchner deamocraticArts gGmbH unterstützt junge Menschen dabei, ihren Themen künstlerisch Ausdruck zu verleihen. Unsere Kunstworkshops für Kinder und Jugendliche von 8-18 Jahren stärken soziale Kompetenz mit Spaß an Eigenverantwortung und Kreativität im Team. In den Workshops in Kooperation mit Schulen und Jugendeinrichtungen beschäftigen sich die Teilnehmenden mit der Frage: Wenn du einen Wunsch frei hättest, was würdest du ändern?

Das erzählt ihr uns - und professionelle Künstler der Gestaltungsmedien Film, Performance, Experimentelle Musik und Nachhaltige Architektur unterstützen euch dabei, euren Themen Ausdruck zu verleihen.

Materialkosten: 6 € (kann bei besonderem Bedarf von uns übernommen werden) Die Teilnahme ist bis auf einen Materialkostenbeitrag von 6 € kostenlos und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Aktuelle Termine:

14. bis 16. Februar 2024 von 15 bis 18 Uhr
Freie Bildungs und Kulturstätte shaere
Fritz Schäffer Str. 9, 81737 München

www.democraticarts.org



TANZ & MUSIK

FEIERT JUBILÄUM MIT DEM GASTEIG

Zum bereits 20. Mal sind kleine und große Musikfans eingeladen, sich auf eine musikalische Entdeckungsreise durch den Gasteig zu begeben! Zwei Tage lang können Alle „Der Gasteig brummt!“- Besucher*innen bei Konzerten, Workshops und Instrumentendemonstrationen zuhören und ausprobieren, mittanzen, mitsingen und mitspielen.

Familien, Kinder und Jugendliche, Schulklassen und Hortgruppen erwartet ein buntgemischtes Programm auf allen Flächen des Kulturzentrums Gasteig HP8. Feiert mit uns das 20. Jubiläum!

Das Programm gibt es ab Mitte Januar unter gasteig.de/brummt. Einzeltickets für je 2,50 Euro sind ab 20. Februar 2024 erhältlich.

22. & 23. März 2024
Gasteig HP8 | München

gasteig.de/brummt

Tipps der Redaktion



SPIEL & KREATIV

M80 SCHREIBWERKSTATT IN DEN FASCHINGSFERIEN

Schreiben ist nicht nur Talent. Schreiben ist auch, manchmal hartes, Handwerk. Wie bei jeder Kunstform braucht man letztlich aber auch ein gewisses Maß an Talent.

Unsere Schreibwerkstatt möchte dafür Anregungen und Möglichkeiten vermitteln. Das Konzept des m80 Jugendmagazins ist einfach, wie genial: m80 ist ein Magazin von Jugendlichen für Jugendliche, die unter professionellen Bedingungen erste Erfahrungen im journalistischen Bereich zu sammeln möchten, oder einfach mal live zu erleben, wie eine Zeitung entsteht. Die entstandenen Texte werden dann in der nächsten Ausgabe abgedruckt.

Meldet Euch kostenlos an unter redaktion@m80-magazin.de.

12. bis 15. Februar | jeweils von 10 bis 14 Uhr
ab 14 Jahren

www.m80-magazin.de



TANZ & MUSIK

GROSSER KINDERFASCHING IN BAD AIBLING

Die Kinder- und Jugendgarde des Trachtenvereins "D'Oberlander Bad Aibling" trainiert seit Herbst fleißig an ihrer Choreografie und 20 Gardemädchen und die Clowns freuen sich bereits riesig auf den kommenden Fasching! Auch Prinzessin Christina II. und Prinz Korbinian I. können es kaum noch erwarten bis die närrische Zeit endlich beginnt. Der alljährliche Höhepunkt des Faschings ist der große Auftritt im Kurhaus Bad Aibling. Zusammen mit der Faschingsgilde und dem Prinzenpaar aus Bad Aibling tritt die Kinder- und Jugendgarde am Faschingsdienstag im Kurhaus von Bad Aibling auf. Für Spiel, Spaß und musikalische Unterhaltung sorgt wie jedes Jahr eine Live Band.

Der Kinderfaschingsball ist für Kinder jeder Altersgruppe geeignet. Der Eintritt beträgt 2,50 Euro.

13. Februar 2024
Einlass ab 13 Uhr | Kurhaus Bad Aibling

www.trachtenverein-bad-aibling.de

VERANSTALTUNGEN FÜR KLEINE & GROSSE



Tegernsee

Landkreis Miesbach

Feste & Events

Kids on Snow & Shred Kids

Sudelfeld

Wann: Sonntag, 25. Februar, 10 Uhr

Info: Die "kids-on-snow"-Tour bringt spielerischen Pistenspaß ins Skiparadies Sudelfeld!

Ort: Oberaudorf, Top On Snow

Sudelfeld, Untere Waldalpe 1

Kontakt/Anmeldung:

Tel.: 08023 7839005

Webseite: www.toponsnow.de

Kino & Theater

Ich mach Theater!

Miesbach

Wann: Sonntag, 21. Januar, 13 bis

18.30 Uhr

Info: Für Kinder von 6 bis 12 Jahren.

Ort: Miesbach, Waitzinger Keller - Kulturzentrum, Schlierseerstr. 16

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: ticket@waitzinger-keller.de

Tel.: 08025 70000

Webseite: www.waitzinger-keller.de

Natur & Gesundheit

Fackelwanderung zur Schwaigeralm

Fischbachau

Wann: Freitag, 5. Januar, 13.30 Uhr

und Montag, 12. Februar, 14.30 Uhr

Info: Anmeldung erforderlich!

