

DAS FAMILIENMAGAZIN FÜR OBERBAYERN

zwergerl



DIE SCHULMENSA: EIN „BILLIGES FAST-FOOD-RESTAURANT“

KINDERGEBURTSTAG

Daheim oder
auswärts?

FOTOSTORY

Pausenbrote
ganz bunt

KALENDER

Die besten
Veranstaltungen



KIDS RUN 10. OKT 2026

beim MARATHON MÜNCHEN by Brooks

Lauf mit deinen Freundinnen und Freunden im Olympiapark, vor großem Publikum und zeig, was in dir steckt! Als Belohnung für deine Teilnahme bei „Lauf dich fit!“ erhältst du eine kleine Überraschung.

800 m 4–6 Jahre, Start 13 Uhr

2,1 km 6–14 Jahre, Start 14 Uhr

4,2 km 6–14 Jahre, Start 15 Uhr

Anmeldeschluss: 27.09.2026
→ marathonmuenchen.org/kids-run/

Infos und
Anmeldung &



In der beeindruckenden Kulisse des ensemblesgeschützten Marktplatzes findet jeden Donnerstag von 6:30 bis 13 Uhr der „Grüne Markt“ statt. Hier decken die Markthändler aus nah und fern Ihren Bedarf an frischen Lebensmitteln. Nutzen Sie die Gelegenheit auch zum Gespräch und zur Einker in den vielen Gaststätten.

ERLEBEN - EINKAUFEN - GENIESSEN

Eigenwohnraumförderung im Freistaat Bayern

BEFRISTET ZINSVERBILLIGTES DARLEHEN FÜR DEN TRAUM VOM EIGENHEIM

Viele Bürgerinnen und Bürger kennen die Eigenwohnraumförderung durch den Freistaat Bayern noch nicht. Ziel ist es, bei der Finanzierung der eigenen vier Wände zu unterstützen.



WER WIRD GEFÖRDERT?

Haushalte, die bestimmte Einkommensgrenzen einhalten (und die sind höher als allgemein vermutet wird). Eine individuelle Einkommensberechnung erstellt die zuständige Bewilligungsstelle (Landratsamt oder kreisfreie Stadt).

WAS WIRD GEFÖRDERT?

Angemessen große Eigenheime und Eigentumswohnungen, Neubau, Ersterwerb und Zweiterwerb, Gebäudeänderung und Gebäudeerweiterung bei zusätzlicher Wohnraumschaffung.



**Förderprogramme für
Ihr Eigenheim!**

Mehr Infos unter bayernlabo.de

#HEIMAT
#FÖRDERER



Bayern Labo

FÖRDERANTRAG:

Vor Baubeginn oder Abschluss des Vertrages über den Erwerb des zu fördernden Objektes bei der zuständigen Bewilligungsstelle (Landratsamt oder kreisfreie Stadt).

Eine Anfrage und Antragstellung kann auch über **www.bayernlabo.de** direkt im Anschluss an den Förderlotsen durchgeführt werden. Kombiförderung: Das Bayerische Zinsverbilligungsprogramm kann mit den Förderprodukten der KfW kombiniert werden.

Schneller Überblick mit dem Förderlotsen: banking.bayernlb.de/bayernlabo_fl/mini-lotse/

In dieser Ausgabe



Elternbeirat

„Wir wollten natürlich nicht, dass die Kinder fünf Euro für ein einfaches Essen bezahlen müssen.“
– Elena (Mitglied im Elternbeirat)

ab Seite 18



Halloween-Bastelei

Schaurig gruselige Geist-Spirale zum Nachbasteln. Mit Vorlage zum Abpausen im Heft.

Seite 30



Bad-News-Fasten

Wenn sich schlechte Nachrichten überhäufen, kann das die Seele belasten. Redakteurin Nadine kommentiert den News-Overload der letzten Monate.

Seite 31

Hallo Ihr Lieben,

schwupps, schon ist Frühherbst! Die Sommerferien neigen sich dem Ende zu, und mit ihnen ein vertrautes Kribbeln im Bauch: Für viele Kinder und Eltern beginnt ein neuer Lebensabschnitt.

Für manche heißt das: der erste Tag in der Kita, mit kleinen Händen, die sich noch fester an Euch klammern. Für andere ist es die Einschulung, mit Schultüte und einem Kind, das plötzlich größer wirkt als am Tag zuvor. Und wieder andere wechseln in die weiterführende Schule.

Auch wenn diese Zeit in unserer Familie schon viele, viele Jahre zurückliegt, holt mich die Erinnerung jedes Jahr wieder ein – das Herzklopfen, die Mischung aus Stolz und Wehmut, wenn man sein Kind ein Stück loslässt. Vielleicht geht es Euch gerade genauso.

Zum Neuanfang gehört für viele auch der Elternbeirat: Ist das etwas für mich? Was erwartet mich da? Unsere Redakteurin Nadine zeigt Euch auf den Seiten 18 bis 21 ein wunderbares Beispiel. Vielleicht ermutigt Euch das, Euch beim nächsten Elternabend aufstellen zu lassen. Und falls nicht – unterstützt die gewählten Elternbeiräte, so gut Ihr könnt. Am Ende profitieren alle Kinder davon.

Wenn Ihr noch ein liebevolles Geschenk für den Kita- oder Schulstart sucht: Schaut auf zwergerl-shop.de vorbei. Unsere Gute-Nacht-Karten mit Erweiterungssets helfen, den Tag gemeinsam mit Eurem Kind schön ausklingen zu lassen.

In diesem Sinne wünsche ich Euch und Euren Familien einen unvergesslichen Start in diesen neuen Lebensabschnitt.

Katalin

Eure Katalin

Herausgeberin



ZUM *Schulanfang*



Nach und nach die Welt erwacht,
die Sonne lacht nach dunkler Nacht.

Mit dicken Ranzen auf dem Rücken,
Reflektoren, die die Kleidung schmücken,
im Gleichmarsch durch die nassen Pfützen
ziehen sie heute los, die ABC-Schützen.

Mit Schultüte fest in ihrer kleinen Hand
werden sie weit und breit auch gut erkannt.

Damit auch jede Überquerung gelingt,
braucht es den Schülerlotsen unbedingt.
Der morgens mit der Kelle schwingt,
und jeden sicher zur Schule bringt.

Nach und nach da trudeln sie ein,
teils durch die Stadt, teils querfeldein.
Drum heißt es heut: Gebt besonders acht,
wenn ihr euch auf den Weg zur Arbeit macht.

Lasst jedem Kind genügend Zeit
für einen Schulweg voll Sicherheit.

von Alexander H.



Kreisläufe
statt
Abfälle

SONDERAUSSTELLUNG

Aus linear wird rund – wie funktioniert
Kreislaufwirtschaft?

27. MÄR 26 –
10. JAN 27

Alle weiteren Infos auf
unserer Website mmn.snsb.de

MUSEUM
MENSCH
UND NATUR



Mit der **Lenggrieser Gästekarte &
Lenggrieser Kart'n** 30 %
Ermäßigung auf alle Einzeleintritte.

An der Mittelschule
Goethestr. 22b 83661 Lenggries



Familienbad

ISARWELLE

ganzjährig geöffnet,
Öffnungszeiten: www.isarwelle-lenggries.de



Tel. 08042 509596 • isarwelle@lenggries.de

Drinhalt

TITELTHEMA

S. 18

Die Schulmensa: Ein
"billiges Fast-Food-Restaurant"



FÜR EUCH NOTIERT

S. 6

Aus Familie, Gesellschaft
und Region

FOTOSTORY

S. 22

Kunterbuntes Pausenbrot



KOLUMNE

S. 24

Hallo!
Ich bin Nadine

ZWERGERL STELLT VOR

S. 25

Landesbund für Vogel- und
Naturschutz in Bayern e.V.



