






[www.zwergerl-magazin.de](http://www.zwergerl-magazin.de)

-  [facebook.com/zwergerl.mag](https://facebook.com/zwergerl.mag)
-  [instagram.com/zwergerl.mag](https://instagram.com/zwergerl.mag)
-  [pinterest.com/zwergerlmagazin](https://pinterest.com/zwergerlmagazin)



kostenfrei  
aber nicht  
umsonst

Jahrgang 22  
November /  
Dezember 2023

STADT ♥ LAND ♥ FAMILIE



REZEPTE | WEIHNACHTS-GESCHENKETIPPS | WEIHNACHTSMÄRKTE | VERANSTALTUNGEN



# Unsere Zwergerl Adventsverlosung

startet wieder!





Während der Adventszeit warten wieder bezaubernde Überraschungen auf Euch!

Ein riesen Dankeschön geht an unsere Zwergerl-Partner, die diese Verlosung für Euch ermöglichen.



Folgt uns auf Instagram & Facebook, um zu gewinnen & nichts mehr zu verpassen!

 &  [zwergerl.mag](https://www.zwergerl.mag)

## Dankeschön!



## Wintererlebnisse für Familienherzen



 **STEINPLATTE**

winklmoosalm



Stadt






Land



Familie



[www.zwergel-magazin.de](http://www.zwergel-magazin.de)

-  [facebook.com/zwergelmag](https://facebook.com/zwergelmag)
-  [instagram.com/zwergelmag](https://instagram.com/zwergelmag)
-  [pinterest.com/zwergelmagazin](https://pinterest.com/zwergelmagazin)

# De staade Zeit

... ist für Familie & Freunde da!

## Neuer Lesestoff & Ideen für die kommende Zeit

Liebe Familien,

es sind wahrlich nicht einfach immer nur positive Vibes zu spüren und zu verbreiten, auch für uns als Familienmagazin. Denn schauen wir uns ein wenig außerhalb unserer Hood und Komfortzone in der Welt um, fröstelt es einen doch schon sehr. Unbehagen kommt dann sehr schnell auf.

Wie erklären wir den Kindern unsere so durcheinander geratene Welt? Eine Welt, die sich aus den Angeln zu heben scheint. Allen voran Kinder, die sich, z.B. in Extremsituationen zurechtfinden müssen, ohne ein behütetes Elternhaus, ohne Förderung, pädagogische Spiele und Freizeitaktivitäten zu erfahren. Betrifft uns nicht? Oh doch, denn unsere Kinder werden anfangen zu fragen, warum das alles so ist wie es ist. Was bleibt uns Eltern? Wir haben alle einen Erziehungsauftrag, der nicht nur aus schönen Dingen besteht. Die Welt und unser Leben als bunt und facettenreich zu (er-)leben und zu erklären, gute Werte zu vermitteln, das ist unser Job. Kinder unterscheiden und werten andere nicht per se aufgrund ihrer Hautfarbe, Herkunft, Status. Nehmen wir Erwachsene uns ein Beispiel und sind vorsichtig mit (Vor-)urteilen und Schubladendenken. Wir haben alle eigentlich ein gemeinsames Ziel: Die Kinder zu mündigen, verantwortungsvollen und differenziert denkenden Menschen zu erziehen.

### Kompletter Gedankenwechsel ...

In den kommenden Wochen bis zum Jahresende warten einige sehr schöne Möglichkeiten auf Euch, die familiäre Bande zu stärken. Z.B. die traditionellen Leonhardi-Ritte, gefolgt von der „staaden“ Advents- und Weihnachtszeit. Zeit zum Zusammenrücken, Basteln, Backen und wertvolle Zeit als Familie mit den Kindern zu verbringen. Einige tolle Anregungen findet ihr in dieser Ausgabe, die wir wieder mit viel Liebe und Freude für Euch zusammengestellt haben.

In diesem Sinne wünschen wir Euch einen guten Jahresendspurt und eine friedvolle Zeit.

Euere  
Zwergel Redaktion



# STREITEN?

ein Theater der Stadt

SCHAUBURG - THEATER  
FÜR JUNGES PUBLIKUM  
SPIELZEIT 2023/2024

SCHAUBURG.NET

**30** JAHRE **montessori ROHRDORF**  
von Einschulung bis Fachabitur

**Tag des offenen Klassenzimmers**  
Samstag, 25.11.2023 10 Uhr - 13:30 Uhr

**Mitschauunterricht und Information**  
Infos unter: [www.montessori-rohrdorf.de](http://www.montessori-rohrdorf.de)

Grundschule | Berufsreife | Mittlere Reife | Fachabitur  
Dorfplatz1 | 83101 Rohrdorf | [schule@montessori-rohrdorf.de](mailto:schule@montessori-rohrdorf.de)

# Drink

September -

12-13

13-15

17

SOCIAL MEDIA

[www.zwengerl-magazin.de](http://www.zwengerl-magazin.de)  
[facebook.com/zwengerl.mag](https://facebook.com/zwengerl.mag)  
[instagram.com/zwengerl.mag](https://instagram.com/zwengerl.mag)  
[pinterest.com/zwengerlmagazin](https://pinterest.com/zwengerlmagazin)

**Täglich kostenloser Eintritt mit der Gästekarte PLUS!**  
Mit der Lenggrieser Gästekarte **30% Ermäßigung** auf alle Eintritte (außer Mehrbadekarten).

An der Mittelschule  
Goethestr. 22a 83661 Lenggries

**Familienbad ISARWELLE**

Tel. 08042 509596 • isa

# Inhalt

er - Oktober

- 11 ■ Das Lächeln unserer Kinder schützen  
Tipps zur Vermeidung von Mundverletzungen
- 12-13 ■ Leonhardi  
Brauchtum im November & Liebe zur Tradition
- 14-15 ■ Rezepte für die Adventszeit  
Gebrannte Mandeln, Kinderpunsch, Krautnudeln, ...
- 16-18 ■ Weihnachtszauber im Zwergerland  
Weihnachtsmärkte auf einem Blick
- 19 ■ Zwergers Geschenketipps
- 21-22 ■ Was macht ihr an Silvester?  
Hallo 2024! Ideen für Euren Silvesterabend
- 6-10 ■ Für Euch notiert - Nachrichten aus dem Zwergerland
- 23 ■ Tipps der Redaktion
- 24-26 ■ Der Zwergel Veranstaltungskalender
- 27-29 ■ Weihnachtliche Veranstaltungen für Zwergel
- 30 ■ Perchtenläufe & Silvester | Job & Weiterbildung
- 30 ■ Impressum
- 3 ■ Editorial

■ Gesundheit

■ Familienleben

■ Familienzeit



ganzjährig geöffnet,  
Öffnungszeiten: [www.isarwelle-lenggries.de](http://www.isarwelle-lenggries.de)

[isarwelle@lenggries.de](mailto:isarwelle@lenggries.de)

**CAVALLUNA Kids**  
WINTERWÜNSCHELAND

**26.12.23 - 07.01.24**  
im SHOWPALAST München

**CAVALLUNA**  
PASSION FOR HORSES

**LAND DER TAUSEND TRÄUME**

**17.02. - 18.02.24**  
in der Olympiahalle München

[www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com)



**KULTUR NAH**  
FORUM  
UNTER  
SCHLEISS  
HEIM

**KULTUR FÜR DIE GANZE FAMILIE**

Foto: Alwise Predieri

**FREITAG – 01.12.23 – 17 UHR – BÜRGERHAUS**

**GOGOL & MÄX**

**TEATRO MUSICOMICO**

Das Jubiläumstachkonzert mit den Publikumsverzauberern

**SAMSTAG – 23.12.23 – 15 UHR – BÜRGERHAUS**

**DER KLEINE LORD**

Weihnachtsmusical für die ganze Familie

**SAMSTAG – 24.02.24 – 15 UHR – BÜRGERHAUS**

**OH, WIE SCHÖN IST PANAMA**

Musical für die ganze Familie

**München Ticket**



**BÜRGERHAUS UNTERSCHLEISSHEIM**  
Rathausplatz 1 (S1 Unterschleißheim)

**KARTEN**  
TicketShop Unterschleißheim, Tel. 089/31009-200,  
ticketshop@ush.bayern.de, [www.forum-unterschleissheim.de](http://www.forum-unterschleissheim.de)  
oder über [www.muenchenticket.de](http://www.muenchenticket.de)



**STADT UNTERSCHLEISSHEIM**

# Für Euch notiert



## CAVALLUNA KIDS – WINTERWÜNSCHELAND

Ein WINTERMÄRCHEN MIT PFERDEN

Vom 26. Dezember 2023 bis 6. Januar 2024 erwartet Familien im SHOW-PALAST MÜNCHEN ein märchenhaftes Wintererlebnis, präsentiert von CAVALLUNA Kids. Die Show "WinterWünscheLand" kehrt nach dem Erfolg des letzten Jahres zurück und soll Groß und Klein mit einer magischen Geschichte in den Bann ziehen. Die Handlung dreht sich um Robert, der das Wünschen verlernt hat und nur noch unpassende Geschenke erhält. Fee Shana und Zauberin Ramies entsenden die Elfe Jasa, um Robert ins WinterWünscheLand zu führen und ihm das wahre Wünschen beizubringen. Doch ihre Mission wird durch den schrecklichen Pyromanen Wenzla erschwert, der die Vorstellungskraft der Kinder stiehlt. Gemeinsam mit mutigen Frauen und dem Bruder des Weihnachtsmannes müssen sie gegen das fantasieraubende Ungetüm kämpfen. Die Aufführung bietet ein besonderes Live-Erlebnis mit ausgebildeten Schauspielern, einer großen Vielfalt an Pferderassen und Europas größter festinstallierter LED-Wand. Die Bühnenshow wird durch den Lichterpark von LUMAGICA im CAVALLUNA Park bis Januar 2024 ergänzt. Dieser lädt Groß und Klein dazu ein, die vielen kunstvollen Installationen und Figuren zu bestaunen.

Weitere Informationen und Tickets auf [www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com)

## CYBERMOBBING AN SCHULEN

NEUE KOOPERATION IN BAYERN SAGT MOBBING DEN KAMPF AN

Die Betriebskrankenkassen und das Bündnis gegen Cybermobbing haben sich für das neue Schuljahr zusammengetan, um Jugendliche in Bayern im Umgang mit den Gefahren des Cybermobbings zu stärken. Cybermobbing stellt an Schulen ein anhaltendes Problem dar. Die Nutzung des Internets und sozialer Medien bietet zwar nahezu unbegrenzte Möglichkeiten, bringt jedoch auch Risiken mit sich. Immer mehr Konflikte werden heute digital ausgetragen, was Mobbing vereinfacht und das Schädigungspotenzial erhöht. Die Ergebnisse von Studien zeigen, dass Cybermobbing zu einem andauernden Problem an Schulen und im privaten Umfeld von Kindern und Jugendlichen geworden ist. Auswirkungen von Cybermobbing auf die psychische und physische Gesundheit der Betroffenen sind schwerwiegend und reichen von Leistungsabfall über psychosomatische Reaktionen bis hin zu Suizidgedanken. Lehrer, Schüler und Eltern sind aktiv am Programm beteiligt und erhalten vor Ort Unterstützung von fachlich geschulten Referenten des Bündnisses. Das Konzept umfasst eine umfassende Schulung für Lehrkräfte, einen Einführungsvortrag für die Schüler und darauf aufbauend eine Projektarbeit zum Thema Cybermobbing.

Weitere Informationen auf [www.buendnis-gegen-cybermobbing.de/](http://www.buendnis-gegen-cybermobbing.de/)

## „STARKE KINDER KISTE“

KITA-PRÄVENTIONSPROGRAMM ZUM SCHUTZ VOR SEXUALISierter GEWALT

Die Deutsche Kinderschutzstiftung Hänsel+Gretel führt in Bayern ein landesweites Aktionsprogramm zur Umsetzung des bundesweit erfolgreichen Kita-Präventionsprogramms "Starke Kinder Kiste" ein. Dieses Programm zielt darauf ab, den Schutz von Kita-Kindern vor sexualisierter Gewalt und Grenzverletzungen zu verbessern. Die ersten sieben Orts- und Kreisverbände des Deutschen Kinderschutzbundes in Bayern werden mit Schulungsmaterialien ausgestattet, um ab sofort die "Starke Kinder Kiste" in bayerischen Kindertagesstätten einführen zu können. Dieses Projekt wirkt sich positiv auf drei Ebenen aus: bei den Kindern, den Eltern und den pädagogischen Fachkräften, die sich intensiv mit Schutzkonzepten in ihren Einrichtungen auseinandersetzen. Die "Starke Kinder Kiste" und das dazugehörige Präventionsprogramm namens "Echte-Schätze" umfassen umfangreiche Materialien sowie Schulungen für das Fachpersonal. Diese Schulungen für Kindertagesstätten werden nun auch vom Kinderschutzbund in den Regionen Erlangen, Fürstenfeldbruck, Rosenheim, Schweinfurt, Starnberg, Ulm und München angeboten.

Weitere Informationen zum Projekt unter [www.haensel-gretel.de](http://www.haensel-gretel.de)

[www.tanzfiliale.de](http://www.tanzfiliale.de)

# Tanzfiliale

Kreativer und Moderner Tanz in Holzkirchen  
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Stephanie Groß | Tanzpädagogin, Tänzerin | 0179-6961566

**SPECIALS**  
„Tanzen und Spielen“  
ab 1,5 Jahren  
„Wir tanzen!“  
Kurs ab 70 Jahren

Das Leben ist voller Bewegung und Fantasie.

**MiYOSMART:**  
Das innovative Brillenglas bei fortschreitender Kurzsichtigkeit...  
... ab jetzt kombinierbar mit speziellen Kontaktlinsen!

# KLAUNIG OPTIK

good looking

Dorfplatz Dürnbach · Miesbacher Str. 4 · 83703 Gmund/Dürnbach  
[www.klaunig.de](http://www.klaunig.de) · Tel. 08022/76465

## “WENN ICH EIN ERFINDER WÄRE ...”

KALENDER VOM BUNDESVERBAND SELBSTHILFE KÖRPERBEHINDERTER 2024

Kunst hat die einzigartige Kraft, Barrieren wie Sprachen, Kulturen und individuelle Unterschiede zu überwinden. Malen und Zeichnen sind für viele von uns ein angenehmer Zeitvertreib. Doch für Kinder, die aufgrund von Behinderungen nicht sprechen oder sich auf herkömmliche Weisen ausdrücken können, hat das Zeichnen und Malen eine tiefere, fast therapeutische Bedeutung. Ein einfacher Pinselstrich, die Wahl von Farben oder die Gestaltung eines Bildes können zu einer kraftvollen Stimme werden, die ihre innersten Wünsche, Hoffnungen und Ängste ausdrückt.

Solche tiefgreifenden und authentischen Kunstwerke sind im "Kleine Galerie 2024"-Kalender zu bewundern, der vom Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter (BSK) vorgestellt wurde. Dieser Kalender ist nicht nur eine Sammlung von Bildern, sondern auch eine Sammlung von Geschichten und Emotionen. Die Aktion des BSK, Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung zur Teilnahme zu ermutigen, hat zu einer vielfältigen Sammlung von Perspektiven geführt.

Das diesjährige Thema "Wenn ich ein Erfinder wäre ..." hat zweifellos viele kreative und innovative Ideen hervorgebracht. Eine Jury hat aus fast 100 Einsendungen 12 beeindruckende Monatsbilder und ein Titelbild für den Kalender ausgewählt.

Solche Projekte schärfen nicht nur das Bewusstsein für die Fähigkeiten und das Potenzial von Kindern mit Behinderungen, sondern bieten ihnen auch eine Plattform, auf der sie gehört und gesehen werden können.

Die "Kleine Galerie 2024" ist somit mehr als nur ein Kalender - sie ist ein Beweis dafür, dass Kunst in der Lage ist, Verbindungen zu schaffen und Herzen zu öffnen.

**i** Der Kalender kann ab sofort kostenlos beim BSK bestellt werden.  
Per Telefon oder WhatsApp: 06294 - 428170 | Per E-Mail: [bestellung@bsk-ev.de](mailto:bestellung@bsk-ev.de)  
oder unter [shop.bsk-ev.org](http://shop.bsk-ev.org)



## TIGER MINIS

TAEKWON-DO FÜR KLEINKINDER UNTER 6 JAHREN

Im Fokus für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren steht die Förderung motorischer Fähigkeiten, und diese Entwicklung erfolgt ausschließlich in spielerischer Form. Das TigerMini-Konzept wurde von Larissa Kaiser ins Leben gerufen, einer Taekwon-Do Schwarzgurträgerin, einer Qigong-Meisterin und einer staatlich anerkannten Heilerziehungspflegerin. Ihre langjährige berufliche Erfahrung in den Bereichen Taekwon-Do, Qi Gong und Erziehung bildet die Grundlage für die Methodik und Didaktik des TigerMini Taekwon-Do-Unterrichts für Kleinkinder.