Ort: Fischbachau, Rathaus, Kirchplatz

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: info@fischbachau.de

Tel.: 08028 876

Webseite: www.fischbachau.de

Lamawanderung im Laternenschein

Bayerischzell

Wann: Samstag, 13. Januar, 10. und

17. Februar, 18 Uhr

Info: Ein tolles Erlebnis

Ort: Bayerischzell, Marinus Fischer, Osterhofen 4

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: tourist-info@bayrischzell.de

Tel.: 08023 648

Webseite: www.bayrischzell.de

Märchenspaziergang für Kinder

Schliersee

Wann: Dienstag, 13. Februar, 11 Uhr

Info: Kinder unter 10 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.

Ort: Schliersee, Vitawelt Schliersee, Perfallstr. 4

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: tourismus@schliersee.de

Tel.: 08026 60650

Webseite: www.schliersee.de

Vorträge & Lesungen

Vorlesestunde im Bürgersaal

Hausham

Wann: Donnerstag, 11. Januar und

8. Februar, 16 Uhr

Info: Für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter.

Ort: Hausham, Bücherei Hausham, Geißstr. 1

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: buecherei@hausham.de

Tel.: 08026 925140

Webseite: www.hausham.de

Sonstiges

Schreibwerkstatt mit dem m80 Magazin

Miesbach

Wann: Montag, 12. Februar bis

Donnerstag, 15. Februar,

10 bis 14 Uhr

Info: Kostenfrei - Anmeldung erforderlich

Ort: Miesbach, centideo e.V., Am Hang 7

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: redaktion@m80-magazin.de

Tel.: 08025 997080

Webseite: www.m80-magazin.de

Landkreis Bad Tölz Wolfratshausen

Kino & Theater

Der Brandner Kasper - und das ewig' Leben

Bad Tölz

Wann: Samstag, 20. Januar und 17.

Februar, jeweils um 19.30 Uhr

Info: Von Kurt Wilhelm nach Franz

von Kobell

Ort: Bad Tölz, Marionettentheater,

Am Schlossplatz 9

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: info@marionetten-toelz.de

Tel.Nr.: 08041 74176

Webseite: www.marionetten-toelz.de

Brüderchen und Schwesterchen

Bad Tölz

Wann: Samstag, 3. Februar und

Sonntag, 4. Februar, 15 Uhr

Info: Für Kinder ab 4 Jahren.

Ort: Bad Tölz, Marionettentheater,

Am Schlossplatz 9

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: info@marionetten-toelz.de

Tel.Nr.: 08041 74176

Webseite: www.marionetten-toelz.de



Einfach nur Spaß haben im monte mare

WASSERSPASS MIT DER GANZEN FAMILIE.

monte mare in der Vitalwelt Schliersee
www.monte-mare.de



Welt des Wohlbefindens



VERANSTALTUNGEN FÜR KLEINE & GROSSE



Natur & Gesundheit

Wildfütterung in Vorderriß

Lenggries

Wann: Mittwochs und Freitags, 15.30 Uhr bis 17 Uhr
Info: Tipp: Fernglas mitnehmen
Ort: Lenggrieß/Vorderriß
Kontakt/Anmeldung:
Tel.Nr.: 08041 76490
Webseite: www.lenggries.de

Nachtrodeln am Blomberg

Bad Tölz

Wann: Jeden Samstag, 19 bis 22 Uhr
Info: Nachtrodeln mit dem Blomberg Blitz
Ort: Bad Tölz, Der Blomberg, Am Blomberg 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bad-toelz.de
Tel.Nr.: 08041 78670
Webseite: www.der-blomberg.de

Geschichte & Wissen

Offenes Atelier im Franz Marc Museum

Kochel

Wann: Sonntags von 13 bis 17 Uhr
Info: Freies Werken und Gestalten für Kinder und Erwachsene.
Ort: Kochel, Franz Marc Museum, Franz Marc Park 8-10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: besucherdienst@franz-marc-museum.de
Tel.Nr.: 08851 9248817
Webseite: www.franz-marc-museum.de

Sonstiges

Café Miteinander

Bad Tölz

Wann: Donnerstags von 8 bis 12 Uhr (außer in den Ferien)
Info: Das Inklusionscafé Bad Tölz
Ort: Bad Tölz, Evangelisches Gemeindehaus, Schützenweg 10

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: info@cafemiteinand.de
Tel.Nr.: 0151 22387643
Webseite: www.cafemiteinand.de

Landkreis Rosenheim

Kino & Theater

Herr Eichhorn und der erste Schnee

Prien

Wann: Dienstag, 6. Februar, 15 Uhr
Info: Für Kinder von 3-6 Jahren: Bilderbuch und Basteln
Ort: Prien, Bücherei Prien, Alte Rathausstr. 11
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: buecherei@tourismus.prien.de
Tel.: 08051 690533
Webseite: www.buecherei.prien.de

Die Klänge des Wassers

Prien

Wann: Sonntag, 18. Februar, 16 Uhr, Dienstag, 20. Februar, 9 Uhr und 10.45 Uhr
Info: Ein Kinderkonzert!
Ort: Prien, König Ludwig Saal, Stauden 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@tourismus.prien.de
Tel.: 08051 69050
Webseite: www.tourismus.prien.de

Vorträge & Lesungen

Infoabend für werdende Eltern - Online

Online

Wann: Montag, 15. Januar und 5. Februar, 18.30 Uhr bis 20 Uhr
Info: Kostenfrei.
Ort: Online
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: rosenheim@donum-vitae-bayern.de
Webseite: www.rosenheim.donum-vitae-bayern.de

Still-Infoabend für Schwangere

Rosenheim

Wann: Mittwoch, 17. Januar und 28. Februar, 19 bis 22 Uhr
Info: Der Still-Infoabend ist kostenfrei, die Teilnehmerzahl allerdings begrenzt.
Ort: Rosenheim, "Hebammerei" RoMed-Klinikgebäude, Ellmaierstraße 31, 8. OG
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: stillberatung-ziegler@gmx.de
Tel.: 08031 365 3283
Webseite: www.hebammerei-rosenheim.de.