KINDERGEBURTSTAG

S. 26

BASTELECKE

S. 30

Spiral-Geist zum Aufhängen

ELTERNECKE

S. 31

News-Overload: Schluss
mit dem Weltuntergang

VERANSTALTUNGS- KALENDER

S. 32

HOROSKOP

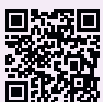
S. 39



zwergerl.mag



zwergerl.mag



Hier geht's zum
Online-Kiosk!

Für euch notiert

AUS FAMILIE, GESELLSCHAFT UND REGION



Für Zwergerl-Illustratorin Benita gehören Sommer und See einfach zusammen. Nach ihrem Arbeitstag schnappt sie sich deshalb gerne ihr Fahrrad, radelt an den Schliersee und beendet den Tag mit einem Sprung ins Wasser. Die heißen Tage dieses Sommers haben ihr dabei besonders in die Karten gespielt. Denn wer Benita kennt, weiß: Vor 18 Uhr kommt sie nur selten aus der Arbeit. Schließlich ist sie eine echte Schlafmütze und trudelt erst am Vormittag ein.



Süßes oder Saures?

DAS SIND DIE BELIEBTESTEN HALLOWEEN SNACKS

Noch wenige Wochen und es heißt: Süßes oder Saures! Am 31. Oktober wird es wieder gruselig. Dann ziehen kleine Gespenster, junge Hexen und andere schaurige Gestalten durch die Straßen. Die Discounter und Supermärkte bereiten ihr Sortiment vor und füllen die Regale schon bald mit Süßigkeiten und Snacks für den Halloween-Abend.

Und die werden offenbar gerne verteilt: Laut einer Online-Umfrage von HARIBO, die im vergangenen Jahr veröffentlicht wurde, gehört es für 48 Prozent der Befragten dazu, Kindern an Halloween Süßigkeiten zu schenken. 42 Prozent kaufen dafür gezielt Süßigkeiten ein.

Doch welche Naschereien landen am häufigsten in den Halloween-Tüten? Klarer Sieger ist Fruchtgummi: 75 Prozent der Befragten greifen dazu. Auch Kaubonbons (63 Prozent), Lutschbonbons (55 Prozent) und Schokoladenriegel (52 Prozent) stehen weit oben auf der Einkaufsliste. Fast jeder Zweite, der Süßigkeiten für Halloween kauft, entscheidet sich außerdem für Mini-Produkte (46 Prozent). Offensichtlich: Sie lassen sich praktisch portionieren und verteilen.

Doch nicht jeder freut sich über den alljährlichen Besuch vor der Haustür. Fast jeder zweite Deutsche (47 Prozent) hat laut Umfrage schon einmal bewusst so getan, als sei er oder sie nicht zu Hause, um keine Süßigkeiten verteilen zu müssen. Die

Gründe: keine Lust auf kleine Monster vor der Tür oder schlicht keine Süßigkeiten (mehr) im Haus.

Wer bei der Tradition mitmacht, lässt sich dagegen oft schon von der Straße aus erkennen: Ein Kürbis mit flackernder Kerze signalisiert, dass die kleinen Halloween-Gäste willkommen sind. Und wer dann die Haustür öffnet, sollte besser vorbereitet sein. Denn wenn draußen kleine Monster warten, gibt es meistens nur zwei Möglichkeiten: Süßes herausrücken oder Saures riskieren.



einsundzwei®



Aktuelle Proben und Schulaufgaben zum Ausdrucken für Grundschule, Realschule und Gymnasium



Perfektes Lernmaterial für bessere Schulnoten



Übertritt schaffen!
Erfolgreich üben.



nur 59 € für ein ganzes Schuljahr



COMMUNITY-Check

Die Themen dieser Ausgabe kommen direkt aus dem Familienalltag. Wir wollten wissen, wie ihr sie erlebt, und haben auf unserem Instagram-Kanal (zwergerl.mag) nachgefragt.*



SCHULE

Bist oder warst du im Elternbeirat?



Ja: 51 %

Nein: 49 %

Hast du schon mal überlegt,
in den Elternbeirat zu gehen?



Ja: 73 %

Nein: 27 %



ELTERNECKE

Belasten dich die Nachrichten manchmal?



Ja: 75 %

Nein: 25 %

Sorgst du dich um die Zukunft
deines Kindes?



Ja: 84 %

Nein: 16 %



KINDERGEBURTSTAG

Feiert ihr Kindergeburtstage zu Hause?



Ja: 83 %

Nein: 17 %

Bastelt ihr eure Einladungskarten
zum Kindergeburtstag selbst?



Ja: 81 %

Nein: 19 %



*Die Umfrage wurde am 4. August durchgeführt. Rund 70 Leserinnen und Leser haben sich daran beteiligt.



Gesunde Zähne VON ANFANG AN

Von den Zahnärztinnen Dr. Simone Stoffers und Dr. Ricarda Fürst. Der erste kleine Zahn. Für viele Eltern ist das ein besonderer Meilenstein. Gleichzeitig beginnt damit ein neues Kapitel der Gesundheitsvorsorge. Denn gesunde Milchzähne sind weit mehr als nur eine vorübergehende Erscheinung.

WARUM MILCHZÄHNE SO WICHTIG SIND

Milchzähne begleiten Kinder über viele Jahre. Sie helfen nicht nur beim Kauen und Sprechen, sondern halten auch den Platz für die bleibenden Zähne frei. Gehen sie durch Karies zu früh verloren, kann dies zu Fehlstellungen, Sprachproblemen oder Schwierigkeiten beim Essen führen.

ZAHNPFLEGE BEGINNT MIT DEM ERSTEN ZAHN

Sobald der erste Zahn sichtbar wird, sollte auch die tägliche Zahnpflege beginnen. Zweimal täglich mit einer Kinderzahnbürste und einer altersgerechten fluoridhaltigen Zahnpasta zu putzen, schützt die Kinderzähne vor Karies. Dabei gilt: Morgens und abends gründlich putzen – die Zahnseide dabei nicht vergessen. Eltern sollten das Zähneputzen übernehmen oder zumindest nachputzen – meist bis ins Grundschulalter. Das Putzen sollte zu einem festen Bestandteil des Tagesablaufs werden.

FLUORID – EIN WIRKSAMER SCHUTZ

Fluorid stärkt den Zahnschmelz und macht ihn widerstandsfähiger gegen Säureangriffe. Deshalb empfehlen zahnmedizinische Fachgesellschaften die Verwendung einer fluoridhaltigen Kinderzahnpaste bereits ab dem ersten Zahn. Wichtig ist dabei die richtige Dosierung entsprechend dem Alter des Kindes. Der Kinderzahnarzt oder die Kinderärztin kann hierzu individuell beraten.

ERNÄHRUNG: GUT FÜR ZÄHNE UND GESUNDHEIT

Eine zahngesunde Ernährung beginnt bereits im Säuglingsalter. Besonders häufige Zuckerzufuhr erhöht das Risiko für Karies. Eltern können viel tun: Bei Durst am besten immer Wasser geben, süße Getränke sollten dagegen möglichst vermieden werden. Zwischenmahlzeiten bewusst planen, damit sich die Zähne zwischen den Mahlzeiten erholen können. Obst ist eine gute Alternative zu Süßigkeiten – allerdings ersetzt auch Fruchtzucker keine gute Zahnpflege. Vorsicht ist bei Nuckelflaschen mit Saft oder gesüßtem Tee geboten. Dauerhaftes Nuckeln kann zu schwerer frühkindlicher Karies führen.