Dieses Trainingsprogramm hat sich als erfolgreich bei der Verbesserung verschiedener Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern im Kindergartenalter erwiesen, darunter ADHS und ADS. Darüber hinaus stärken das gesteigerte Selbstbewusstsein, das aus den erzielten Leistungen im Taekwon-Do resultiert, sowie die soziale Kompetenz, die durch den erlernten Respekt gefördert wird, Kinder darin, weder Mobbing-Opfer noch Täter zu werden.

Zusätzlich dazu fördert Taekwon-Do im Kindesalter sowohl sportliche als auch mentale Grundfähigkeiten, die den Kindern in zukünftigen sportlichen Aktivitäten und im schulischen Unterricht einen entscheidenden Vorteil verschaffen können.



# Tiger Minis

Spielerisches Kleinkindertraining von 3-5 Jahren

Spaß  
Lachen  
Bewegung  
TaekwonDo  
Austoben  
Spiele



Montag u. Freitag  
Kurs 1: 16.00 Uhr  
Kurs 2: 17.00 Uhr  
Kursgebühr:  
66 € monatlich

Schnupper  
doch  
mal rein!

**Kursleiterinnen:**  
Larissa Kaiser, 3. Dan Taekwon-Do, HEP, Heilpraktikerin  
Ilka Fottner, 3. Kup Taekwon-Do, Erzieherin



TaekwonDo-Schule Bad Tölz  
Großmeister Hans Kaiser, 7. Dan  
Am Sportpark 1-3 83646 Bad Tölz  
Tel. 08041 - 7 5 88 7 | [www.taekwondo-tölz.de](http://www.taekwondo-tölz.de)





## WOZZLE GOZZLE - DAS WOZZICAL

DAS BESONDERE MUSICAL FÜR DIE GANZE FAMILIE

tige Zeitreise in die Vergangenheit, doch die Zeitmaschine funktioniert nicht wie geplant. Zu ihrem Pech geht die Maschine auch noch kaputt. Doch Woozle wäre nicht Woozle, wenn er so leicht aufgeben würde. Gemeinsam machen sie sich auf eine abenteuerliche Reise durch verschiedene Epochen, in denen Abenteuer auf sie warten. Schaffen sie es wieder in die Gegenwart zurück und kann Woozle dem Mädchen bei der Lösung ihres Problems helfen? Genau wie "Der kleine Drache Kokosnuss" und "Jan und Henry" stammt auch "Woozle Goozle" von den Hausautoren und -Komponisten des Theater Lichtermeer, Jan Rademacher und Timo Riegelsberger. Dies verspricht ein lustiges und spannendes Abenteuer mit unterhaltsamen Charakteren, einer verspielten Inszenierung und einem ausgeklügelten Bühnenbild. Selbstverständlich gibt es auch jede Menge großartiger Songs, die Woozle und seine Begleiter zum Besten geben. "Woozle Goozle" bzw. "Woozle Goozle und die Weltentdecker" ist ein deutsches Wissensmagazin für Kinder, das seit 2013 im Toggo-Programmblock auf Super RTL ausgestrahlt wird. Die Serie wird von Simón Albers und der blauen Klappmaulpuppe namens Woozle moderiert.

**i** 02.02.2024 Garmisch Partenkirchen, Kongresshaus  
01.03.2024 Erding, Stadthalle  
Tickets können bestellt werden auf [www.theaterlichtermeer.de/woozle-goozle](http://www.theaterlichtermeer.de/woozle-goozle)

## KINDER TRAUERN ANDERS - ABER WIE?

NEUES ANGEBOT FÜR TRAUERENDE KINDER IM LANDKREIS MIESBACH

Trauer ist immer ein individuelles Erlebnis, insbesondere für Kinder. Sie verarbeiten Verluste auf einzigartige Weise, die von ihrem Alter und ihrer Entwicklungsstufe abhängt. Manchmal verstehen sie Trauer erst Monate oder Jahre später. Kindertrauer ist dabei vergleichbar mit dem Sprung in eine Pfütze - sie hüpfen hinein und wieder hinaus. Ihre Gefühle können dabei schnell wechseln und werden von außen nicht immer als Trauerreaktion erkannt. Die "Pfützenspringer" bieten einen sicheren Raum für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren, um ihren Trauerprozess altersgerecht zu bewältigen und ihre Gefühle zu erkennen und auszudrücken. Geliebte Trauer ermöglicht es den Kindern, ihre Persönlichkeit zu stärken. Sie erfahren, dass Veränderung, Verlust und Schmerz ein natürlicher Teil des Lebens ist und finden Wege, damit umzugehen. So können sie ihre Resilienz entwickeln und stärken. Hierfür wird den Kindern Platz für Gespräche, Malen, Basteln, Spielen, Bewegung und Erinnerungsaustausch geboten. Sie begegnen anderen Kindern, die selbst ähnliche Erfahrungen gemacht haben und sie ohne Erklärungen verstehen. Die Kinder dürfen hier sie selbst sein, egal ob traurig, nachdenklich, fröhlich, lustig, ernst oder wütend. Alle Gefühle sind normal und gehören zu ihnen und ihrer Trauer!

**i** Hospizkreis im Landkreis Miesbach e.V., Miesbacher Str. 5, 83607 Holzkirchen  
08024 - 4779855 | [info@hospizkreis.de](mailto:info@hospizkreis.de) | [www.hospizkreis.de](http://www.hospizkreis.de)



Woozle Goozle begibt sich mit einem aufregenden Woozical auf Tournee, die durch ganz Deutschlands führt. Der TV-Held nimmt das Publikum mit auf eine faszinierende, unterhaltsame und chaotische Zeitreise. Während der Proben für das spektakuläre Finale des großen Wettbewerbs trifft Woozle das traurige Mädchen Leonie. Sie ist niedergeschlagen, da ihre Erfindung, mit der sie am Wettbewerb teilnehmen wollte, gerade zerstört wurde. Sie sehnt sich danach, in die Vergangenheit zu reisen, um dies zu verhindern. Zum Glück hat Woozle kürzlich eine Raum-Zeitmaschine erfunden und fertiggestellt. Sie entscheiden sich für eine kurze fünfminü-

### Kinderzahnheilkunde

Dr. Elena Schaub-Langner  
Dr. Esther Wolf

**doktor-kinderzahn**

Prophylaxe  
Individuelle Beratung  
und Behandlung  
Hypnose  
Sedierung / Narkose  
Lachgas

Josephsburgstr. 34  
81673 München (U2)

[www.doktor-kinderzahn.de](http://www.doktor-kinderzahn.de)

Telefon 089.45665113

### Praxis am Schloss

**Privatpraxis für  
Osteopathie und  
Kinderosteopathie**

Gabi Prediger  
(Krankengymnastin)  
& Kollegen

Notburgastraße 2  
80639 München  
Fon 089/17 11 99 34  
Fon 089/17 11 99 61  
[www.praxis-am-schloss.net](http://www.praxis-am-schloss.net)

## FINANZIELLE BILDUNG FÜR KINDER

WARUM ES VOR ALLEM FÜR MÄDCHEN WICHTIG IST

Das Ziel der Ratgeberserie ist, die Bedeutung der finanziellen Bildung von Kindern und insbesondere Mädchen, hervorzuheben und nützliche Ratschläge zu bieten. Studien zeigen, dass Frauen sich in puncto Finanzanlage weniger zutrauen und – oft zu Unrecht – denken, sie wüssten weniger als Männer. Finanzielle Bildung für Mädchen ist besonders entscheidend.

### Hier sind sieben Tipps für Eltern, um ihren Kindern finanzielles Wissen und Fähigkeiten zu vermitteln:

- 1. Offen über Geld sprechen:** Geld sollte kein Tabuthema in der Familie sein. Warum kaufst Du mir diese Turnschuhe nicht? Warum haben wir kein Cabrio? Warum bekomme ich keinen Reitunterricht? Eltern sollten altersgerechte Antworten auf Fragen ihrer Kinder geben, aber zugleich finanzielle Sorgen nicht auf die Schultern der Kleinen legen.
- 2. Wissen vermitteln:** Im Alltag sollten Eltern ihren Kindern zeigen, wie Rechnungen bezahlt werden, wie Steuern funktionieren und wie man finanzielle Entscheidungen trifft. Gemeinsame Planungen, wie das Urlaubsbudget, können das Interesse der Kinder an Finanzthemen wecken.
- 3. Mit dem Taschengeld haushalten:** Kinder sollten Verantwortung für ihr Taschengeld übernehmen, um die finanziellen Konsequenzen ihres Handelns zu verstehen. Das Sparen eines festen Betrags sollte ebenfalls gelehrt werden.
- 4. Verhandeln lernen:** Kinder sollten frühzeitig lernen, wie man verhandelt, sei es um das Taschengeld oder auf dem Flohmarkt. So lernen sie, dass Verhandlungen nicht nur normal, sondern auch notwendig und wichtig sind. Sie sind ein Ausdruck unterschiedlicher Interessen. Früh übt sich, wer später mal verdienen möchte, was sie oder er auch wirklich verdient.

## BASISWISSEN STILLEN

Ein Nachschlagewerk für Fachkräfte zur Stillberatung

Ein umfangreiches Handbuch mit dem Titel "Basiswissen Stillen" wurde kürzlich vom Netzwerk Gesund ins Leben im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) herausgegeben und richtet sich an Fachkräfte sowie Elternbegleitende, die beruflich oder ehrenamtlich mit jungen Familien arbeiten, beraten und informieren. Dieses Nachschlagewerk ist dazu gedacht, Fachkenntnisse zum Stillen zu vertiefen und bietet nützliches Hintergrundwissen für den täglichen Umgang mit diesem Thema.



Das Handbuch wurde mit fachlicher Unterstützung von Still-Experten aus Wissenschaft und Praxis erstellt und deckt eine Vielzahl von Themen ab, darunter die Bedeutung des Stillens, Stillraten in Deutschland, die Anatomie und Physiologie der Milchbildung, die Inhaltsstoffe der Muttermilch, praktische Tipps zum Stillen, spezielle Situationen beim Stillen, die Ernährung von Mutter und Kind in den ersten Lebensmonaten sowie Vorschriften zur Vermarktung von Muttermilch ersatzprodukten. Zur Veranschaulichung werden detailreiche Illustrationen verwendet, um die Informationen

besser zu vermitteln. Das Handbuch wird regelmäßig aktualisiert, um immer auf dem neuesten Stand zu sein, insbesondere nach der Veröffentlichung neuer Leitlinien.



- 5. Klug konsumieren:** Eltern sollten die Kunst der klugen Auswahl vermitteln, Preise vergleichen und Alternativen finden. Selbstgemachtes Essen oder Büchereibesuche können Geld sparen.
- 6. Geld verdienen:** Kinder können früh lernen, wie man Geld verdient, indem sie beispielsweise Dinge auf Flohmärkten verkaufen oder anderen Kindern Nachhilfe geben. Selbst verdientes Geld fördert die finanzielle Eigenverantwortung.
- 7. Investitionen verstehen:** Kinder können lernen, wie sie aus Geld mehr machen können, sei es durch kreative Ideen, Fotokopien, oder das Verständnis von Anlagen wie Aktien und Anleihen. Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern lernen, wie sie finanzielles Vermögen aufbauen können.

# Christkindlmarkt Unterschleißheim

1.-3. ADVENTSWOCHENENDE 2023  
FREITAG BIS SONNTAG 14 - 21 UHR  
RATHAUSPLATZ + VORPLATZ  
DIE IMBISSE HABEN AB 12 UHR GEÖFFNET.

LIVEMUSIK  
LECKEREIEN KUNSTGEWERBE ORIGINALLE GESCHENKIDEEN  
KINDERKARUSSELL WEIHNACHTSWERKSTATT

41. WEIHNACHTSDULT  
& „MODELLBAHNPASS FÜR GROSS UND KLEIN“  
(8. BIS 10.12.2023) IM FESTSAAL

**STADT  
UNTERSCHLEISSHEIM**

Programm unter [www.unterschleissheim.de/Christkindlmarkt](http://www.unterschleissheim.de/Christkindlmarkt)



## KINDERSCHUTZBUND ROSENHEIM: NEUE LEITUNG

MARIANNE GUGGENBICHLER GEHT NACH 12 JAHREN IN DEN RUHESTAND

“Ich möchte mich bei ALLEN bedanken, die mich in der Zeit meiner Geschäftsführung begleitet und unterstützt haben, mein besonderer Dank gilt unseren Mitgliedern, den Spendern und Förderern ohne deren Zuwendungen vieles nicht so möglich wäre! DANKE!”

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Marianne Guggenbichler für die hervorragende Arbeit in diesen 12 Jahren an der Spitze des Kinderschutzbundes Rosenheim und wünschen ihr alles Gute für den Ruhestand!

## WELCHE BILDSCHIRMZEIT FÜR KINDER?

WIE VIEL IST WIRKLICH ANGEMESSEN UND WIE WIRKT MAN GEZIELT ENTGEGEN?

Wie viel Bildschirmzeit ist gesund für Kinder? Diese Frage beschäftigt viele Eltern, und es ist eine der Herausforderungen, denen sich Familien im digitalen Zeitalter gegenübersehen. Um Eltern und Fachleuten eine Orientierungshilfe im Umgang mit Bildschirmmedien zu bieten, haben die Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V. und die Universität Witten/Herdecke eine neue Leitlinie mit praktischen Empfehlungen veröffentlicht. Die Experten und Expertinnen empfehlen beispielsweise für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren, während der Bildschirmnutzung eine Sanduhr oder Stoppuhr zu verwenden. Dies hilft den Kindern, ein besseres Zeitverständnis zu entwickeln, da sie oft nicht merken, wie lange sie vor den Geräten verbringen. Alternativ dazu kann die Begrenzung der Bildschirmnutzung auf bestimmte Tage pro Woche dazu beitragen, problematische Gewohnheiten zu vermeiden. Bei älteren Kindern, die bereits ihre eigenen Konsolen besitzen, kann es hilfreich sein, diese nach dem Spielen im Schrank aufzubewahren, nach dem Motto "Aus den Augen, aus dem Sinn". Insgesamt enthält die Leitlinie 55 verhaltenspräventive Empfehlungen zur Nutzung von Bildschirmmedien. Zusätzlich beschreibt sie Möglichkeiten, wie Eltern und Ärzte mit übermäßigem Medienkonsum umgehen können. Obwohl die gesundheitlichen Risiken exzessiven Medienkonsums bei Kindern mittlerweile gut bekannt sind, wird immer noch zu wenig über Prävention gesprochen – sowohl in der Gesellschaft als auch im medizinischen Bereich. Die Leitlinie wurde unter der Leitung der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V. entwickelt. Die Universität Witten/Herdecke hat eine Expertenkommission gebildet und die Arbeit koordiniert. Die Ergebnisse wurden auch mit Patientenvertretern diskutiert.

 Download und mehr Infos unter: [register.awmf.org/de/leitlinien/detail/027-075](https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/027-075)



Nach 12 Jahren als Geschäftsführerin des Kinderschutzbundes Rosenheim verabschiedet sich Marianne Guggenbichler in den Ruhestand.

"Es war eine besondere Zeit, bereichernd, lehrreich, prägend und lebendig und ich blicke mit großer Dankbarkeit auf die vergangenen Jahre zurück. Die mittlerweile über 50 hauptamtlichen MitarbeiterInnen und die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem Vorstand haben gemeinsam mit den vielen Ehrenamtlichen dazu beigetragen, dass wir ein lebendiger Verband mit einem breit gefächerten und hoch qualifizierten Angebot für Kinder, Jugendliche und Familien geworden sind.

Seit Oktober übernehmen die beiden langjährigen und erfahrenen Mitarbeiterinnen Barbara Heuel und Magdalena Restle in einer Tandem-Leitung die Geschicke des Kinderschutzbundes und so kann ich mit einem guten Gefühl an die Weiterentwicklung denken und den Beiden einen guten Start und viel Erfolg wünschen.