Kinderuni - Vom Wald ins Wohnzimmer

Rosenheim

Wann: Freitag, 19. Januar von 15 bis 18 Uhr
Info: Für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren.
Ort: Rosenheim, Hochschule Rosenheim, Hochschulstr. 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@th-rosenheim.de
Tel.: 08031 8050
Webseite: www.th-rosenheim.de

ElternWerden-ElternSein

Rosenheim

Wann: Montag, 22. und 29. Januar, von 18 bis 20 Uhr
Info: Kostenfrei
Ort: Rosenheim, DONUM VITAE in Bayern e.V. Rosenheim, Aventinstraße 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: rosenheim@donum-vitae-bayern.de
Tel.: 08031 400575
Webseite: www.rosenheim.donum-vitae-bayern.de

Medienerziehung - gutes Aufwachsen in der digitalen Welt

Online

Wann: Dienstag, 30. Januar, 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Info: Tipps für Eltern zu gutem Gelingen und Empfehlungen für Mediennutzung von Kindern bis ca. 8 Jahren.
Ort: Online
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bildungswerk-rosenheim.de
Tel.: 08031 230720
Webseite: www.bildungswerk-rosenheim.de

Zauberbox für Eltern - lieber verzaubern als verzweifeln!

Online

Wann: Mittwoch, 21. Februar, 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Info: Infos für Eltern um einen leichteren Alltag mit ihren Kindern zu ermöglichen.

Ort: Online

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: info@bildungswerk-rosenheim.de
Tel.: 08031 230720
Webseite: www.bildungswerk-rosenheim.de

Sonstiges

Repair Café

Prien

Wann: Samstag, 13. Januar und 10. Februar von 14 bis 17 Uhr
Info: Reparieren statt wegwerfen - das ist die Devise des Repair Café.
Ort: Prien, Evangelisches Gemeindezentrum, Kirchenweg 13
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kontakt@repaircafe-prien.de
Tel.: 08051 6401606
Webseite: www.repaircafe-prien.de

KURSE & WORKSHOPS

Sprachen

Bad Wiessee

Helen Doron

English Teacherin

kl. Gruppen, spielerisch lernen
Für Kinder von 2 bis 16 Jahren
Frau Sabine Guillon
Tel: 08022 6626065





München & Umgebung

Geschichte & Wissen

Kids Factory

München

Wann: Samstags, 14 bis 16 Uhr
Info: Kostenfrei und ohne Anmeldung.
Ort: München, Museum Brandhorst, Theresienstraße 35a
Kontakt/Anmeldung:
 E-Mail: info@museum-brandhorst.de
 Tel.: 089 238052286
 Webseite: www.museum-brandhorst.de

Familienführung durch die Sonderausstellung "Zirkus bis Apostel"

München

Wann: Sonntag, 21. Januar und 25. Februar, 11 bis 12 Uhr
Info: Die Führung dauert ca. 45-60 Minuten.
Ort: München, Antike am Königsplatz, Königsplatz 1 u. 3
Kontakt/Anmeldung:
 E-Mail: info@antike-am-koenigsplatz.mwn.de
 Tel.: 089 28927502
 Webseite: www.antike-am-koenigsplatz.mwn.de

„Applaus, Applaus!“ - Interaktive Führung

München

Wann: Samstag, 20. Januar und Dienstag, 13. Februar, 10.30 Uhr bis 12 Uhr
Info: Für Kindern ab 5 Jahren
Ort: München, Sudetendeutsches Museum, Hochstr. 10
Kontakt/Anmeldung:
 E-Mail: anmeldung@sudetendeutsches-museum.de
 Tel.: 089 48000337
 Webseite: www.sudetendeutsches-museum.de

Kino & Theater

Ein musikalisches Weihnachtsmärchen: Tuttifantchen

München

Wann: Sonntag, 7. Januar, 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 5 Jahren.
Ort: München, Allerheiligen Hofkirche der Residenz, Residenzstraße 1
Kontakt/Anmeldung:
 E-Mail: concierto@concierto-muenchen.de
 Tel.: 089 54818181
 Webseite: www.concierto-muenchen.de

Der Froschkönig

Unterschleißheim

Wann: Samstag, 13. Januar und Sonntag, 14. Januar, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Unterschleißheim, Marionettentheater Bille, Raiffeisenstraße 25
Kontakt/Anmeldung:
 E-Mail: info@marionettentheater-ush.de
 Tel.: 089 1502168
 Webseite: www.marionettentheater-ush.de

Traummaschinenträume

München

Wann: Sonntag, 14. Januar, 16 Uhr
Info: Für gehörlose und hörende Menschen ab 8 Jahren.
Ort: München, Kultur im Trafo, Nymphenburger Str. 171a
Kontakt/Anmeldung:
 E-Mail: jostrodthoff@gmail.com
 Webseite: www.dasvinzenz.de

Geschichten vom Franz

Unterföhring

Wann: Sonntag, 21. Januar, 15 Uhr
Info: „Ein Kinderfilm ... mit einer großen Portion Wärme und Sympathie“
Ort: Unterföhring, Bürgerhaus Unterföhring, Münchner Str. 65
Kontakt/Anmeldung:
 E-Mail: ticket@unterfoehring.de
 Tel.: 089 95081506
 Webseite: www.buergerhaus-unterfoehring.de

Kasperl und das Burggespenst

München

Wann: Sonntag, 21. Januar, 11 und 15 Uhr, Mittwoch, 24. Januar 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: München, Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156
Kontakt/Anmeldung:
 E-Mail: info@kasperlbuehne.de
 Tel.: 089 953125
 Webseite: www.kasperlbuehne.de

Kostümverkauf im Theater

München

Wann: Sonntag, 21. Januar, 17 Uhr
Info: Für Groß und Klein.
Ort: München, Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46
Kontakt/Anmeldung:
 E-Mail: info@mtfk.de
 Tel.: 089 595454
 Webseite: www.mtfk.de