DER ERSTE ZAHNARZTBESUCH

Viele Eltern warten mit dem ersten Zahnarzttermin, bis ihr Kind Beschwerden hat. Dabei gilt: Je früher, desto besser. Der erste Besuch sollte idealerweise mit dem Durchbruch des ersten Zahnes oder spätestens zum ersten Geburtstag stattfinden. Dabei geht es zunächst vor allem darum, das Kind spielerisch an die Praxis zu gewöhnen, Fragen der Eltern zu beantworten, individuelle Tipps zur Zahnpflege und Ernährung zu geben und Risiken frühzeitig zu erkennen. Positive Erfahrungen schaffen Vertrauen und helfen, Ängste gar nicht erst entstehen zu lassen.

FÜR DIE ZUKUNFT DENKEN

Gesunde Zähne beginnen nicht erst im Schulalter, sondern mit dem ersten kleinen Milchzahn. Regelmäßiges Zähneputzen, eine ausgewogene Ernährung, der richtige Einsatz von Fluorid und frühe zahnärztliche Vorsorge schaffen die besten Voraussetzungen für ein gesundes Lächeln – heute und in der Zukunft.



MILCHZAHN & MEER

Kinderzahnarztpraxis

WEIL KINDERZÄHNE
UNSERE WELT SIND!

In unserer liebevoll gestalteten Unterwasserwelt erleben Kinder Zahnarztbesuche mit Spaß, Ruhe und Vertrauen.



Dr. Simone Stoffers
Dr. Ricarda Fürst

Fraunhoferstraße 8
82377 Penzberg

08856 / 80 59 93 7

hallo@milchzahn-meer.de
www.milchzahn-meer.de



“Kau dich fit!”:

TAG DER ZAHNGESUNDHEIT KLÄRT AUF

Was gehört zu jeder Mahlzeit und jedem Snack? Genau, das Kauen. Auch wenn dem im Alltag keine große Aufmerksamkeit geschenkt wird, ist gutes Kauen wichtig für unser Wohlbefinden. Der Tag der Zahngesundheit am 25. September widmet sich deswegen ganz dem Motto: „Gesund beginnt im Mund – Kau dich fit!“. Das geht aus einer Pressemeldung hervor.

Kauen bedeutet viel mehr, als man zunächst annimmt: Durch regelmäßiges Training der Kiefermuskulatur unterstützt es die Mundgesundheit. Wenn Essen im Mund zerkleinert wird und sich mit Speichel mischt, fördern wir die Verdauung und die Nährstoffaufnahme. Außerdem unterstützt eine gute Kaufähigkeit die Sprachbildung bei Kleinkindern und trägt im Alter zum Erhalt kognitiver Fähigkeiten bei. Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass Kauen die Hirndurchblutung steigert. Zudem gibt es Hinweise darauf, dass eine eingeschränkte Kaufunktion mit einem erhöhten Demenzrisiko in Verbindung steht.

Wie so oft, muss auch das Kauen von Anfang an geübt werden. „Idealerweise gehen dafür bereits in der Kindheit gesunde Ernährung, regelmäßige Mundhygiene und Gesundheitsbildung Hand in Hand“, sagt Dr. Christian Rath, Geschäftsführer des Vereins für Zahnhygiene: „Im Alltag von Krippen, Kindergärten und Schulen bedeutet das vor allem, dass Wasser und ungesüßte Getränke, kauaktive Lebensmittel in der Brotdose sowie das regelmäßige Zähneputzen selbstverständliche Bestandteile des Tages sein sollten.“

Die Kaufähigkeit fürs ganze Leben hängt davon ab, wie man isst und vor allem, was man isst. Der Trend zum

Konsum stark verarbeiteter, oft zu weicher Lebensmittel, säurehaltiger Getränke und Snacks wie Riegel und Chips sowie zu erhöhtem Zuckerkonsum hat Konsequenzen. Der Zahnhalteapparat kann durch weiche und kauarme Lebensmittel nachhaltig Schaden nehmen.

Deswegen ist eine lebenslange Förderung der Mund- und Zahngesundheit wichtig. Das weiß auch Dr. Romy Ermler MBA, Präsidentin der Bundeszahnärztekammer: „Richtig zubeißen können bringt so viel für die Gesundheit. Ernährung und Kauen verdienen deshalb mehr Aufmerksamkeit. Der Tag der Zahngesundheit erinnert uns daran, dass gesunde Zähne kein Zufallsprodukt sind.“ Noch mehr Aufklärung über das Kauen gibt es im Rahmen des Aktionstages auf Instagram.



Kinderzahnheilkunde Miesbach

Dr. Sigrid Weisshaar

Stadtplatz 10 · Eingang Habererplatz · 83714 Miesbach
 praxis@kinderzahn-miesbach.de
 www.kinderzahn-miesbach.de
 Tel. 08025 99 317 88



HOLLYWOOD HAT KEINE ZÄHNE: *Schönheitsdruck auf Social Media*

Von Nadine Hell. Im Fernsehen, auf Social Media oder im Internet: Schauspieler, Influencer und Co. zeigen ihr schönstes Lächeln. Die vermeintliche Perfektion der Stars hat jedoch oft einen dunklen Schleier. Denn hinter so manchem Hollywood-Lächeln stecken Veneers. Das sind Verblendschalen aus Kunststoff oder Keramik. Ein Teil des Zahnschmelzes wird für diesen Eingriff beschliffen und die Schalen aufgesetzt. Viele Zahnärzte sehen den Trend kritisch. Insbesondere dann, wenn gesunde Zähne ausschließlich aus ästhetischen Gründen verändert werden.

SELBSTOPTIMIERUNG IST TREND

Doch sie sind nur die Spitze des Eisbergs: Selbstoptimierung mit ärztlicher Hilfe ist längst keine Angelegenheit der Prominenz. Sie ist in der breiten Masse angekommen. Auch Jugendliche geraten zunehmend unter Druck, vermeintlichen Schönheitsidealen zu entsprechen. Gerade dann, wenn sie sich noch in einer Entwicklungsphase befinden.

SOCIAL MEDIA VERSTÄRKT DRUCK

Eine aktuelle Studie des mpfs* hat gezeigt, dass Jugendliche mit hoher Social-Media-Nutzung häufiger mit ihrem Körper unzufrieden sind. Der Zusammenhang bei Mädchen war hierbei stärker ausgeprägt. Eine Meta-Analyse** aus dem Jahr 2026 verdeutlicht: Je häufiger Menschen Beauty-, Influencer- oder andere aussehensbezogene Inhalte auf Social Media konsumieren, desto eher ziehen sie Schönheitsoperationen in Betracht.

GESUND > PERFEKTION

Für Eltern alarmierend. Je früher Kinder lernen, ihren Körper wertzuschätzen, desto besser können sie dem Druck unrealistischer Schönheitsideale begegnen. Menschen sehen unterschiedlich aus, haben verschiedene Körper und ein ganz eigenes Lächeln. Genau diese Vielfalt macht unsere Welt so besonders.

* Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest, JIMplus 2026

** Liu T., Zhang Y. & Chao M. (2026), Mass Communication and Society

Dr. Anne-Katrin Zirngibl
Kinder- und Jugendzahnheilkunde

Kindgerechte Behandlung
Hypnose
Prophylaxe
Vollnarkose



Max-Höflerplatz 1 – 83646 Bad Tölz – 08041/49 05

 Internationale Praxis für
Kinderzahnheilkunde
und Kieferorthopädie | MVZ

Dr. Jacqueline Esch
Dr. Sabine Geissler
Dr. Olga Wißler-Puente



Dein Lächeln ist
Deine Sprache.

www.kinderzahnaerzte.com

Baierbrunner Str. 87
Telefon 089 7474650





Kinderzahnärztinnen
Zahnspechte Giesing

Bei uns macht
Zähne zeigen Spaß



Wir freuen uns auf dich!