*Die Partnachklamm*

**„Großes Kino“ für Groß & Klein**  
 Funkelnde Eiszapfen und erstarrte kristallene Kaskaden im Winter, begleitet von beeindruckendem Getöse und Naturgewalt pur! Lass dich verzaubern!  
 Tel: +49 8821 180 700 · [partnachklamm.de](http://partnachklamm.de)

*Garmisch Partenkirchen*

## GEMEINSAM DAS LÄCHELN UNSERER KINDER SCHÜTZEN

### Tipps zur Vermeidung von Mundverletzungen & Erste Hilfe im Notfall



*Dr. Nina Back, Dr. Bettina Engler-Hamm und Dr. Heike Kirchner sind Kinder- und Jugendzahnärztinnen und führen gemeinsam mit den Kieferorthopäden Dr. Christina Raptarchis und Dr. Felix Kirchner die Zahninseln in München, sowie die Privatpraxis für Kinderzahnheilkunde- und Kieferorthopädie Bogenhausen.*

Als Kinderzahnärztinnen liegt es uns am Herzen, bei Ihrem Kind für ein gesundes und strahlendes Lächeln zu sorgen. Ein essenzieller Aspekt ist hier neben der sorgfältigen Zahnhygiene die Vermeidung von Verletzungen im Mund und an den Zähnen sowie eine bedachte Reaktion in Notfällen.

#### Hier ein paar Tipps aus unserem Praxis-Alltag:

- Beruhigen Sie Ihr Kind!
- Ausgeschlagene Milchzähne dürfen auf keinen Fall zurückgesteckt werden! Die nachfolgenden, bleibenden Zähne könnten dadurch Schaden nehmen.
- Blut stillen - Verwenden Sie ein fuselfreies Tuch oder sterile Gaze, um die Blutung im Mundbereich zu stoppen. Drücken Sie sanft auf die Wunde.
- Kühlen Sie die betroffene Stelle - Bei Schwellungen und Prellungen kann Kühlen Erleichterung schaffen.
- Bewahren Sie verlorene oder abgebrochene Zähne auf - Wenn ein Zahn vollständig ausfällt oder ein Stück abbricht, bewahren Sie es sicher in einer sogenannten Zahnrettungsbox auf (erhältlich in jeder Apotheke) und bringen Sie diese so schnell wie möglich zu uns in die Praxis. Fassen Sie den Zahn auch bei Verschmutzung niemals an der Zahnwurzel an. Ein abgebrochenes Stück vom Milchzahn oder bleibenden Zahn können wir fast unsichtbar wieder ersetzen.
- Sind bleibende Zähne mit Wurzel ausgeschlagen, sollten sie so schnell wie möglich beim Kinderzahnarzt wieder in das Zahnfach zurückgesteckt werden!
- Locker sitzende Zähne sollten möglichst im Mund belassen werden, und Ihr Kind sollte versuchen, den Mund sanft zu schließen.
- Suchen Sie immer schnellstmöglich einen Zahnarzt auf: Egal, wie harmlos die Verletzung erscheint, es ist wichtig, sofort einen Kinderzahnarzt aufzusuchen. Wir röntgen den Zahn, um Folgeschäden auszuschließen und verschreiben zur Sicherheit ein antibakterielles Gel, damit sich die Wunde nicht entzündet.

#### Zahnunfälle können jeden treffen!

Es ist daher immer ratsam, vorsichtig zu sein und Schutzmaßnahmen zu ergreifen, um Verletzungen zu vermeiden:

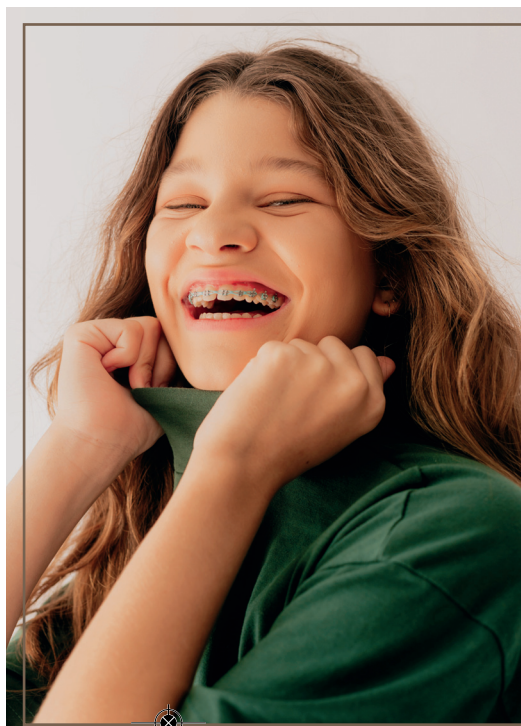
#### Sorgen Sie bei Ihren Kindern für einen passenden Mundschutz beim Sport:

Sportunfälle gehören zu den häufigsten Gründen für Mund- und Zahnverletzungen. Ein perfekt sitzender Mundschutz, den wir in der Kieferorthopädie unserer Zahninsel individuell anfertigen, kann Verletzungen der Zähne und des Kiefers verhindern.

#### Achten Sie auf sicheres Spielzeug:

Spielzeug mit scharfen Kanten oder kleinen Teilen kann zu Verletzungen im Mund führen. Stellen Sie sicher, dass das Spielzeug Ihres Kindes sicher und altersgerecht ist.

Sollte es jemals zu einem Zahnunfall kommen, ist es wichtig, angemessen zu handeln, um die besten Chancen auf eine erfolgreiche Wiederherstellung des Zahns zu ermöglichen.



Mein Zahnarzt  
- nur für Kinder!



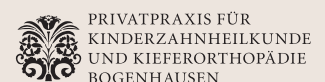
Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde im Münchner Norden  
Milbertshofener Str. 90  
[www.zahninsel.de](http://www.zahninsel.de)  
Tel. 089 18 94 59 50



Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde am Rotkreuzplatz  
Donnersbergerstr. 5  
[www.zahninsel-rotkreuzplatz.de](http://www.zahninsel-rotkreuzplatz.de)  
Tel. 089 990 16 46-0



Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde an der Münchner Freiheit  
Marschallstr. 11  
[www.zahninsel-schwabing.de](http://www.zahninsel-schwabing.de)  
Tel. 089 38 32 900



PRIVATPRAXIS FÜR KINDERZAHNHEILKUNDE UND KIEFERORTHOPÄDIE BOGENHAUSEN  
Cuvilliesstr. 14 a  
[www.meine-privatpraxis.de](http://www.meine-privatpraxis.de)  
Tel. 089 552 97 13 30

Dr. Heike Kirchner  
Dr. Nina Back  
Dr. Bettina Engler-Hamm, MSc.

# Leonhardi

## Brauchtum im November & aus Liebe zur Tradition

Normalerweise wird am Ende eines jeden Bauernjahres, am 6. November, die berühmte Leonhardifahrt oder der Leonhardiritt, eine feierliche Wallfahrt zu Ehren des heiligen Ross- und Viehpatrons St. Leonhard gefeiert. Motiv für die Segnung (oft fälschlich auch Weihe genannt) der Tiere, insbesondere der Pferde, ist ihre Rolle, die sie als Last- und Arbeitstiere für die ländliche Bevölkerung spielten. Schon in den frühen Stunden ziehen die Bauern und Pferdebesitzer der jeweiligen Umgebung hoch zu Ross oder als Pferdegespanne mit den prächtig geschmückten Truhenwagen durch die Strassen und Gassen der bayerischen Gemeinden. In Bad Tölz zur Leonhardikapelle auf den Kalvarienberg nördlich in Bad Tölz, in Benediktbeuern zum Innenhof der Abtei, in Grafing zur um 1400 entstandenen Wallfahrtskirche St. Leonhard und in Kreuth, wo nach dem Gottesdienst in der Leonhardi-Kirche die Gespanne dreimal zur Segnung durch den Ort fahren. Meist setzt sich der Umzug unter dem Geläute der Kirchenglocken in Bewegung.

St. Leonhard, im Volksmund ehrenvoll „Bayerischer Herrgott“ genannt, war ursprünglich Patron der Gefangenen und einer der 14 Nothelfer. Er trat für Gefangene ein und viele sind dadurch, der Überlieferung zufolge, in Freiheit gekommen. Leonhard lebte um das Jahr 500 als Mönch in Frankreich und starb in Noblat bei Limoges als Abt eines Klosters. Sein Grab wurde zum Wallfahrtsort. 1184 wurde in Kreuth die erste Leonhardikirche des altbayerischen Raumes gegründet.

Heutzutage ist Leonhard als Patron des Viehs, insbesondere der Pferde geschätzt und verehrt. Deshalb wird immer noch der Brauch gepflegt mit Pferden zu einer Leonhardikapelle zu ziehen. Bis ins Jahr 1469 lässt sich dieses Brauchtum in der Gemeinde Kreuth zurückverfolgen.

Nach festlicher, zweimaliger Umrundung des geistlichen Ortes und Segnung der Mitwirkenden ist der ernste Teil des Brauches beendet, zurück

im Ort oder gleich vor Ort nimmt das Spektakel dann seinen Lauf. Als weltliches Rahmenprogramm findet meist das Leonhardifest mit Bierzeltbetrieb, Jahrmarkt und Tanzveranstaltungen statt. Auf gut bayerisch gibt es

keine Unterscheidung zwischen Leonhardifest und Leonhardifahrt. Beides wird in Oberbayern mit Leachats bezeichnet.

Die Bauern und Pferdebesitzer der jeweiligen Umgebung fahren dabei in Gespannen, sogenannten Truhenwagen, zum Wallfahrtsziel.

Neben der wohl Ältesten in Kreuth ist die bekannteste die Leonhardifahrt von Bad Tölz, die immer am 6. November stattfindet, außer wenn dieser auf einen Sonntag fällt. Sie ist mit etwa 80 Vierergespannen, zahlreichen Reitern und jährlich rund 25.000 Besuchern wohl die größte Leonhardifahrt, geht auf das 17. Jahrhundert zurück und findet seit 1855 jährlich statt. Gelobt wird auch die Authentizität der Tölzer Leonhardifahrt. So dürfen beispielsweise die Wagen keine Gummireifen verwenden, wie mancherorts, sondern nur mit Eisen beschlagene Räder.

## Der heilige Leonhard

Die Lebensgeschichte von Leonhard (der Name ist lateinisch und althochdeutsch und bedeutet der löwenstarke oder der für das Volk starke) ist in vielem legendär. Demnach ließ die am Hof der Merowinger lebende fränkische Adelsfamilie ihren um das Jahr 500 geborenen Sohn durch Erzbischof Remigius von Reims taufen und unterrichten. Als Erwachsener wurde ihm die Übernahme eines Bistums angeboten. Er weigerte sich aber, blieb einfacher Diakon und zog sich in die Einsamkeit des Waldes Pauvin bei Limoges zurück, predigte von seiner Zelle aus und heilte die zu ihm kommenden Krüppel und Hilfsbedürftigen. Regelmäßig besuchte er Gefangene und erreichte oft beim König ihre Freilassung. In der Überlieferung heißt es, viele Gefangene riefen auch den Namen Leonhards, worauf sofort ihre Fesseln abfielen, die sie dann als Freie dem Einsiedler brachten.

Das Königspaar zog eines Tages zur Jagd in den Wald; Leonhard hörte die Königin klagen und rufen, da sie in Wehen lag. Auf Bitten des Königs betete er am Lager der werdenden Mutter, worauf sie einen gesunden Knaben gebar. Der König wollte Leonhard reich belohnen; dieser bat aber nur um so viel Waldgelände, wie er mit seinem Esel in einer Nacht umreiten könne. In diesem Waldstück gründete der Einsiedler die Gemeinschaft von Noblat - das heutige Dorf St-Léonard-de-Noblat -, wo er ehemalige Gefangene aufnahm und zu Handwerkern ausbildete. Leonhard leitete die Gemeinschaft bis zu seinem Tod, wahrscheinlich im Jahr 559. Der Gedenktag des hl. Leonhard ist der 6. November.





Trachtenverein D'Oberländer aus Bad Aibling  
Leonhardi in Reichersdorf

Leonhard wurde seit dem 11. Jahrhundert besonders auch in Bayern verehrt, über 150 Wallfahrten fanden unter seinem Namen statt, auch heute gibt es noch über 50 Leonhardi-Wallfahrten, meist mit Pferde-Ritten. Er galt ursprünglich als Schutzpatron derer, die in Ketten liegen, also der Gefangenen - aber auch der Geisteskranken, die man bis ins 18. Jahrhundert ankettete; nach der Reformation wurde er Schutzpatron der Haustiere, weil man die Ketten, mit denen er abgebildet wurde, als Viehketten deutete. Die Leonhard geweihten Kirchen sind mit Ketten umspannt, so in Bad Tölz.

In Bayern gehört Leonhard auch zu den 14 Nothelfern. Am Leonhardstag werden Tiersegnungen vorgenommen. In Inchenhofen befindet sich der 125 kg schwere Leonhards-Nagel, den man ab dem 15. Jahrhundert zum Zeichen der Buße rund um die Kirche trug.

Leonhard wird meist als Mönch oder Abt mit Kette dargestellt wie er Pferde, Ochsen oder Gefangene befreit. Er ist Patron der Bauern und des Viehs, vor allem der Pferde, der Ställe, Stallknechte, Fuhrleute, Schmiede, Schlosser, Lastenträger, Obsthändler und Bergleute, der Gefangenen, der Wöchnerinnen, für eine gute Geburt, gegen Kopfschmerzen, und Geisteskrankheiten.



Seit 1718 wird in Bad Tölz der Leonhardsritt begangen, seit 1994 auch wieder der traditionelle, grenzüberschreitende Leonhardi-Ritt von Neukirchen im Oberpfälzer Wald nach Uhlište in Tschechien. In Grafing bei München findet ebenfalls alle Jahre Ende Oktober eine Leonhardifahrt statt.

Vor 11 Jahren wurde nach 36 Jahren Pause auch der Ramerberger Leonhardi-Ritt wiederbelebt. Allerdings, aus Platzgründen, nicht um die dem heiligen Leonhard geweihte Ramerberger Pfarrkirche, sondern vorbei an der idyllisch gelegenen Kapelle in Graben. Der Ritt in Graben findet in der Regel am zweiten Sonntag im November statt.

Sinn der Leonhardiritte und -fahrten mit der Pferdesegnung ist der Dank an den Schutzheiligen für ein gutes Arbeitsjahr ohne Unfälle und Krankheiten mit und bei den Tieren. Deshalb wünschen sich nicht nur die Ramerberger Veranstalter, dass sich die Zuschauer und Teilnehmer über den religiösen Hintergrund bewusst sind und diese Tradition nicht nur als Unterhaltungsshow wahrgenommen wird.

## Bauernregel

Wenn auf Leonhardi Regen fällt,  
ist's mit dem Weizen schlecht bestellt.

Wie's Wetter an Lenardi ist,  
bleibt's bis Weihnachten gewiss.

Nach der vielen Arbeit Schwere,  
an Leonhardi die Rösser ehre.

## Du möchtest Leonhardi auch miterleben?

Auf Seite 27 in unserem Veranstaltungskalender  
kannst Du alle Termine in Deiner Nähe finden.

**Dr. Anne-Katrin Zirngibl**  
Kinder- und Jugendzahnheilkunde

Kindgerechte Behandlung  
Hypnose  
Prophylaxe  
Vollnarkose



**Max-Höflerplatz 1 – 83646 Bad Tölz – 08041/4905**



Kinderzahnheilkunde Miesbach

**Dr. Sigrid Weisshaar**

Stadtplatz 10 · Eingang Habererplatz · 83714 Miesbach  
praxis@kinderzahn-miesbach.de  
www.kinderzahn-miesbach.de  
Tel. **08025 99 317 88**



# REZEPTE FÜR DIE ADVENTSZEIT

## Gebrannte Mandeln



### Zutaten für die Mandeln:

- 200 g ungeschälte Mandeln
- 200 g Zucker
- 100 ml Wasser
- 1 Päckchen Vanillezucker
- ½ TL Zimt

### Zubereitung:

1. Belege ein Blech mit Backpapier und pinsle es leicht mit Öl ein.
2. Gib das Wasser in eine Pfanne hinein. Füge den Zucker, Vanillezucker und Zimt hinzu.
3. Bringe das Wasser in der Pfanne zum Kochen und gib dann die Mandeln hinzu.
4. Reduziere die Hitze, so dass die Menge nur leicht köchelt. Lass die Mandeln solange köcheln, bis die Flüssigkeit verkocht ist. Dabei heißt es rühren, rühren, rühren.
5. Rühre nun gut weiter, bis sich der Zucker erneut auflöst und wieder glänzend um die Mandeln legt. Das dauerhafte Umrühren ist ganz wichtig, damit die Mandeln nicht verbrennen.
6. Schütte die Mandeln nun auf das Blech, verteile sie locker und lasse sie darauf auskühlen.