Family-Time: Tanz & Theaterworkshop der Schauburg im Hasenberg

München

Wann: Samstag, 27. Januar, 11 bis 14.30 Uhr

Info: Wir probieren uns aus: tänzerisch, theatral, spielerisch, rhythmisch!
Ort: München, Volkshochschule, Blodigstr. 4
Kontakt/Anmeldung:
 E-Mail: theater@schauburg.net
 Tel.: 089 480066868
 Webseite: www.schauburg.net

Puss in Boots

München

Wann: Samstag, 3. Februar, 10 Uhr
Info: Theaterstück in englischer Sprache. Geeignet für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: München, Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46
Kontakt/Anmeldung:
 E-Mail: info@mtfk.de
 Tel.: 089 595454
 Webseite: www.mtfk.de

Kasperl und der Hexenfasching

München

Wann: Sonntag, 4. Februar, 11 und 15 Uhr, Mittwoch, 7. Februar, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: München, Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156
Kontakt/Anmeldung:
 E-Mail: iselotte.bothe@web.de
 Tel.: 089 953125
 Webseite: www.kasperlbuehne.de

Spiel & Kreativ

Schreib dein Buch!

München

Wann: Samstag, 13. Januar, 14 Uhr
Info: Für Kinder von 8 bis 10 Jahren.
Ort: München, Kinder- und Jugendkulturwerkstatt Seidvilla, Nikolaiplatz 1b
Kontakt/Anmeldung:
 E-Mail: anmeldung@kulturundspielraum.de
 Tel.: 089 333139
 Webseite: www.seidvilla.de

„Sonntags-Familien-Café“

München

Wann: Sonntags von 14 bis 18 Uhr
Info: Mit Kinderprogramm ab 3 Jahren.
Ort: München, Dschungelpalast, Hansastr. 41
Kontakt/Anmeldung:
 E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de
 Tel.: 089 72488240
 Webseite: www.feierwerk.de

Erfinde deine Geschichte!

München

Wann: Samstag, 13. Januar, 16.30 Uhr
Info: Für Jungen zwischen 9 und 12 Jahren.
Ort: München, Kinder- und Jugendkulturwerkstatt Seidvilla, Nikolaiplatz 1b



Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: anmeldung@kulturundspielraum.de
Tel.: 089 333139
Webseite: www.seidvilla.de

Tanz & Musik

Profis zum Anfassen – Streichinstrumente

München

Wann: Samstag, 20. Januar, 17 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren.

Ort: München, Gasteig HP8, Saal X, Hans-Preißinger-Straße 8

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: spielfeldklassik@muenchen.de
Webseite: www.mphil.de

Klang und Musik für Kinder

München

Wann: Samstag, 24. Februar, 11 Uhr
Info: Kostenfrei und ohne Anmeldung.

Ort: München, Motorama, Rosenheimerstr. 30

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: stb.leserservice@muenchen.de
Tel.: 089 480983313
Webseite: www.muenchner-stadtbibliothek.de

Vorträge & Lesungen

Infoabend Trennung und Scheidung

München

Wann: Mittwoch, 24. Januar, 18 bis 20 Uhr

Info: Anmeldung erforderlich.

Ort: München, EBZ Evangelisches Beratungszentrum, Landwehrstr. 15

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: mail@ebz-muenchen.de
Tel.: 089 590480
Webseite: www.ebz-muenchen.de

Schulfähigkeit: „Was bedeutet das heute?“

München

Wann: Mittwoch, 24. Januar, 19 bis 21 Uhr

Info: Eine Informationsveranstaltung für Eltern und Erzieher*innen.

Ort: München, EBZ Evangelisches Beratungszentrum, Landwehrstr. 15

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: mail@ebz-muenchen.de
Tel.: 089 590480
Webseite: www.ebz-muenchen.de

Ich werd Papa!

Online

Wann: Mittwoch, 24. Januar, von 18 bis 20 Uhr

Info: Tipps und Tricks für Väter

Ort: Online

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: efbf@efbf-muc.de
Tel.: 089 5522410
Webseite: www.elly-muenchen.de

Auftakt des 1. Lese-start-Aktionsprogramms

München

Wann: Samstag, 20. Januar, 10 bis 15 Uhr

Info: Aktionsprogramm für Dreijährige

Ort: München, Stadtbibliothek im Motorama, Rosenheimer Str. 30-32

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: stb.leserservice@muenchen.de
Webseite: www.muenchner-stadtbibliothek.de

Elterninformationsabend für die 5. Klasse

München

Wann: Dienstag, 30. Januar, 19 Uhr
Info: Intensive Beratung und Vorbereitung auf den Übertritt ins Gymnasium.

Ort: München, Kleines privates Lehrinstitut Derksen, Pfingstrosenstr. 73

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: sekretariat@derksen-gym.de
Tel.: 089 7807070
Webseite: www.derksen-gym.de

Krimi-Schreibwerkstatt

München

Wann: Freitag, 9. Februar, 15.30 Uhr und Samstag, 10. Februar, 10 Uhr

Info: Hol dir Tipps wie du deine Leserinnen und Leser rätseln, zittern und erschauern lassen kannst.

Ort: München, Internationale Jugendbibliothek, Seldweg 15

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: programm@ijb.de
Tel.: 089 89121149
Webseite: www.ijb.de

Sonstiges

Sammelkarten-Tauschbörse

München

Wann: Mittwoch, 18. Januar, 17 Uhr
Info: Für Tauschlustige jeden Alters - kostenfrei und ohne Anmeldung.

Ort: München, Motorama München, Rosenheimerstr. 30

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kommunikation@gasteig.de
Tel.: 089 480980
Webseite: www.gasteig.de

Poké-Day – Schnapp sie dir alle!

München

Wann: Dienstag, 27. Februar, 15 Uhr
Info: Eintritt frei.