Giesinger Bahnhofpl. 2
81539 München
Tel. 089 21 58 96 800
www.zahnspechte.de





Bye Bye, **ELTERN TAXI**

Wenn ein neues Schuljahr beginnt, geht auch die Diskussion über Elterntaxi wieder in eine neue Runde. Elterntaxi: Kein neues Busunternehmen. Gemeint sind Mamas und Papas, die ihre Kinder regelmäßig mit dem Auto direkt bis vor die Schule oder den Kindergarten fahren und dort wieder abholen. Obwohl der Weg eigentlich zu Fuß, mit dem Fahrrad oder öffentlichen Verkehrsmitteln, machbar wäre.

Für die Schule, Anwohner oder andere Verkehrsteilnehmer ist es oft ein Ärgernis. Denn gerade morgens, wenn Schulbeginn und Berufsverkehr aufeinandertreffen, sorgen viele Autos rund um Schulen oder Kindergärten für zusätzlichen Tumult. Und auch für die Kinder kann es unübersichtlich und gefährlich werden: Wenn zahlreiche Autos nur kurz halten, um ein Kind aussteigen zu lassen, entstehen schnell Situationen, in denen die Kleinen zwischen parkenden und fahrenden Fahrzeugen schwer zu sehen sind.

Die Aktionstage „Zu Fuß zur Schule und zum Kindergarten“ ermutigen Familien dazu, den Schulweg möglichst ohne Auto zurückzulegen. Das Aktionsbündnis aus dem Deutschen Kinderhilfswerk, dem Verkehrsclub Deutschland (VCD) und dem Verband Bildung und Erziehung (VBE) organisiert die Kampagne. Vom 21. September bis 2. Oktober finden deutschlandweit Projekte und Aktionen rund um den autofreien Schulweg statt. In diesem Jahr feiert die Initiative sein 20. Jubiläum.

Kinder profitieren sehr davon, den Schulweg allein zu meistern. Sie sammeln erste eigene Erfahrungen im Straßenverkehr, werden selbstständiger und bringen Bewegung in ihren Alltag. Ganz nebenbei tut ein autofreier Schulweg der Umwelt gut, denn selbst kurze Autofahrten verursachen Emissionen.

Natürlich lässt sich das Auto im Familienalltag nicht immer vermeiden. Beruf, Geschwisterkinder und andere Verpflichtungen machen den morgendlichen Fahrdienst manchmal zur einfachsten Lösung. Doch vielleicht muss es nicht jeden Tag das Auto sein. Eine Laufgemeinschaft in der Nachbarschaft, der Schulbus oder das Fahrrad können Alternativen sein. Und vielleicht ist ein erster Schritt schon ein einzelner autofreier Tag.



Mehr zu den Aktionswochen unter zu-fuss-zur-schule.de

SPRACHE ALS SCHLÜSSEL ZUR ZUKUNFT



Ihre kompetente Privatpraxis für Sprachtherapie

Einfühlsam und individuell.



Christine Moser

Obermarkt 27/1.Stock
82515 Wolfratshausen

**Gemeinsam sprachliche Herausforderungen
überwinden – für eine unbeschwerte Zukunft.**



08171-906 7003



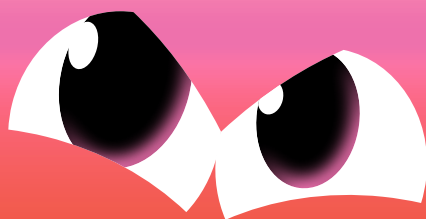
www.sprachheilpraxis-wolfratshausen.de



info@sprachheilpraxis-wolfratshausen.de



**Sprachheilpraxis Christine Moser
Wolfratshausen**

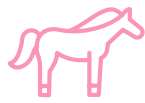


Ein Theater der Stadt

**GESCHICHTEN
VON ANGST UND MUT
SPIELZEIT 2026/27**

**SCHAUBURG
THEATER FÜR
JUNGES PUBLIKUM**

ANZEIGE



Ponyliebe VON KLEIN AUF

Möchtet Ihr gemeinsam mit Eurem Kind die faszinierende Welt der Ponys entdecken? In unserer Eltern-Kind-Gruppe bieten wir den Kleinsten einen spielerischen und liebevollen Erstkontakt zu unseren vierbeinigen Freunden. Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr öffnen wir unsere Hoftore für kleine Entdecker und ihre Begleitpersonen. Mit viel Herzblut und Erfahrung gestalten wir ein abwechslungsreiches Programm: Vom ersten vorsichtigen Striegeln und Kuscheln über geführte Ausritte durch die Natur bis hin zu kreativen Bewegungsspielen rund ums Pony. Hier steht nicht der Reitsport im Vordergrund, sondern das gemeinsame Erleben, Vertrauensaufbau und die Freude an der frischen Luft. Die Kinder lernen den respektvollen Umgang mit Tieren, während Eltern wertvolle Momente mit ihren Kleinen genießen und sich untereinander austauschen können.



Ponyhof Gelting/Geretsried



www.kinder-am-ponyhof.de

PRIVATE CHRISTLICHE SCHULEN LUKAS-SCHULE

Lernen,
dass Leben
gelingt



ZWEI STANDORTE – EIN GEMEINSAMES BILDUNGSZIEL
MITTELSCHULE · REALSCHULE · GYMNASIUM in Laim
GRUNDSCHULE in Grosshadern

- ✚ Qualitativ hochwertige Ausbildung - von Anfang an
- ✚ Vermittlung von christlichen Inhalten und Werten
- ✚ Staatlich anerkannte Schulbildung

www.lukas-schule.de



PRIENAUVERA
DAS ERLEBNISBAD AM BAYERISCHEN MEER

einfach eintauchen ...

Kinder bis 5 Jahre
Eintritt frei!



PRIENAUVERA Erlebnisbad

Seestraße 120 – 83209 Prien am Chiemsee – www.prienavera.de



„Starke Kinder, starke Zukunft!“:

WELTKINDERTAG FORDERT MENTALE GESUNDHEIT

Am 20. September ist Weltkindertag in Deutschland. An diesem besonderen Sonntag erinnern Organisationen wie der Kinderschutzbund und UNICEF an die Rechte der Kinder. Nicht in allen Teilen der Welt sind diese selbstverständlich.

Und auch in Deutschland hat Schutz seine Grenzen. Hitzerekorde prägen den Sommer. Deutschland hat 2026 seine Höchsttemperatur (41,7 Grad in Neißemünde-Coschen)* seit Beginn der Wetteraufzeichnungen registriert. Die Klimakrise ist unmittelbar mit Kinderrechten verknüpft: Die Kinder von heute sind morgen als Erwachsene mit Katastrophen konfrontiert. Wissenschaftler machen schon seit Jahren auf den menschengemachten Klimawandel aufmerksam. Waldbrände, Dürren und Starkregen geben einen düsteren Vorgeschmack auf die Zukunft unserer Kinder.

Kinder und Jugendliche stehen unter Druck. Nicht nur der Klimawandel, auch Kriege, Wirtschaftskrisen und die Herausforderungen der digitalen Welt haben eine Auswirkung auf das Leben der jungen Generation. Und auf ihre Familien. Viele Menschen leiden unter großen Zukunftsängsten. Genau deswegen steht der diesjährige Weltkindertag unter dem Motto „Starke Kinder, starke Zukunft!“. Politik und Gesellschaft sind dazu aufgefordert, den Schutz und die Stärkung der mentalen Gesundheit von Kindern zu fördern. Laut UNICEF und dem



Deutschen Kinderhilfswerk sei es entscheidend dafür, junge Menschen in politische Entscheidungen einzubeziehen. Vor allem dann, wenn sie ihre eigene Zukunft betreffen.