## Kinderpunsch



### Zutaten für den Kinderpunsch:

- 1 Liter Wasser
- 3 Beutel Früchtetee
- 0,5 Liter Orangensaft
- 6 Nelken
- 1 Stange Zimt
- 2 Sternanis
- eventuell Vanillezucker oder Honig
- 1 Zitrone
- 2 Orangen



### Zubereitung:

1. Bringe das Wasser in einem Topf zum Kochen und hänge die Teebeutel hinein. Lasse sie 5 Minuten ziehen und entferne sie dann wieder.
2. Füge den Saft sowie die Gewürze hinzu. Wasche die Zitrone und die Orange und schneide sie in Scheiben. Gib sie mit in den Punsch und erwärme ihn für 10 Minuten bei schwacher Hitze. Er sollte nicht kochen.
3. Kostete den Punsch und süße ihn nach Geschmack mit Honig. Auch ein Päckchen Vanillezucker gibt noch ein schönes Aroma.



## Zutaten für Krautnudeln:

- 700 g Weißkohl
- 1 kleine Zwiebel
- Öl zum Braten
- 100 g Schinkenwürfel
- 250 g Nudeln
- Salz
- gemahlener Kümmel

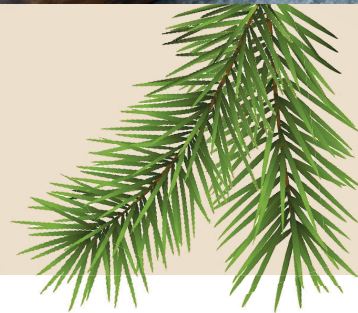
## Krautnudeln

- 5 Portionen
- Zubereitung: 10 Min.
- Kochen: 25 Min.



## Zubereitung:

1. Schneide den Weißkohl in kleine Stücke, Schäle die Zwiebel und würfel sie klein.
2. Erhitze etwas Öl in einer großen Pfanne und brate die Zwiebel- und Schinkenwürfel darin an.
3. Füge den Weißkohl zu und lasse ihn für etwa 20 Minuten schmoren.
4. Koche parallel die Bandnudeln in Salzwasser.
5. Wenn die Kohlpfanne gut angeröstet ist, dann gib einen kleinen Schluck vom Nudelkochwasser dazu.
6. Gieße die Nudeln ab und rühre sie unter den Kohl. Würze die Krautnudeln mit Salz und gemahlenem Kümmel.



## Schokoäpfel

### Zutaten für Schokoäpfel:

- Äpfel
- Schokokuvertüre
- Holzstiele
- beliebiger Gebäckschmuck

## Zubereitung:

1. Wasche deine Äpfel zuerst ab und trockne sie anschließend vollständig, da die Kuvertüre sonst später Klümpchen bildet oder gar nicht erst richtig hält.
2. Erwärme die Kuvertüre im Wasserbad, bis sie richtig flüssig ist.
3. Stelle dir deine Toppings, die Holzstäbchen sowie eine Unterlage für die fertigen Schokoäpfel bereit.
4. Entferne den Stiel deiner Äpfel und stecke an dieser Stelle ein Holzstäbchen fest hinein.
5. Wende die Äpfel einzeln erst von allen Seiten in der Kuvertüre und bestreue sie dann rundherum mit beliebigen Toppings
6. Stelle die Schokoäpfel etwa 2 Stunden kalt, damit die Schokolade fest wird



Leckere Plätzchenrezepte, Ideen für das Familien-Weihnachtsmenü und Wärmendes für den Winter aus Kochtopf und Ofen erwarten dich auf Jenny Böhmes Foodblog [www.familienkost.de](http://www.familienkost.de)

Die 3-fach Mama und Ernährungsberaterin hat ihr Hobby zum Beruf gemacht und inspiriert mit ihren Rezepten und Ideen monatlich mehrere hunderttausend Leser.

Nahezu 1000 findest du kostenlos auf ihrem Blog. Allen Buchfans empfehlen wir ihre mittlerweile 10 selbstgeschriebenen Kochbücher.



Jenny Böhme



# WEIHNACHTSZAUB



## GLASWINKLERS HOFADVENT

Erleben Sie am Sonntag, 17. Dezember von 10 bis 18 Uhr am Glaswinkler Hof einen etwas anderen Adventsnachmittag. Es erwarten Sie in gemütlicher Atmosphäre viele handwerklich hergestellte Kostbarkeiten und hausgemachte kulinarische Schmankerl. Herzhafte Brotzeiten, heiße Schmalznudel direkt aus der Pfanne, frischgeräucherte Fische oder köstliche Suppen und natürlich hausgemachte Kuchen. Ein kleiner Spaziergang mit den Lamas und eine Kutschenfahrt mit den Pferden lassen nicht nur Kinderherzen höherschlagen.  
[www.kraeuter-stueberl.de](http://www.kraeuter-stueberl.de)

## UNTERLANDLER CHRISTKINDLMARKT

Am 9. Dezember ab 13 Uhr öffnet der Unterlandler Christkindlmarkt wieder seine Pforten. Neben Glühwein, Glühbier und Punsch werden auch Bosna, Waffeln und Schokofrüchte angeboten. Für die kleinen Gäste gibt es die Möglichkeit, eine Runde auf Wimmers Dampfisenbahn zu drehen. Wie bereits vergangenes Jahr wird das Kühlheisl in eine Weihnachtsbäckerei verzaubert und auch der Nikolaus wird wieder einen Besuch in Übersee abstaten. Zahlreiche Aussteller bieten weihnachtliche Dekoartikel, Weihnachtsschmuck, Holzarbeiten, Weihnachtsgeschenke, Mützen & Schals und Adventskränze an.  
 Ort: Baumgarten 15, 83236 Übersee am Chiemsee | [www.uebersee.com](http://www.uebersee.com)



## ADVENT IN FÜRSTENFELD



Markt, Musik & Kunst vom 1. - 3. Dezember, sowie 8. - 10. Dezember 2023  
 An den ersten beiden Adventswochenenden lädt das Veranstaltungsforum Fürstenfeld bei freiem Eintritt zum Advent in Fürstenfeld im traumhaften Klosterareal ein. Lichterglanz, Leckereien, Markt, Musik & Kunst stimmen ein auf die Weihnachtszeit. Mehr als 60 Aussteller, wettergeschützt in der Tenne auf zwei Etagen, Glühwein- und Schmankerlstände, ein umfangreiches Begleitprogramm mit Kutschfahrten und Ponyreiten, Besuch des Nikolaus sowie die Auftritte der Brucker Perchten. Der stimmungsvoll beleuchtete Stadtsaalhof bietet die besondere Atmosphäre unter freiem Himmel; an Feuerschalen lässt es sich hier ausruhen. Chöre und Musikgruppen sorgen für besinnliche und heitere Momente. Jeweils Freitag von 14 bis 20 Uhr | Samstag & Sonntag von 12 bis 20 Uhr  
[www.adventinfuerstenfeld.de](http://www.adventinfuerstenfeld.de)

## ADVENTSREISE FÜR FAMILIEN & KINDER

Bewegliche Dachfiguren begrüßen die kleinen und großen Gäste auf dem Rosenheimer Christkindlmarkt. Es erwarten Sie liebevoll dekorierte Verkaufsstände sowie ein kostenloses und täglich wechselndes Bühnenprogramm. Jeden Mittwoch ist Familientag, es gibt vergünstigte Angebote und es finden kostenlose Pferdekutschfahrten durch die Innenstadt statt. Der Kasperl spielt zweimal auf der Bühne und unser lebendiger Weihnachtswichtel Wiggerl spaziert auf dem Marktplatz herum. Am 6. Dezember kommt der Nikolaus. Eröffnung ist am Freitag, 1. Dezember mit dem Kindergarten Märcenumzug und den Eröffnungsfeierlichkeiten ab 16 Uhr. Dann täglich von 10.30 Uhr bis 20 Uhr. Am Freitag und Samstag ist bis 21 Uhr geöffnet und am 24. Dezember von 10 bis 13 Uhr mit gemeinsamem Singen auf der Bühne als Abschluss.  
[www.wirtschaftlicher-verband.de/christkindlmarkt](http://www.wirtschaftlicher-verband.de/christkindlmarkt)



## BOGENHAUSER WINTERZAUBERWALD



Freuen Sie sich auf die diesjährige Eröffnung am 16. November 2023 um 15 Uhr - der romantisch, märchenhafte Winterzauberwald mit weihnachtlichen Gastroständen und Verkaufständen verwandelt auch in diesem Jahr das weitläufige Festivalgelände bis zum 7. Januar 2024 in eine strahlend glitzernde Welt. Wir begrüßen sie mit mehr als 35 ausgewählten Sorten Glühwein und wärmenden Heißgetränken auf unserem Glühwein-Festival. Liebevoll dekorierte, illuminierte und beheizte Zelte laden zum verweilen und genießen ein – und bieten eine perfekte Location für Ihr Firmen – oder Familienevent. Ein nostalgisches Karussell, Kindereisenbahn, und ein Weihnachtsglücksrad bringt die kleinen Gesichter zum leuchten. An 4 Wochenenden können die Kinder mit Susi Urban schöne Weihnachtsdinge basteln und sich inspirieren lassen. Der Eintritt ist wie immer frei!  
[www.geja-event.de](http://www.geja-event.de)

# BER IM ZWERGERLLAND



## UNTERSCHLEISSHEIMER CHRISTKINDLMARKT

Der 36. Unterschleißheimer Christkindlmarkt findet wieder am Rathausplatz statt. Erster Bürgermeister Christoph Böck eröffnet ihn feierlich am 8. Dezember 2023 um 16.30 Uhr, unterstützt von der Unterschleißheimer Stadtkapelle. Es gibt hausgemachten Winzer-Glühwein und viele Genüsse fürs leibliche Wohl. Keine Geschenkideen für die Liebsten? Hier gibt es Mitbringsel aus Holz, Glas, Wolle und mehr. Kinder können in der Weihnachtswerkstatt Kerzen ziehen oder Besen auf traditionelle Weise selbst binden. Auch der Nikolaus kommt mit reichlich Geschenken im Gepäck. Für musikalische Stimmung sorgen unter anderem die Arabella Band, The Golden Gospel Choir, Nika & Band, The Cupcakes, Most Wanted, aber auch traditionelle Alphornbläser und Weisenbläser und am dritten Adventssonntag nochmal die Stadtkapelle Unterschleißheim.

1. – 3. Adventswochenende, Fr bis So 14 – 21 Uhr | [www.unterschleissheim.de](http://www.unterschleissheim.de)

## DER ADVENT IN ALTÖTTING

Vor der Kulisse der barocken Architektur des Kapellplatzes kommen alle Jahre wieder die Altöttinger auf dem Christkindlmarkt (24. November bis 17. Dezember 2023) zusammen mit Gästen von nah und fern und genießen die Vielfalt der Buden und Stände. Das gebotene Kunsthandwerk bietet tolle Inspiration für Weihnachtsgeschenke und wer schon alle Präsente beisammen hat, kann sich bei verschiedensten Händlern und Wirten durch das köstliche Angebot Altöttings probieren. Süßes und Herzhaftes, Belebendes und Erwärmendes sind die Begleiter auf dem Rundgang über den wohl schönsten Weihnachtsmarkt Deutschlands. [www.christkindmarkt-altoetting.de](http://www.christkindmarkt-altoetting.de)



## DONAUWÖRTHER PLÄTZLEWEG

Weihnachtsduft liegt in der Luft...entdeckt die vielen weihnachtlichen „Plätzle“ und seid gespannt, was Euch so alles erwartet. Da ist die energie schwaben Schlittschuhbahn, das Nikolausplätzle, das Märchenzelt und die Märchenstationen, das Pony- oder Kamelreiten, der Romantische Weihnachtsmarkt, auf dem ihr auf einem Karussell Eure Runden drehen könnt, u.v.m. Natürlich gibt es am Plätzleweg auch kulinarische Stände zur Stärkung. Kommt nach Donauwörth und entdeckt selbst die unterschiedlichsten Plätzle mit den vielfältigen Aktionen.

[www.donauwoerther-weihnachtsduft.de](http://www.donauwoerther-weihnachtsduft.de)



## TÖLZER CHRISTKINDLMARKT

Dieser Markt gilt nicht umsonst als einer der schönsten in Süddeutschland! Vom 24. November bis 23. Dezember verwandelt sich die historische Marktstraße mit ihren funkelnden Hütten und den verführerischen Düften in einen weihnachtlichen Festsaal. Ob Feuerzangenbowle oder Punsch, ob Bratwurst, gebrannte Mandeln oder Weihnachtsente, kulinarisch ist hier für jeden etwas dabei. Und das tägliche Rahmenprogramm mit den festlichen Liedern und Weisen der regionalen Sänger und Musiker macht die adventliche Stimmung noch glanzvoller. An den Wochenenden locken zusätzliche Attraktionen wie der Besuch des Nikolaus oder der Tölzer Krampuslauf. Ausführliche Informationen mit Tagen und Zeiten finden Sie im Internet unter [www.bad-toelz.de/christkindlmarkt](http://www.bad-toelz.de/christkindlmarkt).



# WEIHNACHTSZAUBER IM ZWERGERLLAND



## SCHWABINGER WEIHNACHTSMARKT

Auf diesem Weihnachtsmarkt feiert Schwabing seine alte Tradition als einstiges Künstlerviertel. Die Grenze zwischen Kunst und Kunsthandwerk wird fließend. Ausgewählte AusstellerInnen bieten ihre – mit Liebe, handwerklichem und künstlerischem Können – kreierte Werke an. Die originelle, gemeinsame Gestaltung des Platzes, kulinarische Köstlichkeiten, ein täglich kostenloses wechselndes Musik- und Kinderprogramm und ein Kunstzelt formen sich zu einem Gesamtkunstwerk und verbreiten einen besonderen Flair – DER KÜNSTLERISCHE unter Münchens Weihnachtsmärkten. So lässt sich die Adventszeit mit allen Sinnen genießen. 1. bis 24. Dezember 2023 | Eröffnung 1. Dez. um 18 Uhr | Öffnungszeiten: Mo - Fr: 12 – 20.30 Uhr | Sa & So: 11 – 20.30 Uhr | 24. Dez.: 11 – 14 Uhr [www.schwabingerweihnachtsmarkt.de](http://www.schwabingerweihnachtsmarkt.de)

## CHRISTKINDLMARKT AM JEXHOF

Im Innenhof und in den Gebäuden des Jexhofes bieten Handwerker und Kunsthandwerker am 9. und 10. Dezember ihre Waren feil. Eine stimmungsvolle Atmosphäre und der Geruch von frisch gebackenem Brot und Semmeln, von Maroni, Bratäpfeln und Würsten – natürlich auch von Glühwein – erwartet Sie. Unsere Waldschafe und der Esel Pepe machen dazu gute Miene. Bläser- und Stubenmusik und der Besuch des Nikolaus mit dem Krampus machen das Erlebnis vollkommen. Und wer noch Muße hat, wirft einen Blick in die Sonderausstellung „Udos Welt. Leben im subtropischen Alpenvorland vor 12 Mio. Jahren“. [www.jexhof.de](http://www.jexhof.de)



## WOLFRATSHAUSER CHRISTKINDLMARKT

Der Christkindlmarkt lädt seine Besucher am 1. Adventswochenende in die Wolfratshäuser Altstadt ein. Im schön geschmückten Rathausinnenhof findet zum 5. Mal die Kinderweihnacht statt, wo sich die Kleinen mit Mama und Papa langsam auf die Weihnachtszeit einstellen können. Die Märchenbühnen sorgt für große Kinderaugen, in der beheizten Bastelhütte ist für die Kreativität einiges geboten. Lassen Sie sich überraschen. Samstag & Sonntag kommt gegen 17 Uhr der Nikolaus vorbei. Besucht den Wolfratshäuser Christkindlmarkt am Freitag, den 1. Dezember von 16 bis 21 Uhr, am Samstag, den 2. Dezember von 11 bis 21 Uhr und am Sonntag, den 3. Dezember von 11 bis 19 Uhr. [www.wolfratshausen.de](http://www.wolfratshausen.de)

## LUMAGICA REUTTE & REUTTE ON ICE

Die Naturparkregion Reutte lädt diesen Winter mit atemberaubenden Events zu einem wahrhaft magischen Erlebnis ein. Vom 17. November bis 25. Februar kehrt der Lichterpark LUMAGICA Reutte zur historischen Burgruine Ehrenberg zurück. Die Besucher werden in die faszinierende Welt „Ritter Rüdigers magische Feste“ entführt. Im Zentrum von Reutte bietet heuer erstmalig REUTTE ON ICE allen Eislaufreunden zeitgleich ein außergewöhnliches Wintererlebnis: Auf 2.080m² Eis können mitten im Herzen von Reutte eisige Runden gedreht werden. Mit dem Kauf einer Tageskarte LUMAGICA Reutte erhalten alle Winterverliebten kostenlosen Zugang zu REUTTE ON ICE. [www.reutte.com/lumagicareutte](http://www.reutte.com/lumagicareutte)



# GESCHENKETIPPS

## DISNEY ON ICE PRÄSENTIERT: 100 JAHRE DISNEY

Eine wahrlich zauberhafte Reise in die Welt der Erinnerungen mit Micky Maus und seinen Freunden. Vom 15. bis 17. März 2024 live in der Olympiahalle München zu erleben.