Ort: München, Motorama München, Rosenheimerstr. 30

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: stb.leserservice@muenchen.de
Webseite: www.muenchner-stadtbibliothek.de

weitere Zwergerl-Landkreise

Geschichte & Wissen

Lechmuseum Bayern

Landkreis Augsburg

Wann: Sonntag, 7. Januar und 4. Februar von 10 bis 18 Uhr

Info: Ohne Anmeldung

Ort: Langweid, Lechmuseum, Lechwerkstraße 19

Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 0821 3281658
Webseite: www.lechmuseum.de

Lichter, Kerzen & Co - Maria Lichtness

Aichach-Friedberg

Wann: Samstag, 20. Januar 14.30 Uhr

Info: Für Kinder ab 6 Jahren.

Ort: Aichach, Stadtmuseum Aichach & Wittelsbacher Museum,

Schulstraße 2

Kontakt/Anmeldung:
Tel.Nr.: 0173 1910488
E-Mail: stadtmuseum@aichach.de
Webseite: www.aichach.de

Natur & Gesundheit

Frau Batman kommt!

Ebersberg

Wann: Samstag, 13. Januar, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Info: Familienführung.

Ort: Ebersberg, Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2

Kontakt/Anmeldung:
Tel.Nr.: 08092 825552
E-Mail: mww@ebersberg.de
Webseite: www.museumwaldundumwelt.de

Spiel & Kreativ

Über den Wolken, den Sternen so nah

Landkreis Augsburg

Wann: Samstag, 24. Februar, 14 bis 16 Uhr

Info: Für Kinder von 6 bis 12 Jahren.

Ort: Gersthofen, Ballonmuseum, Bahnhofstr. 12

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ballonmuseum@gersthofen.de
Tel.: 0821 2491506
Webseite: www.ballonmuseum-gersthofen.de

Botanischer Garten München-Nymphenburg botmuc.de

©T. Zeidler
15.12.2023 – 17.03.2024
Tropische Schmetterlinge
Exotische Falter fliegen frei im Wasserpflanzenhaus
SNSB Botanischer Garten München-Nymphenburg

KLAUNIG OPTIK good looking
WIR SORGEN IN 2024 FÜR EUREN DURCHBLICK!
ALLES GUTE IM NEUEN JAHR
DORFPLATZ DÜRNACH
GMUND A. TEGERNSEE
TEL. 08022 764 65
WWW.KLAUNIG.DE

Fasching



Buntes Faschings-treiben...

für klein...

Crachia Hausham: Familiennachmittag

Landkreis Miesbach

Wann: Samstag, 3. Februar, 13 Uhr

Info: Familiennachmittag mit DJ.

Masken erwünscht.

Ort: Hausham, Alpengasthof "Glück Auf", Sportplatz 1

Kontakt/Anmeldung:

Tel.: 08026 9296810

Webseite: www.crachia.de

Lustiger Kinderfasching

Landkreis Miesbach

Wann: Freitag, 9. Februar,

14 bis 17 Uhr

Info: Mit Kinderdisco

Ort: Miesbach, Waitzinger Keller - Kulturzentrum, Schlierseeerstr. 16

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: ticket@waitzinger-keller.de

Tel.: 08025 7000-0

Webseite:

www.miesbach.de/veranstaltungen

Kinderboi

Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.

Wann: Fr., 26. Januar, 14 bis 17.30 Uhr

Info: Faschingsball für Klein und Groß

Ort: Benediktbeuern, Gasthof zur Post, Dorfplatz 1

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: info@beira-fasching.de

Webseite: www.beira-fasching.de

Großer Kinderball der Narreninsel

Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.

Wann: Sonntag, 4. Februar, 13 Uhr

Info: Mit dem bekanntesten „Bayern Hans“ aus Geretsried

Ort: Geretsried, Ratsstubensaal,

Karl-Lederer- Platz 1a

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: narreninsel@t-online.de

Tel.: 08171 9197643

Webseite: www.narreninsel.de

Geretsrieder Kinderfasching

Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.

Wann: Sonntag, 11. Februar,

14 bis 17 Uhr

Info: Personenzahl begrenzt.

Ort: Geretsried, Ratsstubensaal,

Karl-Lederer- Platz 1a

Kontakt/Anmeldung:

Tel.: 08171 6298161

Webseite: www.geretsried.de

Kinderfasching der Faschingsgilde Rosenheim

Landkreis Rosenheim

Wann: Sonntag, 28. Januar,

13 bis 18 Uhr

Info: Mit buntem Rahmenprogramm.

Ort: Rosenheim, Inntalhalle

Rosenheim, Kapuzinerweg 1

Kontakt/Anmeldung:

Tel.: 08031 900610

Webseite:

www.wirtschaftlicher-verband.de

Kinderfasching in Vagen

Landkreis Rosenheim

Wann: Sonntag, 4. Februar, 13.30 Uhr

Info: Buntes Faschingstreiben.

Ort: Feldkirchen, Kultur und Sportzen-

trum (KuS), Karl-Weigl-Platz 1

Kontakt/Anmeldung:

Webseite:

www.faschingsgilde-vagen.de/

Kinderfasching

Landkreis Rosenheim

Wann: Montag, 12. Februar, 14 Uhr

Info: Faschingsgaudi für

Groß und Klein

Ort: Bad Feilnbach,

Dorfgemeinschaftshaus Litzldorf,

Kapellenweg 2

Kontakt/Anmeldung:

Webseite: www.bad-feilnbach.de

Großer Kinderfasching im Kurhaus Bad Aibling

Landkreis Rosenheim

Wann: Dienstag, 13. Februar,

Einlass ab 13 Uhr, Beginn 13.30 Uhr

Info: Mit der Kinder- & Jugendgarde

der Oberlander Bad Aibling, mit

Prinzenpaar & der Faschingsgilde Bad

Aibling mit Prinzenpaar; Spiel, Spaß &

Unterhaltung mit TomTom

Ort: Kurhaus Bad Aibling

Kontakt/Anmeldung:

Webseite:

www.trachtenverein-bad-aibling.de

Narrhalla Pumuckl Kinderball

München

Wann: Sonntag, 28. Januar, 13 Uhr

Info: Ein Ball für Kinder und

Jugendliche - bunt, quirlig, lustig.