*Stand: 12. August 2026

ORO trink ich am liebsten!

ORO

Die regionale Kelterei

Regionaler Saft
braucht
regionale Äpfel!

@oro_saft

www.oro-saft.de

Wir nehmen alle
Mengen ab 4 kg!

Qualitätssaft
unter 1,00 €?

Das ORO-Tausch-
modell macht's
möglich!

Abholung
ganzjährig
möglich, durch
das ORO-Saft-
konto!

Tausch nicht
nur in Apfelsaft,
auch in viele
Apfelsaft-Misch-
getränke!



**Ausstellung IN DER INTERNATIONALEN
JUGENDBIBLIOTHEK: „Augen auf! ALI
MITGUTSCH UND DAS GROSSE GEWIMMEL“**

Ali Mitgutsch (1935-2022) gilt als Vater des Wimmelbuchs: Rundherum in meiner Stadt aus dem Jahr 1968 ist sein erstes Wimmelbuch und damit in die Geschichte eingegangen. Mit farbenfreudigen Bildern, gestenreich, verspielt und mit Witz erzählt Mitgutsch darin und in allen seinen folgenden Büchern vom Alltag in der Stadt und auf dem Land, in den Bergen und am Wasser. Ohne Worte bringt er Geschichten aufs Papier, an denen Kinder und Erwachsene ihren Spaß haben. Und etwas Schadenfreude ist immer dabei, wenn er kleine Missgeschicke im Bild festhält!

Wer Mitgutschs Wimmelbilder betrachtet, wird Teil einer großen, beglückenden Gemeinschaft! Dabei beschwört er keine heile, vormoderne Welt herauf, sondern eine Gegenwart im Auf- und Umbruch, in der überall gebaut wird und auch mal das Alte unter der Baggerschaukel dem Neuen weichen muss.

Neben den Originalen zu den Wimmelbüchern werden Bilder, Zeichnungen, Objekte und Skizzen ausgestellt, viele davon waren bisher noch nie zu sehen. Sie alle erzählen von einem Künstler, den es auf zahlreichen Reisen in die Ferne zog und der gleichzeitig tief in München und Bayern verwurzelt war. Eine Ausstellung für die ganze Familie.



FAMILIENSPIELTAG

**Eishockey LIVE im SAP Garden
Kindertickets ab 13€**

SO, 27.09. VS LÖWEN FRANKFURT
SO, 01.11. VS NÜRNBERG ICE TIGERS

DSCHUNGEL BUCH

DAS MUSICAL

TICKETS
QR CODE
SICHERN!

24. & 25. Oktober • je 15 Uhr
München • Circus Krone-Bau

Weitere Termine: 23.10. Bad Aibling • 08.11. Gersthofen
18.10. Nürnberg • 13. & 14.02. Ulm • 22.12. Stuttgart

www.theater-liberi.de

ANZEIGE



STEINE, FOSSILIEN UND ECHTE SCHÄTZE: Die Munich Show kommt!

Wer mit Kindern auf der Suche nach einem Ausflug ist, der wirklich begeistert, sollte sich das Wochenende vom 24. und 25. Oktober schon mal merken. Dann öffnet die Munich Show - Europas größte Messe für Mineralien, Fossilien, Edelsteine und Schmuck auf dem Messegelände München wieder ihre Tore für das Publikum.

Und das Programm für die kleinen Entdecker kann sich sehen lassen: Geodenknacken, Fossilienpalten, Edelsteinschleifen und viele weitere Aktionen sorgen für große Augen und strahlende Gesichter. Neu in diesem Jahr: Im großen Sandkasten sind echte Münzen versteckt, die im neuen Numismatik-Bereich der Messe zusammen mit Experten bestimmt werden können. Eine echte Schatzsuche! Dazu gibt es Kindervorträge und die beliebte Geo-Rallye, bei der Naturwissenschaft spielerisch erlebbar wird. Das Sonderschauthema 2026 lautet „Pioneers & Legends“ – mit beeindruckenden Exponaten rund um die großen Entdecker der Mineralien- und Edelsteinwelt. Für Schulklassen gibt es speziell Angebote. Alle Infos und Tickets für die Munich Show gibt es unter munichshow.com.



📍 Munich Show | Messe München/Eingang WEST

🕒 22.-25. Oktober 2026 🌐 munichshow.com



DINOS IM BERNSTEIN!

Kann es wirklich einen Jurassic Park geben? Die Spielfilme gelten als Klassiker. Und sind ein echtes Film-Highlight für junge und alte Dinosaurier-Fans. Sie basieren auf der Idee, dass in Bernstein eingeschlossene Mücken Blut von Dinosauriern enthalten könnten. Daraus gewinnen die Forscherinnen und Forscher Dino-DNA und erwecken die ausgestorbenen Tiere im Labor wieder zum Leben. Immer wieder fragen sich Enthusiasten: Könnte ein Jurassic Park auch im echten Leben möglich sein? Doch die Antwort ist simpel: Nein! Wissenschaftler haben tatsächlich Federn, Hautreste und winzige Tiere aus der Zeit der Urzeitriesen im Bernstein gefunden. Das Harz kann solche Überreste über sehr lange Zeit erstaunlich gut erhalten. Bei der DNA sieht es jedoch anders aus: Sie zerfällt mit der Zeit durch chemische Prozesse. Diese Millionen von Jahren hat das Erbgut deshalb nicht überdauert. Der Traum vom echten T-Rex aus dem Labor ist und bleibt somit Science-Fiction aus Hollywood.

MUNICH SHOW 22. – 25. OKTOBER 2026

MINERALIENTAGE
MÜNCHEN

Abenteurer, Goldgräber
und Dino-Fans aufgepasst!



Vom 22. bis 25. Oktober könnt Ihr auf der Munich Show wieder tolle Dinge erleben und Schätze entdecken. Schleift Eure eigenen Edelsteine und befreit Urzeit-Fossilien aus ihrer steinernen Hülle!

Infos und Tickets unter:
www.munichshow.com

ANZEIGE



AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, los!

Beim **MARATHON MÜNCHEN by Brooks** kommen in diesem Jahr auch die jüngsten Lauf-Fans groß raus. Gleich zwei Formate bringen Kinder und Jugendliche im Olympiapark in Bewegung.

Den Auftakt macht am Freitag, 9. Oktober, der **1. Münchner Schullauf**. Unter dem Motto „Lauf mit deiner Klasse“ können Münchner Schülerinnen und Schüler gemeinsam über 1 oder 3 Kilometer an den Start gehen. Dabei zählen Teamgeist und Spaß an der Bewegung mehr als Bestzeiten. Die Teilnahme ist für alle Münchner Schulen kostenlos, die Anmeldung erfolgt gesammelt über die Lehrkräfte. Medaillen für alle Finisher und ein buntes Mitmachprogramm sorgen für zusätzliche Motivation.

Am Samstag, 10. Oktober, gehört der Olympiapark beim **Kids Run** den 4- bis 14-jährigen. Zur Wahl stehen erstmals drei altersgerechte Distanzen über 400 Meter, 2,1 und 4,2 Kilometer. Alle Strecken verlaufen autofrei im Olympiapark - ideal für erste Lauferfahrungen ebenso wie für kleine Nachwuchs-Sportler.