Mit einem besonderen Mousepad könnt ihr erstmals live in der Show Micky Maus und seinen Freunden dabei helfen, sich auf eine Reise durch die Disney Geschichten zu begeben und gemeinsam unvergessliche Momente zu erleben.

Seid dabei, wenn Vaiana bei einem Hochseeabenteuer mit dem Halbgott Maui davon segelt, um ihre Insel zu retten und freut euch auf viele weitere Charaktere aus euren Lieblingsfilmen.

Weitere Infos & Tickets: [www.globalconcerts.de](http://www.globalconcerts.de)



© Feld Entertainment



## NEUFUN FREIZEITBAD & SAUNALANDSCHAFT

Auf die Plätze, fertig ... und los geht der Spaß! Der ultimative Kick für Groß und Klein im Neufun Freizeitbad und Saunalandschaft in Neufahrn.

Die perfekte Geschenkidee für Wasserratten:

Im neufun findet immer samstags von 13 Uhr - 17:30 Uhr unser Spielnachmittag mit unserem neuen Aqua Parcours statt. Rennen, Klettern, Springen und Rutschen auf unserer 44 m langen Wasserrutsche erfordern unterschiedliche Fähigkeiten.

Ein grenzenloser Spaß. Außerdem können Sie bei uns auch Ihren Kindergeburtstag feiern.

Weitere Infos unter [www.hallenbad-neufahrn.de](http://www.hallenbad-neufahrn.de)

## GOLD STATT GELD

Schenken Sie etwas Besonderes.

Zum Beispiel unsere Goldgeschenkkarten mit 999,9 Feingoldbarren von 0,5g bis 10g im weihnachtlichen Design.

Oder andere Besonderheiten aus Gold, Silber, Platin oder Palladium, als Münzen oder Barren - attraktive Sammlerstücke mit hoher Prägequalität, für kleine und große Budgets.

Die Schätze können Sie bequem und sicher online bestellen und in Ihrer Sparkasse vor Ort abholen oder bequem und versichert direkt nach Hause liefern lassen.

[www.ksk-mbteg.de/edelmetalle](http://www.ksk-mbteg.de/edelmetalle)

## Gold statt Geld.

Ein innovatives Geschenk mit bleibendem Wert. Kartenmotive für jeden Anlass.



Wenn's um Geld geht - Sparkasse.



## FAMILIENPARADIES THERME ERDING

In der größten Therme der Welt entdecken große und kleine Badegäste ihren perfekten Urlaubsort unter Palmen. Die tropische Therme lädt die gesamte Familie zum Thermalheilbaden und Wohlfühlen ein.

Jede Menge gute Laune erleben alle Abenteurer auf den 28 spektakulären Bahnen des Galaxy Erding, Europas größter Rutschenwelt. Im riesigen Wellenbad sorgen türkisglitzernde Wellen und sanfte Wogen für einen Urlaubstag wie am Meer. Wer seinen Liebsten eine ganz besondere Freude bereiten möchte, schenkt gemeinsame Erlebnisse. Zahlreiche Gutscheinideen im Online-Shop der Therme Erding versprechen traumhafte Urlaubsstunden.

Weitere Infos unter [www.therme-erding.de](http://www.therme-erding.de) oder [shop.therme-erding.de](http://shop.therme-erding.de)

## FAMILIEN-MUSICAL, KLASSIK UND MÄRCHEN

Wer ein tolles Live-Klassik-Erlebnis verschenken möchte, kann auf die bewährten Kinderkonzerte im KU'KO zurückgreifen, im Februar zum ersten Mal unter der musikalischen Leitung von Johannes X. Schachtner von den Kindersinfonikern aufgeführt. Sie erzählen mit ihren Instrumenten von „einem Besuch bei Familie Schumann“ an einem Sonntagnachmittag. Wer lieber bei einem verrückten Familienmusical dabei sein möchte, der sollte sich für 10. März Tickets sichern, wenn sich die abenteuerlustige Kuh auf den Weg ins Kino macht. Livemusik von der Sternschnuppe Band. Mit „Schneeweißchen und Rosenrot“ sowie „Petterson und Findus“ gibt's 2024 auch zwei Klassiker auf der Märchenbühne.

Tickets gibt's am Ticketschalter im KuKo Rosenheim oder unter [www.kuko.de](http://www.kuko.de)



# GESCHENKTE ERINNERUNGEN

## Der nachhaltige Familien-Adventskalender

Jedes Jahr fluten schon im Oktober die Adventskalender von immer mehr Firmen die Super- und Drogeriemärkte. Sie werden teurer, verpackungs- (und damit leider auch entsorgungs-) intensiver und materieller.

Dem ganzen unpersönlichen Überfluss hat ein kleines Startup aus Münster in Westfalen einen nachhaltigen Familien-Adventskalender entgegengesetzt, der den Fokus auf gemeinsam verbrachte Qualitätszeit legt und nicht auf Süßigkeiten und überflüssigen »Tüdelkram«.

Enthalten sind, nebst Begleitheft, Schnur und Wäscheklammern zum Aufhängen, 30 liebevoll, kindgerecht und divers illustrierte Aktionskarten. Diese Aktionen wurden vom Geschenkte Erinnerungen-Team (einer Erzieherin und einer Ergotherapeutin) gemeinsam entwickelt und reichen von »zusammen einen warmen Kakao trinken« bis zur »Familienschlaf-party im Wohnzimmer«. Die Reihenfolge der Aktionen ist nicht festgelegt und durch die sechs zusätzlichen Karten sind die Familien später genauso flexibel, wie es der oft turbulente Alltag verlangt.

Der Kalender ist plastikfrei auf zertifiziertem Papier in Deutschland produziert worden und selbst die Adress-Etiketten sind aus Graspapier hergestellt. Hier wurde also sehr durchdacht und mit Liebe zum Detail gestaltet. Besonders nachhaltig wird der Familien-Adventskalender auch dadurch, dass er jedes Jahr wiederverwendet werden kann.

Mittlerweile gibt es außerdem das „Best Of Kreativerweiterung“ im Shop. In einem Social-Media-Wettbewerb in der allerersten Saison im Jahre 2021 hat das Team die 10 schönsten Ideen der Community für eigene Aktionen, welche mit der neben dem Kalender erhältlichen Kreativerweiterung umgesetzt wurden, ausgewählt und in dieses kleine Zusatzpaket gegossen. So gibt es unter den 10 Karten z.B. die Aktionen „Wiederholung“ (die liebste Aktion des Kalenders noch einmal machen), „Spenden sammeln“ oder „Futter für die Tiere“. Als kleines Gimmick sind hier noch zwei Blanko-Karten für eigene Ideen dabei.

Weitere Informationen und Bestellung unter:  
[www.geschenke-erinnerungen.de](http://www.geschenke-erinnerungen.de)



# WEIHNACHTSZEIT IST KINOZEIT!

## VERSCHENKE MAGISCHE MOMENTE AUF DER KINOLEINWAND



Geschenke erhältlich an den Kinokassen und online

**(m)**  
mathäser.

**KINOPOLIS**

# Was macht ihr an Silvester?

# Hallo 2024

Ausstellung im  
Sudetendeutschen Museum

## „SO EIN THEATER!“

Marionetten  
aus Böhmen  
und Mähren  
aus der  
Sammlung Naefe

08.12.2023 – 13.02.2024

Dienstag bis Sonntag  
10 – 18 Uhr  
Eintritt frei

Hochstraße 10, München  
www.sudetendeutsches-museum.de

SUDETENDEUTSCHE  
STIFTUNG

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales  
Das Sudetendeutsche Museum wird von Minister des Bayerischen  
Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

SUDETENDEUTSCHES  
MUSEUM

Kaum sind die Weihnachtsfeiertage vorbei, steht schon das nächste Fest an. Und so unausweichlich wie die Frage „Und was macht ihr?“, so lautet die Antwort von Eltern kleiner Kinder meist: „Wir machen es uns zuhause gemütlich“. Silvesterpartys mit Nachwuchs sind meist nicht vorgesehen. Aber deswegen den Kopf in den Sand stecken und zum Jahreswechsel müde auf dem Sofa lungern? Von wegen! „Gemütlich“ muss nicht langweilig bedeuten, und gerade mit Kindern kommt schnell Laune auf. Mit ein wenig Vorbereitung und Ideen stellt man schnell eine ausgelassene Party für die eigene und befreundete Familien auf die Beine. Und wenn alle Kinder mit einbezogen werden, geht der Partyspaß schon bei den Vorbereitungen los.

## Die Dekoration

Luftschlangen, Ballons und Konfetti gehören unbedingt dazu. Aber viele Dekogegenstände kann man am Tag der Party auch einfach selbst basteln: Knallbonbons entstehen zum Beispiel ganz einfach aus leeren Toilettenpapierrollen, Glitzerfolie, Krepppapier und Schleifenband. Als Füllung dienen Konfetti, Luftschlangen, kleine Glücksbringer und Wunschzettelchen.

## Wunschpäckchen für alle

Eine schöne Bastelidee und Tischdeko in einem sind kleine Päckchen, die jeder selbst mit seinen persönlichen Wünschen für das nächste Jahr füllt. Einfach alte Schachteln mit Glanzpapier bekleben und leeren Zetteln füllen, auf die die Pläne oder Vorsätze für das nächste Jahr geschrieben werden. Gut verpackt werden sie erst am nächsten Silvester wieder rausgeholt und geschaut, was draus geworden ist.



## Rasselraketen



Aus kleinen PET-Getränkeflaschen, Acrylfarbe und etwas Pappe lassen sich ganz einfach kleine Raketen basteln, die - gefüllt zum Beispiel mit getrockneten Erbsen - auch ordentlich Krach machen. Eine besonders schöne Anleitung dazu haben wir hier gefunden:

[wasfuermich.de/lasst-es-rocken-raketen-rasseln-fuer-silvester/](http://wasfuermich.de/lasst-es-rocken-raketen-rasseln-fuer-silvester/)

## Mitternacht ist da

Auf laute Knallerei sollte man nicht nur mit Kindern verzichten. Eine schöne und ungefährliche Alternative zu Raketen und Himmelslaternen sind „Flying Wish Papers“, die drinnen und draußen gezündet werden können. Dafür werden Wünsche auf Pergamentzettel geschrieben, zu luftigen Rollen geformt und auf einen Teller gestellt. Unten angezündet, steigt das Papier mit blauer Flamme in die Luft. Aus Teebeuteln lassen sich die fliegenden Wunschraketen selbst herstellen: Einfach Bindfaden und Klammer lösen, den oberen Rand vom Beutel gerade aufschneiden und den Tee ausleeren. Die Hülle aufrecht auf einen Teller stellen und mit einem Streichholz anzünden: Schon fliegt die kleine Rakete hoch und man wünscht sich etwas. Wenn alle nacheinander ihre „Raketen“ zünden, kommt kein Chaos auf und die Spannung steigt nochmal.

## Ballon-Countdown

Eine geheimnisvolle Wundertüte, die erst um Mitternacht geöffnet werden darf, macht den Jahreswechsel noch spannender. Rein darf, was Spaß macht: Knallerbsen, Wunderkerzen, Süßigkeiten oder kleine Spielzeugfiguren. Aus Butterbrottüten aus Papier sind sie schnell selbst gemacht, und bunt bemalt oder hübsch mit Kleeblättern beklebt werden sie zu ein-zigartigen Glücksbringern für Mama, Papa und die Geschwister. Geöffnet werden dürfen sie natürlich erst um Mitternacht!



## Frohes neues Jahr!

Irgendwann sind die letzten Wunschraketen wieder gelandet und das Feuerwerk am Himmel ist erloschen. Wenn man draußen war, heißt es: schnell zurück ins Warme. Um die Kleinen von der ganzen Aufregung etwas runterzuholen, ist Kuschelzeit angesagt: Das Elternbett oder ein Matratzenlager im Wohnzimmer bietet Platz für alle Familienmitglieder, und beim Geschichtenerzählen und Pläneschmieden fürs nächste Jahr schläft auch der letzte Gast erschöpft ein. (Und die Großen, die noch gar nicht müde sind, dürfen sich auf leisen Socken auf den Weg in die Küche machen, wo vielleicht noch ein Sekt zum Anstoßen wartet.)



**SPIELWAREN JUFFINGER**  
 Niklasreuth 3  
 83737 Irschenberg  
 Tel. 08025 / 99 352 52  
[www.spielwaren-juffinger.de](http://www.spielwaren-juffinger.de)

Eine Auswahl unseres Sortiments  
 finden Sie auch bei  
 Edeka Nah&Gut Stahl in Au

**BALANCE**  
 by Oda Manger

Erziehungs- und Entwicklungsberatung

BALANCE by Oda Manger | Adolf-Kolping-Str. 45 | 83607 Holzkirchen  
 Tel.: +49 (0) 8024-470 10 63 | [oda@balance-holzkirchen.de](mailto:oda@balance-holzkirchen.de) | [www.balance-holzkirchen.de](http://www.balance-holzkirchen.de)



**Bayerisches Rotes Kreuz**

**Erste Hilfe am Kind**  
 Kurse für Eltern, Großeltern,  
 Erzieher/-innen

Wüssten Sie, was im Notfall zu tun ist?  
 Wir zeigen es Ihnen!

Aktuelle Termine und Anmeldung unter  
 Tel. 08031 / 3019-53 oder  
[www.brk-rosenheim.de/kurse](http://www.brk-rosenheim.de/kurse)

Besuchen Sie auch unseren Online-  
 Elterncampus mit Live-Kursen unter  
[www.drk-eltern-campus.de](http://www.drk-eltern-campus.de)

BRK-Kreisverband Rosenheim  
 Tel. 08031 3019-0  
[info@brk-rosenheim.de](mailto:info@brk-rosenheim.de)  
[www.brk-rosenheim.de](http://www.brk-rosenheim.de)

# Tipps der Redaktion



## Feste & Events

### Adventmarkt auf Gut Aiderbichl Iffeldorf

Gut Aiderbichl ist seit über 20 Jahren im Einsatz für Tiere und eine wichtige Institution für den Tierschutz. Gut Aiderbichl rettet Tiere aus Notsituationen und schenkt ihnen ein sicheres Zuhause. Hier soll Tierschutz erlebbar werden. Deshalb können die geretteten Tiere besucht werden. Auch zur Weihnachtszeit haben die Begegnungshöfe von Gut Aiderbichl geöffnet. Hier erwartet große und kleine Besucher ein ganz besonderes, weihnachtliches Erlebnis. Die vielen freilaufenden Tiere verwandeln Gut Aiderbichl in die wohl größte Leberdierkrippe Europas! Neben Ochs und Esel warten auch Schafe, Schweine oder Ponys auf viele Streicheleinheiten. Weihnachtlich geschmückte Stände bieten regionale Schmankerl und Glühwein. Kleine Besucher erwartet mit dem Junior Tierpfleger-Programm oder der Pony Putzstation ein spannender Tag inmitten der geretteten Tiere.

Ab 2. Dezember 2023. An Wochenenden und Feiertagen von 9 bis 18 Uhr.

[www.gut-aiderbichl.com](http://www.gut-aiderbichl.com)



## Spiel & Kreativ

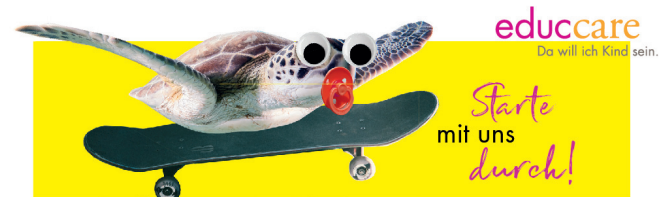
### Fußballspaß im Hard Rock Cafe München!