Ort: München, Bayerischer Hof,

Promenadeplatz 2-6

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: anfragen@narrhalla.de

Tel.: 089 21553508

Webseite: www.narrhalla.de

Kinderfasching

München

Wann: Samstag, 3. Februar,

13 bis 16 Uhr

Info: Mit viel Musik, Spielen und dem

Neuhauser Prinzenpaar.

Ort: München,

Pfarrsaal Herz Jesu, Winthirstraße 25

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: info@fc-n.de

Tel.: 089 881585

Webseite: www.fc-n.de

Kinderfasching im Deutschen Theater

München

Wann: Sonntag, 4. Februar, 14 Uhr

Info: Kunterbunt mit ganz viel Spaß!

Ort: München, Deutsches Theater,

Schwanthalerstr. 13

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: kontakt@deutsches-theater.de

Tel.: 089 552340

Webseite: www.deutsches-theater.de

Fasching - Von fliegenden Teppichen und Wunderlampen

München

Wann: Samstag, 10. Februar und

Sonntag, 11. Februar, 12 bis 19 Uhr

Info: Für Kinder von 5 bis 12 Jahren.

Ort: München, Leo 61 SPIELkultur,

Leopoldstr. 61

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: info@spielkultur.de

Tel.: 089 38338310

Webseite: www.spielkultur.de

Familien-Faschingsparty München

Wann: Samstag, 10. Februar, 15 Uhr

Info: Für die ganze Familie.

Ort: München, Quax - Zentrum für

Freizeit und Kulturelle Bildung,

Helsinkistr. 100

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: office@echo-ev.de

Webseite: www.echo-ev.de

„Andi und die Äffenbande“

München

Wann: Sonntag, 11. Februar,

14 bis 16.30 Uhr

Info: Für die ganze Familie

Ort: München,

Dschungelpalast, Hansastr. 41

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de

Webseite: www.feierwerk.de

Kinderfasching mit der Würmesia

Landkreis München

Wann: Samstag, 20. Januar und

Sonntag, 21. Januar, ab 14 Uhr

Info: Kinderdisco, Spiele u.v.m.

Ort: Neuried, Mehrzweckhalle,

Am Haderner Winkel 2

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: kontakt@wuermesia.de

Webseite: www.wuermesia.de

Kinderfaschingsball im „Tassilo“

Landkreis München

Wann: Samstag, 20. Januar, 13 Uhr

Info: Mit Auftritt des Kinderprinzenpaar-

es und der Kindergarden.

Ort: Aschheim, Sportgaststätte

"Tassilo", Am Sportpark 4

Kontakt/Anmeldung:

Webseite: www.kirnarra.de

Kinderfasching der Faschingsgesellschaft Feringa e.V.

Landkreis München

Wann: Sonntag, 21. Januar, 13.30 Uhr

Info: Auftritt der Faschingsgesellschaft

Feringa!!

Ort: München, Bürgerpark

Oberföhring, Oberföhringerstr. 156

Kontakt/Anmeldung:

Webseite:

www.faschingsgesellschaft-feringa.de

Hier wirst Du schnell fündig,
wenn es um Deine Freizeit-
gestaltung geht:



zwergel-magazin.de/familienzeit/ferienkalender

Kinderfasching in Ismaning

Landkreis München

Wann: Sonntag, 11. Februar, 14 Uhr

Info: Buntes Faschingstreiben.

Ort: Ismaning, Bürgersaal, Erich-Zeitler-Straße 2

Kontakt/Anmeldung:

Webseite: www.www.ismaning.de

für groß...

Eye of the Tiger XXX

Landkreis Miesbach

Wann: Samstag, 10. Februar, 20 Uhr

Info: Mit "Bandits"

Ort: Hausham, Alpengasthof "Glück Auf", Sportplatz 1

Kontakt/Anmeldung:

Webseite: www.crachia.de

Rockfasching

Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.

Wann: Samstag, 27. Januar, ab 19 Uhr

Info: Die legendäre Party vom Faschingsverein "Mias sans"

Ort: Lenggries, Alpenfestsaal, Schützenstr. 3

Kontakt/Anmeldung:

Webseite: www.lenggries.de

Insulanerball

Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.

Wann: Samstag, 3. Februar, ab 19 Uhr

Info: Mit der beliebten und bekannten Showband „Sauguad aus“ aus München.

Ort: Geretsried, Ratsstubensaal, Karl-Lederer-Platz 1a

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: narreninsel@t-online.de

Webseite: www.narreninsel.de

Krönungsball Bad Aibling

Landkreis Rosenheim

Wann: Freitag, 5. Januar, ab 20 Uhr

Info: mit Auftritt der Faschingsgilde Bad Aibling, Krönung des Prinzenpaares und musikalischer Unterhaltung

Ort: Kurhaus Bad Aibling

Infos & Tickets:

www.faschingsgilde-badaibling.de

Rosenball

Landkreis Rosenheim

Wann: Samstag, 13. Januar, 18 Uhr

Info: Das Highlight der Rosenheimer Ballsaison

Ort: Rosenheim, KU'KO Kultur und Kongress Zentrum Rosenheim, Kufsteiner Str. 4

Kontakt/Anmeldung:

Tel.: 08031 900610

Webseite:

www.wirtschaftlicher-verband.de

Bal Paré Bad Aibling

Landkreis Rosenheim

Wann: Samstag, 27. Januar, ab 20 Uhr

Info: mit Auftritten von insgesamt 4 Gilden, mit der Band "NeBRASSka"

Ort: Kurhaus Bad Aibling

Infos & Tickets:

www.faschingsgilde-badaibling.de

Elferratsball

Landkreis Rosenheim

Wann: Freitag, 2. Februar, 19.30 Uhr

Info: mit 7 Gastgilden

Ort: Fagana Halle Vagen

Infos & Tickets:

www.www.faschingsgilde-vagen.de

Stadt- und Landball 2024

Landkreis Rosenheim

Wann: Samstag, 3. Februar, 18 Uhr

Info: Der allseits beliebte Stadt- und Landball kehrt 2024 ins KUKO zurück!