Infos und Anmeldung: marathonmuenchen.org

ANZEIGE



JUNGE TALENTE UNTERWEGS: „Natur im Fokus“ PREISTRÄGER AUF FOTOEXKURSION IN BAYERN

Bereits im Februar wurden die Gewinner des 19. Fotowettbewerbs „Natur im Fokus“ gekürt. Im Juli haben die Erst- und Zweitplatzierten nun ihren Preis eingelöst: Die Erstplatzierten genossen ein zweitägiges Erlebniswochenende am Falkenstein im Bayerischen Wald. Neben Tipps und Tricks von Naturfotograf Ingo Zahlheimer konnten die begeisterten Nachwuchstalente ihr fotografisches Talent bei einer angeleiteten Fotosession in der Natur unter Beweis stellen. Die Zweitplatzierten erwartete ein eintägiges Fotoseminar im Schlosspark Nymphenburg, das von Naturfotograf Dr. Ferry Böhme angeleitet wurde. Ob filigrane Blattstrukturen, eine Ringelnatter im Laub oder Libellen am See – mit der passenden Beleuchtung und dem Feinschliff vom Profi wurden die Motive gekonnt in Szene gesetzt. **Du liebst es, zu fotografieren? Dann mach mit beim 20. Wettbewerb „Natur im Fokus“: www.natur-im-fokus.bayern.de**



Die Schulmensa: Ein „billiges Fast-Food-Restaurant“

EINE ERFOLGSGESCHICHTE AUS DEM ELTERNBEIRAT

Gerüchte und Mythen ranken sich um den Elternbeirat. Das Gremium vertritt die Interessen und Ansichten von Mamas, Papas und Erziehungsberechtigten der Schülerinnen und Schüler. Doch können Eltern wirklich Schule gestalten? Eine Erfolgsgeschichte. **Von Nadine Hell**

Donnerstag, 18 Uhr. Der Abend zeigt schon erste Anzeichen von Dunkelheit. Elena* verlässt den Parkplatz des Gymnasiums und geht im schnellen Schritt Richtung Schul-Eingang. Um diese Zeit ist das Gelände menschenleer. Als Elena den Gang mit Klassenzimmern in Richtung Mensa erreicht, ist er wieder da. Dieser bissige Gestank. Eine Mischung aus Öl und Schweiß. Beim Gedanken daran, dass noch vor wenigen Stunden Kinder eben in dieser Mensa ihre Pommes verschlungen haben, wird ihr übel. „Wie in einem billigen Fast-Food-Restaurant.“

Der Geruch begleitet sie bis zu dem Raum, in dem die monatliche Elternbeiratssitzung stattfindet. Schon seit über einem Jahr engagiert sie sich in diesem Ehrenamt. Ihre beiden Töchter besuchen das Gymnasium. Erst als ihre Älteste in die neunte Klasse kam, kandidierte sie für den Rat.

DER ELTERNBEIRAT UND SEINE FUNKTION

Schon als ihre Mädels auf die Grundschule gingen, war sie neugierig auf den Elternbeirat. Doch zunächst abgeschreckt: „In der Grundschule habe ich oft gehört, dass der Elternbeirat für Kuchen und Salat des Schulfests zuständig ist.“ Darauf hätte sie keine Lust gehabt. „Um ein Schulfest zu organisieren, braucht es kein gesetzlich etabliertes Organ“, bestätigt auch Elternbeirat-Experte

Martin Löwe. Denn hinter diesem Gremium steckt eine gesetzlich verankerte Institution, die jede staatliche Schule haben muss. Als Vorsitzender des BEV steht Martin Elternvertretern zur Seite.

Martin weiß, der Elternbeirat darf „bei allen Angelegenheiten von allgemeiner Bedeutung der Schule mitreden“. Er hat ein Informationsrecht, ein Vorschlags- und Antragsrecht. „Wenn er gute Ideen hat, wie man das Schulleben verbessern kann, dann kann er sie natürlich vorschlagen“, erklärt der Beirats-Profi. Elena will genau das: Das Schulgeschehen mit neuen Impulsen aufmischen. „Natürlich habe ich für das Sommerfest auch mal einen Salat gemacht“, erzählt sie mit einem leichten Grinsen.

„Im Elternbeirat braucht es keinen Dokortitel, da kann man auch nach dem Herzen gehen.“

Ob sie etwas bewirken konnte, wusste sie nicht von Anfang an. Sie zweifelte: „Gerade am Gymnasium haben viele Eltern, die im Beirat sitzen, einen akademischen Hintergrund, den habe ich selbst nicht.“ Die Bedenken kann Martin verstehen, dennoch ist er sich sicher: „Im Elternbeirat braucht es keinen Dokortitel, da kann man

*Der Name wurde aufgrund der gewünschten Anonymität verändert.

auch nach dem Herzen gehen.“ Das zeigt sich auch in der Praxis von Elena. Als die ersten Projekte für die neue Amtszeit des Elternbeirats beschlossen werden, beweisen sich ihre Stärken. „Ich half beispielsweise tatkräftig bei der Organisation und Durchführung der Jobbörse für die Schüler aus der Oberstufe.“

KULINARISCH UNTERSUCHT: MENSA IM PRÜFVERFAHREN

Und auch an diesem Abend stehen neue Projekte auf der Agenda: Denn dieser Fettgeruch lässt an diesem Abend nicht von ihr ab. Die Zweifach-Mama macht es konkret und spricht ihre Beobachtung aus. Mit Erfolg! Keine empfindliche Nase, „das ist uns allen aufgefallen.“ So kommt das Vorhaben ins Rollen. „Gerade das Thema Verpflegung ist etwas, was häufig vom Elternbeirat angegangen wird“, sagt Martin: „Es liegt schließlich auch im eigenen Interesse der Eltern, dass die Kinder gut versorgt sind.“

„Das war widerlich.“

Für Elena beginnt nun die Detektivarbeit. Zusammen mit weiteren Beiräten geht sie dem Gestank auf die Spur. Begonnen beim Besuch in der Mensaküche. „Uns ist aufgefallen: Würstel, Pommes und Schnitzel, alles wurde in dieselbe Friteuse gesteckt“, berichtet sie mit verzerrter Miene. Durch dieses Mischmasch-Fettbecken sei der Gestank entstanden. „Das war widerlich.“ Und vermeidbar. Die Mensa des Gymnasiums hatte zwar keine Frischkoch-Küche an sich, dennoch „riesige Konvektor-Automaten waren für die Zubereitung von Fleisch vorhanden“. Unbenutzt.

Schnell ist dem Beirat klar, dass hier gehandelt werden muss. Nicht immer einfach, spricht Experte Martin aus Erfahrung: „In diesem Bereich kann die Schule nicht alleine entscheiden, sondern auch der Schulträger muss mit eingebunden werden“. Von Seiten des Elternbeirats sei meist „große Abstimmungs- und Überzeugungsarbeit“ zu leisten. Elena fällt die Überzeugung jedoch nicht schwer. Der Fall spricht für sich. Die Schulleitung ist schnell im Boot: „Dann haben wir zusammen die verantwortliche Person für die Mensa konfrontiert.“ Und hier beginnt der Kampf: „Sie begegnete uns mit Unverständnis und hat sich persönlich angegriffen gefühlt“, erinnert sich Elena.