Das "Hard Rock Messi Kids Menü" ist da! In allen Hard Rock Cafes weltweit können Kinder den Messi X Burger und das Messi Chicken Sandwich genießen. Jedes Menü kommt mit einem kleinen goldenen Fußball, Sammelposter, Malvorlage und Stickern.

Dazu gibt es eine Merchandise-Kollektion von Hard Rock X Messi 3.0 für Kinder und Erwachsene. Teil der Erlöse geht an Kinderhilfsorganisationen weltweit. Scannt den QR-Code für eine 360-Grad-Digitalerfahrung mit Leo Messi, der Fußballikone. Ein kulinarisches Highlight für Familien!

Hard Rock Cafe | Am Platzl 1 | 80331 München

[www.hardrockcafe.com](http://www.hardrockcafe.com)



## Bildung & Spiel

### Drop In für Kita Fachkräfte

Kommen Sie vorbei und machen Sie sich ein Bild von unseren educcare Kitas in München: Jeden ersten und zweiten Dienstag im Monat laden wir interessierte und angehende pädagogische Fachkräfte zu uns ein.

Lernen Sie uns, unsere Räumlichkeiten, unsere Konzeption und die Arbeit bei educcare kennen. Die Anmeldung erfolgt bei unseren Leitungen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und ein erstes Kennenlernen.

[www.educare.de/kita-standorte/kitas-in-muenchen](http://www.educare.de/kita-standorte/kitas-in-muenchen)



## Kino & Theater

### Schneeweißchen und Rosenrot - ab 4 Jahren

In einer kleinen Hütte am Rande eines Waldes lebt eine Mutter mit ihren beiden Töchtern Schneeweißchen und Rosenrot. Der Hofnarr des Königs klopft an ihre Türe und erklärt, dass er auf der Suche nach seinem Bruder sei. Dies erweist sich jedoch als schwierig, da ein hinterlistiger und gieriger Zwerg den Bruder in einen Bären verzaubert hat. Sofort erklären sich Schneeweißchen und Rosenrot dazu bereit, diesem lustigen Kerl zu unterstützen. Allerdings müssen sie zuvor einem alten Männchen, welches seinen Bart eingezwickelt hat, helfen. Statt Dank ernten sie jedoch nur Spott. Bevor sie den Bären finden und ein unglaubliches Geheimnis erfahren, müssen sie dem alten Gnom noch vor dem Ertrinken retten und ihn aus den Klauen eines mächtigen Adlers befreien. Erst jetzt erkennen sie, dass das alte Männchen der gemeine Zwerg ist. Es ist selbstredend, dass die cleveren Mädchen den wütenden Zwerg mit einem Trick besiegen und alles zum guten Ende kommt.

REDMANNS MÜNCHNER MÄRCHENBÜHNE | Kleines Theater Haar

[www.rmmb.de](http://www.rmmb.de)



# Veranstaltungen für Kleine & Große



## Geschichte & Wissen

### Versteckte Welt der Krabbeltiere

#### München

**Wann:** Freitag, 24. November, 15 bis 16 Uhr

**Info:** Familienführung für Kinder ab 6 Jahren.

**Ort:** München, Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg

#### Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: [museum@musmn.de](mailto:museum@musmn.de)  
Tel.: 089 1795890  
Website: [www.mmn-muenchen.de](http://www.mmn-muenchen.de)

### Kindertag in der Staatlichen Antikensammlung am Königsplatz

#### München

**Wann:** Sonntag, 26. November, 10 bis 17 Uhr

**Info:** Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren geeignet.

**Ort:** München, Antike am Königsplatz, Königsplatz 1 u. 3

#### Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: [info@antike-am-koenigsplatz.mwn.de](mailto:info@antike-am-koenigsplatz.mwn.de)  
Tel.: 089 28927502  
Website: [www.antike-am-koenigsplatz.mwn.de](http://www.antike-am-koenigsplatz.mwn.de)

### Dimu Sonntagswerkstatt

#### Freising

**Wann:** Sonntags, 13 bis 17 Uhr

**Info:** Dimu-Werkstatt für alle Generationen.

**Ort:** Freising, Diözesanmuseum Freising, Domberg 21

## Feste & Events

### Verleihung "Pädagogischer Medienpreis 2023"

#### München

**Wann:** Donnerstag, 2. November, 14 und 15.30 Uhr

**Info:** Die Auszeichnung der Preisgewinner/innen ist ein buntes Multimedia-Event für große und kleine Gäste.

**Ort:** München, Gasteig HP8, Hans-Preißinger-Straße 8

#### Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: [sin@sin-net.de](mailto:sin@sin-net.de)  
Tel.: 089 72467700  
Website: [www.paedagogischer-medienpreis.de](http://www.paedagogischer-medienpreis.de)



#### Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: [info@dimu-freising.de](mailto:info@dimu-freising.de)  
Tel.: 089 213774240  
Website: [www.dimu-freising.de](http://www.dimu-freising.de)

### Frühaufsteherführung

#### Augsburg

**Wann:** Sonntag, 26. November und 31. Dezember, jeweils um 9 Uhr

**Info:** Die Führung dauert etwa 2 Stunden und wird durch Materialien wie Felle, Federn und Eier auch kindgerecht gestaltet.

**Ort:** Augsburg, Zoo Augsburg, Brehmplatz 1

#### Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: [info@zoo-augsburg.de](mailto:info@zoo-augsburg.de)  
Tel.: 0821 5671490  
Website: [www.zoo-augsburg.de](http://www.zoo-augsburg.de)

### Ganz schön giftig! - Insekten, Spinnen, Tausendfüßer

#### Augsburg

**Wann:** Dienstags bis Sonntags, 10 bis 17 Uhr

**Info:** Sonderausstellung mit lebenden Gifttieren!

**Ort:** Augsburg, Naturmuseum Augsburg, Ludwigstraße 14

#### Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: [augsburg@augsburg.de](mailto:augsburg@augsburg.de)  
Tel.: 0821 3240  
Website: [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)



**Info:** Infoabend zum Thema Mobbing in der Schule für Eltern und Jugendl. Kostenfrei - Anmeldung erforderlich!

#### Ort:

Online

#### Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: [ssb@ebz-muenchen.de](mailto:ssb@ebz-muenchen.de)  
Tel.: 089 590480  
Website: [www.ebz-muenchen.de](http://www.ebz-muenchen.de)

### Mein Kind und seine Sexualität

#### Online

**Wann:** Mittwoch, 29. November, 18 bis 20 Uhr

**Info:** Ein Info- und Gesprächsabend für Eltern.

Kostenfrei - Anmeldung erforderlich!

#### Ort:

Online

#### Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: [ssb@ebz-muenchen.de](mailto:ssb@ebz-muenchen.de)  
Tel.: 089 59048150  
Website: [www.ebz-muenchen.de](http://www.ebz-muenchen.de)

### "Wenn du jetzt nicht sofort.....!" - Was dann? Grenzen setzen - leicht gemacht!

#### München

**Wann:** Mittwoch, 15. November, 18.30 Uhr bis 20 Uhr

**Info:** Für Eltern von Kindern von 2 bis 12 Jahren.

**Ort:** München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36

#### Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: [funkstation@feierwerk.de](mailto:funkstation@feierwerk.de)  
Website: [www.feierwerk.de](http://www.feierwerk.de)

### Rosenheimer Babybegrüßungsfest

#### Landkreis Rosenheim

**Wann:** Freitag, 10. November, 14.30 bis 17 Uhr

**Info:** Alle frischgebackenen Familien in Rosenheim sind mit ihrem Baby und den Geschwistern willkommen.

**Ort:** Rosenheim, Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoflerstr. 5

#### Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: [info@kinderschutzbund-rosenheim.de](mailto:info@kinderschutzbund-rosenheim.de)  
Tel.: 08031 12929  
Website: [www.kinderschutzbund-rosenheim.de](http://www.kinderschutzbund-rosenheim.de)

### Vortrag „Das Geheimnis folgsamer Kinder“

#### Landkreis Rosenheim

**Wann:** Montag, 27. November, 19.30 bis 21.30 Uhr

#### Info:

Vortrag  
**Ort:** Wasserburg, FamilienBurgTreff Wasserburg, Auf der Burg 11

#### Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: [d.ortner@kinderschutzbund-rosenheim.de](mailto:d.ortner@kinderschutzbund-rosenheim.de)  
Tel.: 0170 3711775  
Website: [www.kinderschutzbund-rosenheim.de](http://www.kinderschutzbund-rosenheim.de)

**WOZZLE GOZZLE**  
DAS WOOZICAL

**02. FEBRUAR**  
GARMISCH-PARTENKIRCHEN  
KONGRESSHAUS

**01. MÄRZ**  
ERDING STADTHALLE

TICKETS & INFOS AUF [WWW.THEATERLICHTERMEER.DE](http://WWW.THEATERLICHTERMEER.DE)

## Info & Beratung

### Offener Austausch & Sprechstunde zu allen Themen rund um Familie

#### Online

**Wann:** Dienstag, 7. November, 20 bis 21.30 Uhr

**Info:** Anmeldung erforderlich!

**Ort:** Online via Microsoft Teams

#### Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: [a.schedel@kinderschutzbund-rosenheim.de](mailto:a.schedel@kinderschutzbund-rosenheim.de)  
Tel.: 08031 12929  
Website: [www.kinderschutzbund-rosenheim.de](http://www.kinderschutzbund-rosenheim.de)

### Wird mein Kind gemobbt? Was kann ich tun?

#### Online

**Wann:** Mit., 8. November, 19 Uhr



## Kino & Theater

### Der Zauberstab mit drei (!) Enden

#### München

**Wann:** Samstag, 4. November, 14.30 Uhr, Freitag, 17. November, 15 Uhr und Samstag, 18. November, 10 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 5 Jahren.

**Ort:** München, Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@mtfk.de

Tel.: 089 595454

Website: www.mtfk.de

### Heute kocht der Kasperl

#### München

**Wann:** Mittwoch, 8. November, 15 Uhr und Samstag, 12. November, 11 und 15 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 3 Jahren.

**Ort:** München, Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@kasperlbuehne.de

Tel.: 089 953125

Website: www.kasperlbuehne.de

### Schnee Schnee Schnee - Warum es nicht schneit

#### München

**Wann:** Mittwoch, 15. November, 15 Uhr, Sonntag, 19. November, 11 und 15 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 3 Jahren.

**Ort:** München, Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@kasperlbuehne.de

Tel.: 089 953125

Website: www.kasperlbuehne.de

### Die fantastische Reise des Korbinian Fox

#### München

**Wann:** Freitag, 17. November, Samstag, 18. November und Sonntag, 19. November, jeweils um 15 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 4 Jahren.

**Ort:** München, Münchner Marionettentheater, Blumenstr. 32

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: kontakt@muenchner-marionettentheater.de

Website: www.muema-theater.de

### Drachenblut und Blümchenpflaster

#### Landkreis München

**Wann:** Dienstag, 7. November, 9 und 10.30 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 5 Jahren.

**Ort:** Unterföhring, Bürgerhaus Unterföhring, Münchner Str. 65

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: ticket@unterfoehring.de

Tel.: 089 95081506

Website:

www.buergerhaus-unterfoehring.de

### Aus heiterem Himmel

#### Landkreis München

**Wann:** Dienstag, 14. November, 9 und 10.30 Uhr

**Info:** Für alle ab 4 Jahren.

**Ort:** Unterföhring, Bürgerhaus Unterföhring, Münchner Str. 65

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: ticket@unterfoehring.de

Tel.: 089 95081506

Website:

www.buergerhaus-unterfoehring.de

### Schneeweisschen und Rosenrot

#### Landkreis München

**Wann:** Sonntag, 19. November, Freitag, 25. November, Sonntag, 3./17. Dezember, sowie Freitag,

29. Dezember, jeweils um 15 Uhr

**Info:** Für die ganze Familie

**Ort:** Haar, Kleines Theater Haar, Casinostraße 75

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@kleinestheaterhaar.de

Tel.: 089 890569810

Website: www.rmmmb.de

### Kasperls Spukastl an Leonhardi

#### Landkreis Miesbach

**Wann:** Sonntag, 5. November, 13 und 14.30 Uhr

**Info:** Mit zwei Kasperl-Stücken.

**Ort:** Schliersee, Freilichtmuseum Wasmeier, Brunnbichl 5

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: kasperl@kasperlsspukastl.de

Tel.: 089 76700168

Website: www.kasperlsspukastl.de

### Bauer Sepp und der Märchenkönig

#### Landkreis Garmisch-Partenkir.

**Wann:** Freitag, 3. November, 15 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 3 Jahren.

**Ort:** Uffing, Bauer Sepp's Märchenbühne, Kalkofen 10

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail:

info@bauer-sepps-maerchenbuehne.de

Tel.: 08846 9215417

Website:

www.bauer-sepps-maerchenbuehne.de



## Natur & Gesundheit

### Ponyschnuppern auf dem Bucherhof

#### Landkreis Miesbach

**Wann:** Mittwoch, 27. Dezember, 14 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

**Ort:** Elbach, Bucherhof Fischbachau, Buch 1

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@fischbachau.de

Tel.: 08028 876

Website: www.fischbachau.de

### Kinder-Erlebniswanderung mit Alpakas und Lamas

#### Landkreis Rosenheim

**Wann:** Sonntag, 12. November, 10 bis 12 Uhr

**Info:** Die Wanderung ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet.

**Ort:** Bad Feilnbach (Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekannt)

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@bad-feilnbach.de

Tel.: 08066 887440

Website: www.bad-feilnbach.de

### Abendwanderung für die ganze Familie - mit Laternen auf die Reiseralm

#### Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.

**Wann:** Mittwoch, 27. Dezember, 18 bis 21 Uhr

**Info:** Wanderung mit Einkehr

**Ort:** Lenggries, Gästeinformation Lenggries, Rathausplatz 2

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@lenggries.de

Tel.: 08042 50080

Website: www.lenggries.de

Hier wirst Du schnell fündig, wenn es um Deine Freizeitgestaltung geht:

[zwergerl-magazin.de/familienzeit/veranstaltungen](http://zwergerl-magazin.de/familienzeit/veranstaltungen)



## Zertifizierte Kinderzahn-Spezialistin

### IHRE VORTEILE BEI UNS

- Kindgerechte Behandlungsliegen
- Ablenkung durch Monitore
- Lachgas
- Narkose
- Zahnreinigung ab 2,5 Jahren
- Frühuntersuchung ab 6 Monate
- Parkplatz vor der Tür
- 200m zur Bushaltestelle

### UNSER KONZEPT

Die Kinder sind in einer interessanten Dschungelwelt und empfinden den Besuch bei uns als positives Abenteuer.

Relozahn MVZ GmbH  
Zahnarztpraxis  
Renate Lorenz

Adalbert-Stifter-Str. 4  
82538 Geretsried

Tel. 08171 8945  
www.relozahn.de

# RELO ZAHN

# Veranstaltungen für Kleine & Große



## Spiel & Kreativ

### Spielnachmittag im Hallenbad neufun

**Landkreis München**

**Wann:** Samstags von 13 bis 17.30 Uhr

**Info:** Spielnachmittag mit neuem Aqua Parcours.

**Ort:** Neufahrn b.Freising, Freizeitpark Neufahrn, Käthe-Winkelman-Platz 4

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@freizeitpark-neufahrn.de

Tel.: 08165 95320

Website: www.hallenbad-neufahrn.de

### Offener Treff in der Funkstation

**Landkreis München**

**Wann:** Dienstags, Mittwochs und Donnerstags, jeweils von 15 bis 18 Uhr (außer in den Ferien)

**Info:** Für Kinder von 6 bis 12 Jahren.

**Ort:** München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: funkstation@feierwerk.de

Tel.: 089 55298063

Website: www.feierwerk.de

### Kreativabend - Gestalten von „Goldlichtern“

**Landkreis Miesbach**

**Wann:** Mittwoch, 22. November, 18 bis 21 Uhr

**Info:** Herzliche Einladung an alle Kreativen. Anmeldung erforderlich!

**Ort:** Miesbach, Werkstatt Petra Six, Kolpingstraße 1

### Kontakt/Anmeldung:

E-Mail: bianca.steinbauer@bethanienstiftung.de

Tel.: 08026 3870010

Website: www.bethanien-stiftung.de



## Tanz & Musik

### Leise Laute

**München**

**Wann:** Sonntag, 5. November, 16 Uhr,

Dienstag, 7. November, 9.30 Uhr und

Mittwoch, 8. November, 10 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 8 Jahren.