Ort: Rosenheim, KU'KO Kultur und Kongress Zentrum Rosenheim, Kufsteiner Str. 4

Kontakt/Anmeldung:

Tel.: 08031 900610

Webseite:

www.wirtschaftlicher-verband.de

Kehraus 2024

Landkreis Rosenheim

Wann: Dienstag, 13. Februar,

ab 19 Uhr bis 00.30 Uhr

Info: Mit spaßigen Showeinlagen der FG Bad Aibling, des 11er Rats und des Prinzenpaares.

Ort: Gmoahof Willing, Bad Aibling

Kontakt/Anmeldung:

Webseite: www.faschingsgilde-badaibling.de/event/kehraus/

Fasching 2024 - Kehraus

Landkreis Rosenheim

Wann: Dienstag, 13. Februar, 19 Uhr

Info: Mit spaßigen Showeinlagen.

Ort: Rosenheim, Gasthof

Höhensteiger, Westerdorfer Str. 101

Kontakt/Anmeldung:

Tel.: 08031 900610

Webseite:

www.wirtschaftlicher-verband.de

und für alle...

Buntes Faschingstreiben für Jung und Alt

Landkreis Miesbach

Wann: Samstag, 10. Februar,

13.13 Uhr

Info: Faschingsumzug vom Bahnhof Bayrischzell zum Gasthof zur Post.

Ort: Bayrischzell, Klosterhof zur Post, Schulstr. 3

Kontakt/Anmeldung:

Tel.: 08023 809800

Webseite:

www.tegernsee-schliersee.de/e-faschingstreiben-fuer-alt-und-jung-in-bayrischzell

Rambazamba in Hausham

Landkreis Miesbach

Wann: Sonntag, 11. Februar,

ab 12 Uhr

Info: mit Bewirtung und Musik

Ort: Hausham, Bahnhof, Miesbacher Str. 2a

Kontakt/Anmeldung:

Webseite: www.crachia.de

Narrischer Faschingssonntag auf der Speck-Alm

Landkreis Miesbach

Wann: Sonntag, 11. Februar, 11 Uhr

Info: Narrisches Faschingstreiben

Ort: Bayrischzell, Speck-Alm, Oberes Sudelfeld 2

Kontakt/Anmeldung:

Webseite: www.bayrischzell.de

Ski-Fasching mit "The Crazy Bones"

Landkreis Miesbach

Wann: Dienstag, 13. Februar, 11 Uhr

Info: Narrischer Ski-Fasching

Ort: Bayrischzell, Speck-Alm, Oberes Sudelfeld 2

Kontakt/Anmeldung:

Webseite: www.bayrischzell.de

Buntes Faschingstreiben mit DJ Matej

Landkreis Miesbach

Wann: Dienstag, 13. Februar,

10.30 Uhr

Info: Ab 10.30 Uhr Weißwurst-Frühstück und Barbetrieb

Ort: Bayrischzell, Berggasthof Walleralm, Oberes Sudelfeld 1

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: walleralm@gmx.de

Tel.: 08023 722

Webseite: www.walleralm.de

Lenggrieser Maschkarazug

Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.

Wann: Sonntag, 11. Februar

Info: Im ganzen Ortskern und bei den Lenggrieser Wirtsleuten herrscht buntes Faschingstreiben.

Ort: Lenggries

Kontakt/Anmeldung:

Webseite: www.lenggries.de

Faschingszug

Landkreis Rosenheim

Wann: Sonntag, 11. Februar,

ab 13 Uhr

Info: Der Gaudiwurm schlängelt sich durch die Bad Aiblinger Innenstadt.

Ort: Bad Aibling

Kontakt/Anmeldung:

E-Mail:

info@faschingsgilde-badaibling.de

Webseite:

www.faschingsgilde-badaibling.de

Traditioneller Faschingszug mit anschl. Faschingstreiben

Landkreis Rosenheim

Wann: Sonntag, 11. Februar, 14 Uhr

Info: Buntes Faschingstreiben.

Ort: Bad Endorf, Bahnhof

Kontakt/Anmeldung:

Webseite:

www.endorfer-faschings-gilde.de

Narrischer Skifasching am Wendelstein

Landkreis Rosenheim

Wann: Montag, 12. Februar, 9.30 Uhr

Info: Die Veranstaltung findet nur bei entsprechender Witterung statt.

Ort: Brannenburg, Wendelsteinbahn GmbH, Kerschelweg 30

Kontakt/Anmeldung:

Webseite:

www.wendelsteinbahn.de/narrischer-skifasching

Faschingszug "Gaudiwurm"

Landkreis München

Wann: Sonntag, 11. Februar, 13 Uhr

Info: In Anschluss: Faschingstreiben im Bürgerpark!

Ort: Johanneskirchen, Maibaum

Kontakt/Anmeldung:

Webseite:

www.faschingsgesellschaft-feringa.de



PRINZENPAAR
Prinz Oliver I. & Prinzessin Bernadette I.

MOTTO
„La Isla Rosalia – Rosenheim im Inselieber“

KINDERBALL
28. Jan. • 14 Uhr • Auerbräu Festhalle

STADT- & LANDBALL
03. Feb. • 19 Uhr • KU'KO Rosenheim

KEHRAUS
13. Feb. • 19 Uhr • Gasthof Höhensteiger, Westerdorf St. Peter

VERANSTALTER
Faschingsgilde Rosenheim im Wirtschaftlichen Verband e.V. www.wirtschaftlicher-verband.de/faschinggilde



Das Zwergel Magazin wieder vergriffen?