LEHRER, SCHÜLER UND ELTERN IM KAMPF UM POMMES

Und auch das Feedback von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrkräfte ist zunächst negativ. „Sie kannten die Dame von der Mensa natürlich schon lange.“ Elena kann das nachvollziehen: „Es ist ja oft so, dass man sich an Gerüche gewöhnt.“ Vielen würde der Gestank gar nicht mehr auffallen: „Aber wenn du nur alle paar Wochen die Schule betrittst, dann merkst du gleich, dass es hier stinkt.“

„Es braucht viele Professionen in einem Elternbeirat“

Nun startet die eigentliche Arbeit: Die Kommunikation mit dem Schulträger, dem Landratsamt. Unter Umständen müsse, laut BEV-Vorstand Martin, auch ein öffentlicher Druck auf politische Entscheidungen aufgebaut werden. „Zusammen mit der Schulleitung haben wir uns Angebote eingeholt und das Beste an den Träger herangebracht“, erklärt Elena. Gar nicht so leicht, einen geeigneten Caterer zu finden: „Wir wollten natürlich nicht, dass die Kinder fünf Euro für ein einfaches Essen bezahlen müssen.“ Martin sieht hier einen Beweis dafür, wie wichtig das Engagement der Eltern ist: „Es braucht viele Professionen in einem Elternbeirat: Leute, die gut argumentieren können, Leute, die mit Texten umgehen können und Leute, die einfach sehr kontaktfreudig sind.“

SANDWICH, SALATBAR UND CO.: ELTERNBEIRAT SCHAFFT MEHRWERT

Nur wenige Monate später ist es geschafft. Das Catering gefunden. Und der Antrag genehmigt. „Natürlich gab es weiterhin Pommes“, lacht Elena: „Die haben jetzt die Fritzeuse wieder nur für sich“. Außerdem ist das Angebot an Speisen deutlich gewachsen. „Es gibt nun viele Alternativen, auch mal vegetarisch oder vegan.“ Die Schnitzelschmelze ist jetzt nicht mehr der einzige Pausen-Snack, stattdessen gibt es nun richtige Sattmacher: Etwa ein





Sandwich oder ein Teller von der Salatbar. Auch die Kinder und Lehrkräfte wissen das leckere Essen zu schätzen. „Es gab kein Gemecker.“

„Elternbeiräte bringen Lehrkräfte, Schulleitungen, Eltern und Schüler an einen Tisch.“

„Wo der Elternbeirat es schafft, für die Schülerinnen und Schüler Angebote zu organisieren, die das Schulleben bereichern, ist es ein großer Erfolg“, sagt Martin. Das Schulleben mitzugestalten, sei nicht nur Sache der Kinder und Lehrer. Er weiß aus eigener Erfahrung: „Es lohnt sich immer, sich zu engagieren.“ Auch wenn ein Projekt erstmal unmöglich scheint. „Elternbeiräte bringen Lehrkräfte, Schulleitungen, Eltern und Schüler an einen Tisch.“ Das sei ein Prozess.

Auch Elena ist froh, ein Teil dieser Entwicklung zu sein. Nicht nur als Erfolg für das Schulleben, sie weiß auch die Vorteile für sich persönlich zu schätzen: „Ich hatte viel Kontakt zu den Lehrern und konnte mir ein eigenes Bild von ihnen machen, abseits der Geschichten von meinen Kindern.“ Und noch mehr. „Ich habe sogar eine neue Freundin gewonnen“, erzählt sie zufrieden.

Unser Experte:



Martin Löwe ist der Landesvorsitzender beim Bayerischen Elternverband e.V. (BEV). Der Verein unterstützt Elternvertreterinnen und -vertreter aus ganz Bayern mit umfassenden Angeboten an Hilfestellungen. Mehr Infos unter bev.de.





KUNTERBUNTES PAUSENBROT

Von Nadine, Michael und Benita. Ein bisschen Rot, etwas Grün, dazu Gelb und ein wenig Blau. Geschmack trägt viele Farben. Ich mag dies und du magst das. Knackig, süß, herzhafte oder einfach genau so, wie es am besten schmeckt. Die Brotzeit ist ein wichtiges Mahl: Sie verleiht Energie und Konzentration. Und trägt ein bisschen Persönlichkeit von zu Hause in die Schulpause. Wir haben unsere liebsten Snacks einfach mal gezeichnet.

Hallo! ICH BIN NADINE

Seit eineinhalb Jahren schreibe ich für das Zwergerl Magazin. Egal ob im Heft, auf der Website, im Newsletter oder auf Social Media: Ganz oft habe ich irgendwo meine Finger mit im Spiel. Nur eines habe ich in all der Zeit vergessen: mich mal richtig vorzustellen. Also habe ich für diese Ausgabe kurzerhand die Kolumne gekapert. Hallo, ich bin Nadine.

Als ich das erste Mal ins Büro vom Zwergerl Magazin gekommen bin, war ich ziemlich nervös. Kein Wunder: fremder Ort, fremder Schreibtisch, fremde Menschen. Ein neuer Lebensabschnitt. Ein ähnlicher Anfang steht im Herbst auch vielen Familien bevor. Für die Vorschulkinder beginnt dann die Schulzeit: Die Phase, die uns wohl alle prägt wie kaum eine andere. Ein großer Moment, und zwar nicht nur für Kinder, sondern genauso für Mama, Papa und Co.

Und Neuanfänge können ziemlich einschüchternd sein. Egal ob neuer Job oder der erste Schultag: Beim Schritt ins Unge- wisse rattert der Kopf ganz schön.

Heute weiß ich: Meine Nervosität war völlig umsonst. Na gut, nicht ganz. Denn Bauch-

kribbeln gehört doch zu einem neuen Kapitel dazu, oder? Vielleicht ist das das Schöne daran: Wir wissen vorher nie genau, was uns erwartet. Und trotzdem gehen wir los. Mit klopfendem Herzen, mit tausend Gedanken und manchmal mit der festen Überzeugung, dass man auf keinen Fall vergessen darf, wo eigentlich der Klassenraum ist.

Neue Schule, neue Lehrer, neue Mitschüler, neue Wege. Nicht nur für die Kinder herausfordernd, sondern auch für Mama und Papa: Wird alles gutgehen? Wird der Schulweg klappen? Bleibt genug Zeit zum Ankommen?

Auch wenn jetzt vielleicht noch vieles unsicher erscheint, kann ich es vorwegnehmen: Alles wird gut! Jedes Kind findet seinen Weg, so wie wir Erwachsene es eben auch tun. Ich wünsche euch von Herzen einen guten Start in das neue Schuljahr.

Eure
Nadine



Nadine ist Redakteurin beim Zwergerl Magazin. Täglich schreibt sie über das Leben von Familien, Veranstaltungen in der Region und Tipps und Tricks für den Alltag. Besonders liebt sie die Bastel- und Rezeptseiten: Vielleicht auch deshalb findet sich auf ihrem Schreibtisch auffallend viel selbst gebastelte Deko.

Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern e.V.

Seit 24 Jahren berichtet das Zwergerl Magazin über Institutionen, Veranstaltungen und Engagements aus Oberbayern. Hier geben wir regionalen Vereinen Raum und bringen Familien und Engagement vor Ort zusammen.

Welche Rolle der Verein im Oberland spielt, erklärt Jugendregionalbetreuerin (Miesbach und Bad Tölz-Wolfratshausen) Kathrin Lichtenauer im Kurzinterview:

Seit wann gibt es euren Verein?

Kathrin Lichtenauer: Den LBV gibt es schon seit über 100 Jahren. Der Verein heißt Landesbund für Vogel- und Naturschutz. In ganz Bayern haben wir rund 117.000 Unterstützerinnen und Unterstützer. Etwa 350 Kreis-, Orts- und Jugendgruppen engagieren sich aktiv. Beispielsweise die Kreisgruppe Miesbach oder Bad Tölz-Wolfratshausen.

Wofür setzt sich euer Verein ein?