**Ort:** Schauburg,

**Kontakt/Anmeldung:**

Tel.: 089 23337161

E-Mail: theater@schauburg.net

Website: www.schauburg.net

### Ferdinand, der Stier

**München**

**Wann:** Sonntag, 12. November, 14 und 16 Uhr

**Info:** Papiertheater-Konzert mit tierisch guter Musik

**Ort:** München, Gasteig HP8, Saal X, Hans-Preißinger-Straße 8

**Kontakt/Anmeldung:**

Tel.: 08131 3334410

Website: www.mini-musik.de

### Profis zum Anfassen - Harfe

**München**

**Wann:** Samstag, 9. Dezember, 17 Uhr

**Info:** Für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren.

**Ort:** München, Gasteig HP8, Saal X, Hans-Preißinger-Straße 8

**Kontakt/Anmeldung:**

Tel.: 089 4809851

E-Mail: spielfeldklassik@muenchen.de

Website: www.spiel-feld-klassik.de



## Vorträge & Lesungen

### Bundesweiter Vorlesestag

**München**

**Wann:** Freitag, 17. November

**Info:** Findet u.a. in Schulen, Kindergärten, Bibliotheken oder Buchhandlungen statt, oder aber auch an ungewöhnlicheren Orten.

**Ort:** Deutschlandweit

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@vorlesestag.de

Tel.: 0800 3543543

Website: www.vorlesestag.de

### BilderBuchZeit

**München**

**Wann:** Jeden Freitag um 16 Uhr

**Info:** Für Kinder zw. 3 und 6 Jahren.

**Ort:** München,

Motorama, Rosenheimerstr. 30

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: kommunikation@gasteig.de

Tel.: 089 480980

Website: www.gasteig.de

### Familienvortrag: "Angriff auf die Aliens"

**München**

**Wann:** Mittwoch, 22. November, 18 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 8 Jahren und die ganze Familie.

**Ort:** München, Bayerische Volkssternwarte, Rosenheimer Str. 145h

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail:

info@sternwarte-muenchen.de

Tel.: 089 406239

Website:

www.sternwarte-muenchen.de

### Bilderbuchkino

**Landkreis Miesbach**

**Wann:** Donnerstags, 2./23. November, sowie 7./21. Dezember, jeweils um 16 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 3 Jahren.

**Ort:** Miesbach, Stadtbücherei Miesbach, Rathausstr. 2a

### Kontakt/Anmeldung:

Tel.: 08025 28340

Website: www.miesbach.de

### Märchenlesung auf Gut Aiderbichl

**Landkreis Weilheim**

**Wann:** Samstag, 9. Dezember und Sonntag, 10. Dezember, 10 bis 17 Uhr

**Info:** Keine Anmeldung notwendig.

**Ort:** Iffeldorf, Gut Aiderbichl, Osterseehof 1

**Kontakt/Anmeldung:**

Website: www.gut-aiderbichl.com



## Sonstiges

### Donnerstagsfrühstück für die ganze Familie

**München**

**Wann:** Donnerstags von 9.30 Uhr bis 12 Uhr (außer in den Ferien)

**Info:** Für die ganze Familie.

**Ort:** München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36

**Kontakt/Anmeldung:**

Tel.: 089 55298063

E-Mail: funkstation@feierwerk.de

Website: www.feierwerk.de

### Sammelkarten-Tauschbörse

**München**

**Wann:** Donnerstag, 30. November, 17 Uhr

**Info:** Für Tauschlustige jeden Alters - kostenfrei und ohne Anmeldung.

**Ort:** München, Motorama München, Rosenheimerstr. 30

**Kontakt/Anmeldung:**

Tel.: 089 480980

Website: www.gasteig.de

### Café Miteinander

**Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.**

**Wann:** Mittwochs, 8 bis 12 Uhr

**Info:** Das Inklusionscafé Bad Tölz

**Ort:** Bad Tölz, Evangelisches Gemeindehaus, Schützenweg 10

**Kontakt/Anmeldung:**

Tel.: 0151 22387643

E-Mail: info@cafemiteinander.de

Website: www.cafemiteinander.de

Stadt in Bewegung  
**Eiszeit**  
1.12.2023 – 7.1.2024

WOLFRATSHAUSEN  
...die Flößerstadt

Eislaufen an der Alten Floßlände Wolfratshausen

Täglich geöffnet

Wolfratshausen – mächtig im Fluss  
Die Internationale Flößerstadt



Laterne, Laterne.....

### Laternenfest

#### München

**Wann:** Donnerstag, 9. November, 16 bis 19 Uhr

**Info:** Für Familien mit Kindern.

**Ort:** München, Quax Abenteuerspielplatz, Helsingstr. 100

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail:

abenteuerspielplatz@echo-ev.de

Tel.: 089 94304845

Website: /www.echo-ev.de

### St. Martin Feier mit Umzug

#### München

**Wann:** Samstag, 11. November, 17 Uhr

**Info:** Mit Umzug

**Ort:** Pullach, Heilig Geist Kirche, Jakobusplatz 1

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: pfarramt.pullach@elkb.de

Tel.: 089 79360265

Website: www.jakobuskirche-pullach.de

### St. Martinsumzug

#### München

**Wann:** Samstag, 11. November, 17.30 Uhr

**Info:** Sankt Martin mit echtem Pferd und Reiter lässt nicht nur Kinderherzen höher schlagen.

**Ort:** München, Christuskirche, Dom-Pedro-Platz 4

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail:

pfarramt.christuskirche.m@elkb.de

Tel.: 089 1579040

Website: www.evnn.de

### Martini-Markt in Sauerlach

#### Landkreis München

**Wann:** Samstag, 11. November, ab 16 Uhr

**Info:** Mit Laternenumzug!

**Ort:** Sauerlach, Bahnhofsplatz Sauerlach

**Kontakt/Anmeldung:**

Tel.: 08104 8882421

Website: www.nbh-sauerlach.de

### St.-Martins-Fest

#### Landkreis Fürstentfeldbruck

**Wann:** Samstag, 11. November, von 17 bis 18.30 Uhr

**Info:** Mit Laternen dem heiligen Martin folgen.

**Ort:** Schöngesing, Bauernhofmuseum Jexhof

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@jexhof.de

Tel.: 08153 93250

Website: www.jexhof.de



Lasst uns froh und munter sein..

### Barbara und Nikolaus

#### München

**Wann:** Sonntag, 3. Dezember, 15 bis 16 Uhr

**Info:** Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.

**Ort:** München, Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: kontakt@bayerisches-nationalmuseum.de

Tel.: 089 2112401

Website:

www.bayerisches-nationalmuseum.de

### Nikolauskonzert

#### München

**Wann:** Sonntag, 3. Dezember, 16 Uhr

**Info:** Musikalische Nikolausfeier mit Bescherung.

**Ort:** München, Gasteig HP8, Hans-Preißinger-Straße 8

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: kommunikation@gasteig.de

Tel.: 089 480980

Website: www.gasteig.de

### LEOs Nikolaus - Express

#### Landkreis Rosenheim

**Wann:** Samstag, 2. Dezember und Sonntag, 3. Dezember, sowie Samstag, 9. Dezember und Sonntag, 10. Dezember, jeweils um 15 Uhr

**Info:** Der Nikolaus hat für die Kinder schöne Überraschungen vorbereitet. Auf die Erwachsenen wartet Glühwein und Lebkuchen.

**Ort:** Bad Endorf, Bahnhof Bad Endorf, Bahnhofsplatz 2

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@leo-online.org

Tel.: 0151 20207626

Website: www.leo-online.org

### Bald ist Nikolausabend da....

#### München

**Wann:** Mittwoch, 6. Dezember, 15.30 Uhr

**Info:** Auch die aller kleinsten sind herzlich Willkommen.

**Ort:** München,

Seidvilla München, Nikolaiplatz 1

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@seidvilla.de

Tel.: 089 333139

Website: www.seidvilla.de

### Das Geschenk vom Nikolaus

#### Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.

**Wann:** Termine siehe Webseite

**Info:** Für Kinder ab 4 Jahren.

**Ort:** Bad Tölz, Marionettentheater Bad Tölz, Am Schlossplatz 9

**Kontakt/Anmeldung:**

Tel.: 08041 74176

Website: www.marionetten-toelz.de

## LEONHARDI

**Höslwang**, 4. November 2023, Leonhardritt in Guntersberg,

**Hundham**, 4. November 2023, 9 Uhr, Festgottesdienst mit Leonhardritt

**Schongau**, 4. November 2023, 10 Uhr, Leonhardritt

**Lippertskirchen**, 5. November 2023, 10 Uhr, Leonhardi-Wallfahrt

**Schliersee**, 5. November 2023, 9 Uhr, Leonhardifahrt nach Fischhausen

**Rottenbuch**, 5. November 2023, Leonhardritt mit Feldmesse

**Kirchweidach**, 5. November 2023, 13.30 Uhr, Leonhardi-Umritt

**Bad Tölz**, 6. November 2023, 9 Uhr, Leonhardifahrt

**Kreuth**, 6. November 2023, 9 Uhr, Leonhardifahrt und Leonharditanz

**Rimsting**, 6. November 2023, 9 Uhr, Leonhardritt

**Nußdorf**, 6. November 2023, 14 Uhr, Leonhardritt

**Eurasburg**, 11. November 2023, 10 Uhr, Leonhardritt Herrhausen

**Bad Heilbrunn**, 12. November 2023, 13 Uhr, Leonhardritt Oberbuchen

**Lenggries**, 12. November 2023, 9.30 Uhr, Leonhardritt Dionys-Kapelle



Du möchtest nachhaltig shoppen?

Scanne den QR Code und finde bei uns Deinen

Second Hand Shop!



# Kling, Glöckchen, klingelingeling.....

## Kerzen und Weihnachtsschmuck aus Bienenwachs

### München

**Wann:** Samstag, 25. November, 9.30 und 14.30 Uhr

**Info:** Für Familien mit Kindern ab 8 Jahren.

**Ort:** Ebersberg, Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: mwu@ebersberg.de

Tel.: 08092 247983

Website:

www.museumwaldundumwelt.de

## Sternschnuppern

### München

**Wann:** Sonntag, 26. November, 14 bis 18 Uhr

**Info:** Für Klein & Groß

**Ort:** München, Dschungelpalast, Hansastr. 41

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de

Tel.: 089 72488240

Website: www.feierwerk.de

## Trübel in der Weihnachtsbäckerei

### München

**Wann:** Sonntag, 26. November, 15 Uhr

**Info:** Eine weihnachtlich wilde Melange in der staden Zeit.

**Ort:** München,

Theater im Fraunhofer, Fraunhoferstr. 9

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail:

info@kindertheater-im-fraunhofer.de

Tel.: 089 20207795

Website:

www.kindertheater-im-fraunhofer.de

## Adventskranz binden

### München

**Wann:** Sonntag, 26. November, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

**Info:** Für die ganze Familie.

**Ort:** München, Funkstation,

Margarete-Schütte-Lihotzky-Str 36

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail:

anmeldungfunkstation@feierwerk.de

Tel.: 089 55298063

Website: www.feierwerk.de

## Kasperl und der Plätzchendieb

### München

**Wann:** Mittwoch, 29. November, 15 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 3 Jahren.

**Ort:** München, Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@kasperlbuehne.de

Tel.: 089 953125

Website: www.kasperlbuehne.de

## Weihnachtswerkstatt

### München

**Wann:** Mittwoch, 29. November bis Samstag, 2. Dezember, sowie vom 6. bis 9. und 13. bis 16. Dezember, jeweils von 15 bis 18 Uhr

**Info:** Kostenfrei!

**Ort:** München, Kinder- und

Jugendkulturwerkstatt Pasinger Fabrik, August-Exter-Str. 1

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail:

kjwpasing@kulturundspielraum.de

Tel.: 089 8888806

Website: www.kulturundspielraum.de

## Himmelswerkstatt

### München

**Wann:** ab Donnerstag, 30. November bis Sonntag, 17. Dezember, von 14.30 Uhr bis 16 Uhr und 16.30 bis 18 Uhr

**Info:** Ein Mitmachangebot für kleine Engler ab 6 Jahren

**Ort:** München, Neues Rathaus,

Marienplatz 8

**Kontakt/Anmeldung:**

Tel.: 089 54046440

Website: www.kindermuseum-muenchen.de

## Der Wunschkalender

### München

**Wann:** Sonntag, 3. Dezember, 15 Uhr

**Info:** Eine Weihnachtsüberraschung für Kinder ab 3,5 Jahren.

**Ort:** München, Theater im Fraunhofer, Fraunhoferstr. 9

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail:

info@kindertheater-im-fraunhofer.de

Tel.: 089 20207795

Website:

www.kindertheater-im-fraunhofer.de

## Kasperls Spuikastl am 1. Advent

### München

**Wann:** 3. Dezember, 14.30 Uhr

**Info:** Kasperls Spuikastl bei der vorweihnachtlichen Sternflotte auf der Alten Utting,

**Ort:** München, Alte Utting

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: kasperl@kasperlsspuikastl.de

Tel.: 089 76700168

Website: www.kasperlsspuikastl.de

## Plätzchenwerkstatt

### München

**Wann:** Sonntag, 3. Dezember, 14 bis 18 Uhr

**Info:** Offenes Programm für Kinder und Familien.

**Ort:** München, Leo 61 SPIELkultur, Leopoldstr. 61

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@spielkultur.de

Tel.: 089 38338310

Website: www.spielkultur.de

## Welche Krippe ist die schönste?

### München

**Wann:** Sonntag, 10. Dezember, 15 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 6 Jahren.

**Ort:** München, Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: kontakt@bayerisches-nationalmuseum.de

Tel.: 089 2112401

Website:

www.bayerisches-nationalmuseum.de

## Teddys großes Weihnachtsabenteuer

### München

**Wann:** Sonntag, 10. Dezember, 15 bis 16.30 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 4 Jahren.

**Ort:** München, Münchner

Marionettentheater, Blumenstr. 32

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: tickets@muenchner-marionettentheater.de

Tel.: 089 265712

Website: www.muema-theater.de

## Lesenacht: Weihnachtsgeschichten von Astrid Lindgren

### München

**Wann:** Freitag, 15. Dezember, 19.30 Uhr bis 22 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 8 Jahren.

**Ort:** München, BOOxothek/Grünwerkstatt, Helsingstr. 9

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: event@echo-ev.de

Tel.: 089 94304845

Website: www.echo-ev.de

## Weihnachtliches Lehmofenfest

### München

**Wann:** Samstag, 16. Dezember, 14.30 Uhr bis 19 Uhr

**Info:** Aktion für Kinder, Jugendliche und ihre Familien

**Ort:** München, Südpolstation Feierwerk e.V., Gustav-Heinemann-Ring 19

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: suedpolstation@feierwerk.de

Tel.: 089 6373787

Website: www.feierwerk.de

## Weihnachtswerkstatt

### München

**Wann:** Mittwoch, 20. Dezember bis Freitag, 22. Dezember, von 14.30 Uhr bis 18 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 4 Jahren.