Lass Dir das Zwergel Magazin ganz einfach direkt nach Hause schicken!

6 Ausgaben für 25 Euro inklusive MwSt.

Das Abo verlängert sich nicht automatisch.

Schicke einfach eine E-Mail mit Deiner verbindlichen Bestellung an:

p.schoeberl@heinmedia.de

Du erhältst eine Bestätigung und die Zahlungsinformationen.

Besuche uns auch auf **www.zwergel-magazin.de** oder den **Socialmedia-Kanälen**



🔍 Job und Weiterbildung

© Inter IKEA Systems B.V. 2023

„Elternzeit-Wiedereinsteiger.“ Willkommen bei IKEA.

Bewirb dich jetzt für deinen „Samstags-Job“ in den Münchener Einrichtungshäusern.

Mehr als ein Job. **www.IKEA.de/jobs**

IMPRESSUM

heinmedia Verlags GmbH
Geschäftsführer: Dieter Hein
Am Hang 7, 83714 Miesbach
Tel. 08025.99708-0

Email: info@heinmedia.de
www.zwergel-magazin.de

Redaktion:
Dieter Hein (V.i.S.d.P.)
redaktion@heinmedia.de

Administration
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de

Anzeigenberatung:
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de
Alexander Hein
a.hein@heinmedia.de

Layout & Anzeigengestaltung:
Johanna Schönach (Auszubildende Mediengestalterin)
j.schoenach@heinmedia.de
Dieter Hein
redaktion@heinmedia.de

Veranstaltungsredaktion
Patrizia Schöberl
p.schoeberl@heinmedia.de

Anzeigenpreise:
Es gilt die Anzeigenpreislste Nr. 2/23, Februar 2023
Titelfoto: XiXinXing

Bildnachweis: ivan.baranov, Adobe Stock; Viktoria, Daria, Alex, Custom Scene, Super PNG S, Judit ZengovariMinty, Fotolia, D'oberlandier Bad Aibling, Anna Maximilian, Liechtenstein Marketing, Asier, Ville, Nadezhda Mih, muryono, pexels polina tankilevitch, Olya Palau, Marina Ziochin, tabitazn, Good Studio, freeject.net, pexels yan krukau, Sarah Chai Pexels, Jubel Brosz, pexels anna shvets, pexels-yan-krukau, pexels-allen-boguslavsky, Ledertausend, Zuzana Bartova/Minty, Moko22, Stock / Fikes, Sarah Chai und losee Adobe Express, Andrew Neel, Kristina Paukshitt, Dieter Hein, Archiv, Anzeigenkunden.

Bildnachweis Veranstaltungen: Veranstalter, wenn nichts anderes im Bild vermerkt ist.

Erscheinungsgebiete:
München und Umland / Bayerisches Oberland / Rosenheim

Erscheinungsweisen alle zwei Monate: Januar/Februar; März/April; Mai/Juni; Juli/August; September/Oktober; November/Dezember

Information:
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Alle Urheberrechte für Beiträge, Fotos und Anzeigen liegen bei der Herausgeberin. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Redaktionsbeiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Verlages wieder.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Miesbach.

Freiburger Druck GmbH & Co.KG
Lörracher Straße 3
79115 Freiburg
www.freiburger-druck.de

EMAS Die Druckerei ist seit 2013 EMAS GEPÜFTES UMWELTMANAGEMENT (DE-126-00089) validiert



educcare

Da will ich Kind sein.



Starte mit uns durch!

HIER BIST DU RICHTIG ALS

ERZIEHER/KINDERPFLEGER (w/m/d)

(deutsch- oder englischsprachig, in Teil- oder Vollzeit)

ab sofort in unserer Betriebskita BMW Group Strolchergarten.

Werde auch du Teil von educcare und bewirb dich online unter www.educcare.de/karriere oder per E-Mail an bewerbung@educcare.de. www.educcare.de/muenchen



#KinderMachenLeute



WIR BEDANKEN UNS BEI ALL UNSEREN
PARTNERN UND TREUEN KUNDEN, DIE
DIESES MAGAZIN ERMÖGLICHEN UND
NATÜRLICH AUCH BEI UNSERER
GESAMTEN LESERSCHAFT!

WIR WÜNSCHEN EUCH FÜR DAS NEUE
JAHR: ALLES GUTE, GESUNDHEIT UND
FROHSINN.

LASST UNS MIT FREUDE IN DAS JAHR
2024 STARTEN!

EUER ZWERGERL-TEAM



heyJobstarter
Dein ausgf'uxtes Jobportal.

hey Jobstarter,

wir sind das ausg'fuxte
Jobportal für
Ausbildung und duales
Studium.

... und Freiwilligendienste und Praktika
und Ferienjobs 😊



Das Leben ist zu kurz, um auf Dauer Zeit mit Sachen zu verbringen, die einem keinen Spaß machen. Absolut zentral ist es daher, dass der Nachwuchs bei der Wahl seines Berufs sein ausg'fuxtes Match findet und dann zielstrebig seinen ganz individuellen Karriereweg geht, der im Einklang mit seinem persönlichen Lebensentwurf steht.

Den jungen Talenten Orientierung zu bieten und passende Perspektiven aufzuzeigen, bleibt für uns und unser Karriereportal eine wesentliche Aufgabe.

Mit heyJobstarter können Sie und Ihr Kind:

- sich über verschiedene Berufe informieren
- nach geeigneten Ausbildungsstellen, Studienplätzen oder Praktika in der Region suchen
- Einblicke in die Berufswelt erhalten
- hilfreiche Tipps und Informationen für alles rund um das Thema Bewerbung und Berufseinstieg erhalten

Wir sind uns sicher, dass wir gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind die passende Ausbildung finden werden. Besuchen Sie uns auf hey-jobstarter.de und lassen Sie sich von unserem Angebot begeistern.

hey-jobstarter.de