**Ort:** München, Dschungelpalast, Hansastr. 41

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de

Tel.: 089 72488240

Website: www.feierwerk.de

## Katis Kasperltheater: Kasperl und die Weihnachtsesel

### Landkreis Miesbach

**Wann:** Samstag, 25. Nov., 16 Uhr

**Info:** Für Kinder ab 3 Jahren.

**Ort:** Holzkirchen,

KULTUR im Oberbräu, Marktplatz 18a

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@kultur-im-oberbraeu.de

Tel.: 08024 478505

Website: www.kultur-im-oberbraeu.de

## Sternschnuppe: Winterlieder

### Landkreis Miesbach

**Wann:** Sonntag, 26. November, 15 Uhr

**Info:** Bayerisch – herzlich – heimelig. Ein Familien-Konzert, das einfach gut tut im vorweihnachtlichen Trubel.

**Ort:** Holzkirchen, KULTUR im

Oberbräu, Marktplatz 18a

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@kultur-im-oberbraeu.de

Tel.: 08024 478505

Website: www.kultur-im-oberbraeu.de

## Kieferer Puppentheater: Ein Weihnachtsstück

### Landkreis Rosenheim

**Wann:** Samstag, 25. November, 15.30 Uhr

**Info:** Für kleine und große Kinder

**Ort:** Kiefersfelden, Kieferer

Puppentheater, Am Neugrund 14

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: info@kieferer-puppentheater.de

Tel.: 08033 7139

Website:

www.kieferer-puppentheater.de

## Adventsbazar Waldorfschule

### Landkreis Rosenheim

**Wann:** Samstag, 25. November, 15 bis 19 Uhr

**Info:** Mit zauberhaften Aktionen für Kinder.

**Ort:** Rosenheim, Freie Waldorfschule, Mangfallstraße 53

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: verwaltung@waldorfschule-rosenheim.de

Tel.: 08031 400980

Website:

www.waldorfschule-rosenheim.de



### Adventsbasteln

**Landkreis Rosenheim**  
**Wann:** Freitag, 8. Dezember, 14 bis 17 Uhr  
**Info:** Für Kinder ab 6 Jahren.  
**Ort:** Rosenheim, Stadtbibliothek Rosenheim, Am Salzstadel 15  
**Kontakt/Anmeldung:**  
 E-Mail: stadtbibliothek@rosenheim.de  
 Tel.: 08031 3651443  
 Website: www.stadtbibliothek.rosenheim.de

### "Pettersson kriegt Weihnachtsbesuch"

**Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.**  
**Wann:** Sonntag, 5. November, 14 und 16 Uhr  
**Info:** Für Kinder ab 2 Jahren.  
**Ort:** Bad Tölz, Kleiner Kursaal Bad Tölz, Vichylplatz 1  
**Kontakt/Anmeldung:**  
 Tel.: 0177 3374696  
 Website: www.puppentheater-kunterbunt.de

### Bilderbuchkino Weihnachten

**Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.**  
**Wann:** Samstag, 25. November, 11 bis 11.30 Uhr  
**Info:** Ohne Anmeldung.  
**Ort:** Geretsried, Stadtbücherei, Adalbert-Stifter-Straße 13  
**Kontakt/Anmeldung:**  
 E-Mail: buecherei@geretsried.de  
 Tel.: 08171 90493  
 Website: www.geretsried.de

### Lenggrieser Kripperweg

**Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.**  
**Wann:** 01. Dezember bis 6. Januar  
**Info:** Auf geht's zum "Kripperl schaug'n" nach Lenggries!  
**Ort:** Lenggries  
**Kontakt/Anmeldung:**  
 E-Mail: info@lenggries.de  
 Tel.: 08042 5008800  
 Website: www.lenggries.de

### Waldweihnacht für Familien

**Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.**  
**Wann:** Samstag, 23. Dezember, 17 bis 18.30 Uhr  
**Info:** Adventlicher Spaziergang durch den winterlichen Wald bei Mariabrunn mit Gedanken zum Advent und Musik am Lagerfeuer.  
**Ort:** Benediktbeuern, Mariabrunn, Wurzweg  
**Kontakt/Anmeldung:**  
 E-Mail: info@pfarrei-benediktbeuern.de  
 Tel.: 08857 692890  
 Website: www.pfarrei-benediktbeuern.de

### Silvesterfackelmarsch

**Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.**  
**Wann:** Sonntag, 31. Dezember, 17 Uhr  
**Info:** Treffpunkt ist am Zielhaus der alten Rodelbahn in der Raut. Bei Dunkelheit beginnt dann der Fackelmarsch in Richtung Schlehdorf.  
**Ort:** Schlehdorf, Zielhaus Rodelbahn in der Raut  
**Kontakt/Anmeldung:**  
 E-Mail: info@wsv-schlehdorf.de  
 Website: www.wsvv-schlehdorf.de

### Märchen im Advent

**Landkreis Ebersberg**  
**Wann:** Sonntag, 3. Dezember, 14 bis 17 Uhr  
**Info:** Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren und alle Interessierten.  
**Ort:** Ebersberg, Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2  
**Kontakt/Anmeldung:**  
 E-Mail: mwu@ebersberg.de  
 Tel.: 08092 247983  
 Website: www.museumwaldundumwelt.de

### Waldweihnacht

**Landkreis Ebersberg**  
**Wann:** Sonntag, 17. Dezember, 10.30 Uhr und 14 Uhr  
**Info:** Für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 6 Jahren.  
**Ort:** Ebersberg, Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2  
**Kontakt/Anmeldung:**  
 E-Mail: mwu@ebersberg.de  
 Tel.: 08092 247983  
 Website: www.museumwaldundumwelt.de

### Bauer Sepp und das Christkind

**Landkreis Garmisch-Partenk.**  
**Wann:** Sonntag, 10. Dez., 15 Uhr  
**Info:** Es ist kurz vor Weihnachten. Der Bauer Sepp sitzt in seiner Stube auf der Ofenbank und liest.  
**Ort:** Uffing, Bauer Sepp's Märchenbühne, Kalkofen 10  
**Kontakt/Anmeldung:**  
 E-Mail: info@bauer-sepps-maerchenbuehne.de  
 Tel.: 08846 9215417  
 Website: www.bauer-sepps-maerchenbuehne.de

### Weihnachtskrippe basteln

**Landkreis Fürstenfeldbruck**  
**Wann:** Freitag, 8. Dezember, 15 bis 17 Uhr  
**Info:** Für Kinder von 5 bis 9 Jahren.  
**Ort:** Schöngeising, Bauernhofmuseum Jexhof  
**Kontakt/Anmeldung:**  
 E-Mail: info@jexhof.de  
 Tel.: 08153 93250  
 Website: www.jexhof.de

### Platzenbacken

**Landkreis Fürstenfeldbruck**  
**Wann:** Freitag, 15. Dezember, 14.30 Uhr bis 17 Uhr  
**Info:** Für Kinder ab 6 Jahren.  
**Ort:** Schöngeising, Bauernhofmuseum Jexhof  
**Kontakt/Anmeldung:** info@jexhof.de

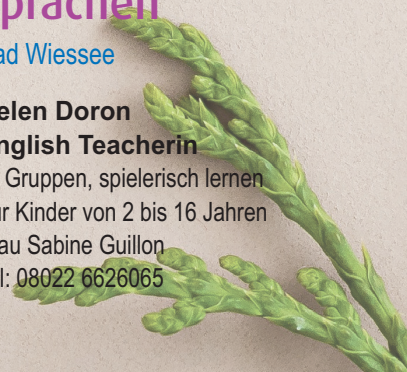
## KURSE & WORKSHOPS

### Sprachen

Bad Wiessee

**Helen Doron English Teacherin**

kl. Gruppen, spielerisch lernen  
 Für Kinder von 2 bis 16 Jahren  
 Frau Sabine Guillon  
 Tel: 08022 6626065





## 20 Jahre fritz Kidcars

**feiert mit uns**  
 am Samstag 18. November  
 von 10 bis 16 Uhr

Das ist Spaß pur: Kinderschminken, Gokartparcours, Tombola, Vorführung und Probefahrten mit E-Fahrzeugen von PEG Perego, Plätzchen verzieren usw.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**Öffnungszeiten: Mo, Do, Fr 10-16 Uhr; Sa 10-13 Uhr; Di + Mi geschlossen**  
 Stelzerhof 1 • 83666 Schaftlach • Tel. 08021 / 909 000

CIRCUS
STARS IN DER MANEGE
KRONE



eventim

VON DONNERSTAG,

**09.**

NOVEMBER 2023

**ROSENHEIM**

Loretowiese

BIS SAMSTAG,

**18.**

NOVEMBER 2023

WWW.CIRCUS-KRONE.DE

**TICKETS 01806 - 570 000**

0,20 € / ANRUF INKL. MWST. MOBILFUNKPREISE MAX. 0,60 € / ANRUF INKL. MWST.

**KOSTENLOS**

**SPECIAL COUPON**

Dieser Coupon berechtigt 1 Person zum kostenlosen Besuch unserer Tiere in der Vorstellungspause in Kombination mit Ihrem gültigen Ticket (außer am letzten Gastspieltag).

**Hier wirst Du schnell fündig, wenn es um Deine Freizeitgestaltung geht:**

[zwergerl-magazin.de/familienzeit/veranstaltungen](http://zwergerl-magazin.de/familienzeit/veranstaltungen)

## Krampuslauf in der Innenstadt

**München**

**Wann:** Sonntag, 10. Dezember, 15 Uhr  
**Info:** Nicht nur der Nikolaus sondern auch der Krampus ist in München unterwegs.

**Ort:** München, Marienplatz

**Kontakt/Anmeldung:**

Website: [www.sparifankerl-pass.de](http://www.sparifankerl-pass.de)

## Perchtenlauf

**Landkreis Fürstenfeldbruck**

**Wann:** Dienstag, 26. Dezember, 17 bis 18 Uhr

**Info:** Die Brucker Perchten treiben ihr Unwesen.

**Ort:** Schöngesing, Bauernhofmuseum Jexhof

**Kontakt/Anmeldung:**

E-Mail: [info@jexhof.de](mailto:info@jexhof.de)

Tel.: 08153 93250

Website: [www.jexhof.de](http://www.jexhof.de)

## Vorsilvesterlauf

**Landkreis Rosenheim**

**Wann:** Freitag, 29. Dezember, 18.30 Uhr

**Info:** "Südbayerns größte Laufparty zwischen den Jahren"

**Ort:** Aschau

**Kontakt/Anmeldung:**

Tel.: 08031 63229

Website: [www.vorsilvesterlauf.de](http://www.vorsilvesterlauf.de)

## MRRC Silvesterlauf München

**München**

**Wann:** Sonntag, 31. Dezember, 11 Uhr

**Info:** Die Strecken sind jeweils ein Rundkurs durch den Olympiapark.

**Ort:** München, Olympiapark München, Spiridon-Louis-Ring 21

**Kontakt/Anmeldung:**

Website:

[www.silvesterlauf-muenchen.de](http://www.silvesterlauf-muenchen.de)

## IMPRESSUM

**heinmedia Verlags GmbH**  
 Geschäftsführer: Dieter Hein  
**Am Hang 7, 83714 Miesbach**  
**Tel. 08025.99708-0**

Email: [info@heinmedia.de](mailto:info@heinmedia.de)  
[www.zwergel-magazin.de](http://www.zwergel-magazin.de)

### Redaktion:

Dieter Hein (V.i.S.d.P.)  
[redaktion@heinmedia.de](mailto:redaktion@heinmedia.de)

### Administration

Katalin Hein  
[k.hein@heinmedia.de](mailto:k.hein@heinmedia.de)

### Anzeigenberatung:


Katalin Hein  
[k.hein@heinmedia.de](mailto:k.hein@heinmedia.de)  
 Alexander Hein  
[a.hein@heinmedia.de](mailto:a.hein@heinmedia.de)


### Layout, Anzeigengestaltung & Socialmedia:

Johanna Schönach (Auszubildende Mediengestalterin)  
[j.schoenach@heinmedia.de](mailto:j.schoenach@heinmedia.de)

Michael Schlierf (Praktikant Mediengestalter)

Dieter Hein  
[redaktion@heinmedia.de](mailto:redaktion@heinmedia.de)

 Freiberger Druck GmbH & Co.KG  
 Lörracher Straße 3  
 79115 Freiburg  
[www.freiberger-druck.de](http://www.freiberger-druck.de)

 Die Druckerei ist seit 2013 EMAS  
 (DE-126-00089) validiert

### Veranstaltungsredaktion

Patrizia Schöberl  
[p.schoeberl@heinmedia.de](mailto:p.schoeberl@heinmedia.de)

### Anzeigenpreise:

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 2/23, Februar 2023

**Titelfoto:** joellen moths Depositphotos

**Bildnachweis:** GUT AIDERBICHL, Feld Entertainment, KATRIN BERNHARD, Mohr Studios, karolina grabowska, CAVALLUNA, RoMed Kliniken, romrodinka, gitusk, ble, Jenny Böhme, Photography Ina Zabel, Gabriella Ally, Pixabay, Nicole Michalou, adobe stock, cottonbro studios, Veranstalter, Dieter Hein, Archiv, Anzeigenkunden.

**Bildnachweis Veranstaltungen:** Veranstalter, wenn nichts anderes im Bild vermerkt ist.

### Erscheinungsgebiete:

München und Umland / Bayerisches Oberland / Rosenheim

**Erscheinungsweisen** alle zwei Monate: Januar/Februar; März/April; Mai/Juni; Juli/August; September/Oktober; November/Dezember

### Information:

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Alle Urheberrechte für Beiträge, Fotos und Anzeigen liegen bei der Herausgeberin. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Redaktionsbeiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Verlages wieder.

**Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Miesbach.**



## Job und Weiterbildung



Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung an:  
 Kindergarten St. Ulrich  
 z. Hd. Frau Christine Funk  
 Kastanienallee 1  
 82432 Walchensee  
 oder an [leitung@kindergarten-walchensee.de](mailto:leitung@kindergarten-walchensee.de)

## Herz-Werker\*in gesucht!

In unserem eingruppigen Kindergarten „St. Ulrich“ in Walchensee begleiten wir 24 Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren individuell auf ihrem Lebensweg. Unsere Einrichtung besitzt nicht nur aufgrund der angegliederten Schule ein einmaliges Konzept, sondern bietet auch durch den Schwerpunkt Musik ein interessantes Arbeitsfeld.

Hierfür suchen wir eine(n) herzliche(n), begeisterte(n) und tatkräftige(n) **Kinderpfleger\*in oder Erzieher\*in w,m,d** zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeitanstellung.

Die Arbeit inmitten der wunderschönen Umgebung zwischen Herzogstand und Walchensee eröffnet viele Möglichkeiten, den Kindern einen wertschätzenden und achtsamen Umgang mit der Natur und den darin lebenden Menschen zu vermitteln.

Weitere Informatonen zur Stellenbeschreibung und den attraktiven Rahmenbedingungen unserer Zusammenarbeit erhalten Sie gerne telefonisch unter **088 58 / 92 91 99** von Frau Christne Funk.

Machen Sie sich ein Bild von uns unter [www.dorfleben-walchensee.de](http://www.dorfleben-walchensee.de).

Die Gemeinde Feldkirchen-Westerham, ca. 11.500 Einwohner im Landkreis Rosenheim sucht

## Kinderpfleger & Erzieher (m/w/d)

für die gemeindlichen Kindertagesstätten mit einer Arbeitszeit zwischen 25 – 39 Std./Woche für befristete und unbefristete Beschäftigungsverhältnisse.

Werde Teil unseres Teams. Die Gemeinde Feldkirchen-Westerham ist Arbeitgeber von rund 170 Beschäftigten und Auszubildenden. Wir bieten Leistungen nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst, einen interessanten, anspruchsvollen und abwechslungsreichen Arbeitsplatz und ein gutes Arbeitsklima mit verschiedenen Gemeinschaftsveranstaltungen. Wir sind ein moderner und familienfreundlicher Arbeitgeber, weshalb sich Familie und Beruf jederzeit gut vereinbaren lassen.

Detaillierte Informationen und die Möglichkeit zur Bewerbung findest du auf unserer Homepage [www.feldkirchen-westerham.de](http://www.feldkirchen-westerham.de) unter der Rubrik „Karriere“ oder über folgenden QR Code:

**Wir freuen uns auf deine Bewerbung!**



**GEMEINDE FELDKIRCHEN-WESTERHAM**  
 LANDKREIS ROSENHEIM



**einstein**  
BOULDERHALLE  
MÜNCHEN

**KINDERGEBURTSTAGE  
& FERIENPROGRAMM**  
Weihnachtsferien Erlebnistage für  
Kinder 27.12.2023 - 05.01.2023

**GUTSCHEIN  
1 X FREIER EINTRITT**  
Bei Vorlage dieses Gutscheins. Nur gültig für Neukunden.  
Gilt nicht in Verbindung mit anderen Rabatten.  
Einzulösen bis 31.12.2023

ZWRGL2311

Ausführliche Informationen über unsere Webseite.  
**muenchen.einstein-boulder.com**

SCAN ME

**EISSTADION**  
BAD TÖLZ

**ÖFFENTLICHER  
LAUF**

**SAMSTAGS & SONNTAGS  
SOWIE TÄGLICH IN DEN  
BAYRISCHEN SCHULFERIEN  
VON 14:00 BIS 15:30 UHR**

www.eisstadion-bad-toelz.de

**DIESTADTWERKE**  
BAD TÖLZ



Mercedes-Benz

# FAMILIENLEBEN, VOLLELEKTRISCH.

Der neue EQT mit großzügigem Innenraum und vollelektrischem Antrieb für die ganze Familie. Mehr erfahren Sie bei Ihrer AVG Auto-Vertrieb-GmbH oder unter [mercedes-benz.de/eqt](https://www.mercedes-benz.de/eqt)

Jetzt Probe fahren.



EQT 200 | WLTP: Stromverbrauch kombiniert: 20,7–19,3 kWh/100 km  
CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km | [mb4.me/DAT-Leitfaden-electric](https://mb4.me/DAT-Leitfaden-electric)

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

**Partner vor Ort: AVG Auto-Vertrieb-GmbH**

Gmund, Tegernseer Strasse 20 + 22 · Bad Tölz, Lenggrieser Strasse 87

Raubling · Rosenheim · Traunstein · Wasserburg · Gmund · Bad Tölz

[www.mercedes-benz-avg.de](https://www.mercedes-benz-avg.de)