Kathrin: Der LBV setzt sich für den Erhalt von Lebensräumen ein und betreut eine Vielzahl von Artenschutzprojekten. Das geschieht nicht nur über Veranstaltungen für Erwachsene, sondern auch in Form von Jugendarbeit und Umweltbildung. Die jeweiligen Kreisgruppen stellen ein interessantes Programm mit Angeboten für jedes Alter zusammen. Mitmachen kann man zum Beispiel bei der Biotoppflege, denn hier können auch Kinder Spaß haben.



Gibt es ein Projekt hier, auf das du besonders stolz bist?

Kathrin: Im letzten Jahr habe ich einen Familiennachmittag mit Heupferdchen-Prüfung in der Kiesgrube Osterwangau veranstaltet. Dabei handelt es sich praktisch um das Seepferdchen für den



Artenschutz: Eine kleine Prüfung zum Erkennen von Pflanzen und genauer Beobachtung der Natur. Jedes Kind hat dann eine Urkunde mit einem Aufnäher bekommen. Die Freude bei den Kindern war riesig.

Warum ist die Arbeit des Vereins so wichtig?

Kathrin: Naturschutz und vor allem Bildung für nachhaltige Entwicklung wird immer bedeutsamer, nur durch nachhaltiges Handeln können wir unsere Lebensgrundlage erhalten. Dafür ist es wahnsinnig wichtig, schon im kleinen Alter ein Auge für die Wunder in der Natur zu entwickeln, denn nur dann kann man sie auch später wirklich schützen.



Wie können Menschen mit euch in Kontakt treten?

Kathrin: Jeder ist bei uns willkommen. Man kann den LBV auch erstmal kennenlernen, beispielsweise bei den regelmäßigen Vorträgen der jeweiligen Kreisgruppen. Und dann kann man direkt vor Ort schauen, wo man sich einbringen möchte: von der praktischen Naturschutzarbeit bis hin zum Engagement als Kindergruppenleitung. Bei letzterem gibt es viel Unterstützung von meiner Seite und Freiheit in der Gestaltung des Gruppenangebots. Ganz einfach kennenlernen kann man den LBV am bayernweiten LBV-Bildungstag am 27. September. Im Landkreis Miesbach findet zum Beispiel eine Familienaktion am Hof Waldschütz in der Gemeinde Irnschenberg statt.

Vorsitzende:	Dr. Norbert Schäffer
Ort/Region:	bayernweit mit Kreisgruppen in den Landkreisen
Mitglieder:	17.000 Mitglieder und Förderer, rund 5.500 aktive Ehrenamtliche
Zielgruppe:	Natur- und Vogel-Interessierte in Bayern

✉ infoservice@lbv.de



www.lbv.de



[lbv_bayern](https://www.instagram.com/lbv_bayern)



Der perfekte Kindergeburtstag: **DAHEIM ODER AUSWÄRTS?**

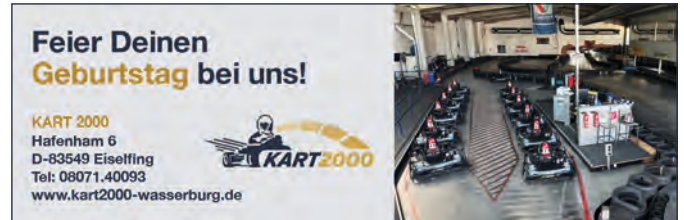
Den richtige Location für den Kindergeburtstag zu finden, ist manchmal gar nicht so einfach. Auswärts oder doch zu Hause, beides hat sein Für und Wider. Hier ein Überblick:

AUSWÄRTS:

- + Programm und Aufsicht sind an Orten, die Kindergeburtstage anbieten, meist schon organisiert.
- + Die Wohnung bleibt ordentlich, nach der Feier kann sich die ganze Familie einfach ausruhen.
- + Ein besonderer Ort machen den Geburtstag auch zu einem außergewöhnlichen Erlebnis für jedermann
- + Platz ist kein Thema: Auch größere Gruppen sind möglich.
- In manchen Fällen gibt es eine Mindestteilnehmerzahl
- oft ist eine Buchung bereits Wochen vorher nötig
- Anfahrt und Eltern-Fahrdienste muss organisiert werden

DAHEIM:

- + Die vertraute Umgebung ist besonders für kleinere Kinder ein Vorteil, falls doch einmal eine Pause gebraucht wird.
- + Essen, Gästezahl und Ablauf bestimmt ihr selbst.
- + Flexible Zeiten: Gäste können auch früher gehen oder spontan länger bleiben.
- Vorbereitung und Bespaßung liegt direkt bei euch
- In der Wohnung oder im Haus kann es schnell zu laut und zu eng sein
- Vorher und hinterher heißt es: aufräumen.





Kindergeburtstage, DIE IN ERINNERUNG BLEIBEN

ANZEIGE

Entspannt für die Eltern. Unvergesslich für die Kinder. Ein Kindergeburtstag im AirStyle Trampolinpark ist viel mehr als nur Springen. Er wird zu einem Erlebnis. Ab 5 Jahren geht es bei uns hoch hinaus.

Ob Sprünge vom Freefalltower ins Luftkissen oder Basketball-Dunks, bei AirStyle wachsen Kinder spielerisch über sich hinaus. Beim interaktiven Trampolinspiel und an der Kletterwand mit Augmented-Reality-Games tauchen sie in virtuelle Welten ein, sammeln Punkte und treten gegeneinander an. Auf unserem Ninja-Parcours mit zwei kompletten Bahnen und abwechslungsreichen Ninja-Features erleben sie erste Ninja-Warrior-Erfolge.

Hier wird ausprobiert, gelacht und gefeiert. Unsere Geburtstagspakete mit 90, 120 oder 150 Minuten machen die Planung für Eltern ganz einfach. Während die Kinder ihren Tag genießen, sorgen unsere Jumpwachen auf der Fläche für Sicherheit. Eltern können sich am liebevoll dekorierten Geburtstagstisch entspannt zurücklehnen und eine kleine Pause genießen.

GUT ZU WISSEN:

Flexible Buchungen | Zahlung vor Ort
Eigener Kuchen erlaubt | Jump-90-Geschenkgutschein

EIN BESONDERES PLUS FÜR ELTERN:

Wir geben maximale Flexibilität bei der Geburtstagsbuchung. Änderungen können unkompliziert angepasst werden und bezahlt wird ganz entspannt vor Ort – fair, transparent und komplett stressfrei.



AIRSTYLE – BEI UNS WIRD AUS EINEM GEBURTSTAG EIN ECHTES ABENTEUER.



Direkt online
buchen!



AirStyle Trampolinpark GmbH
Eichfeldstraße 22
83026 Rosenheim
info@airstyle-trampolinpark.de

ANZEIGE



IM ERFRISCHENDEN WASSER HABEN Geburtstagskinder GROSSEN SPASS

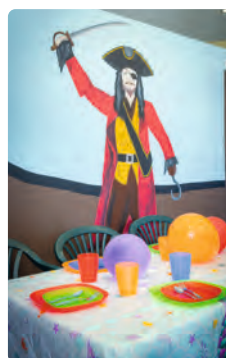
Egal ob Kindergeburtstag oder eine andere tolle Feier mit Freunden – im Hallenbad neufun ist eine tolle Stimmung garantiert!

FEIERN BEI UNS BEDEUTET FÜR EUCH:

Riesenspaß & Abenteuer!

DIE RESERVIERUNGSGEBÜHR BEINHALTET:

- Tisch mit Gedeck
- eine Dekoration im Partybereich
- ein kleines Geschenk für das Geburtstagskind
- freien Eintritt für das Geburtstagskind (ab 5 bis 15 Personen, mind. 2 Erwachsene Begleitpersonen)



Hindernis Laufbahn – IMMER SAMSTAGS!

Jeden Samstag ist von 14 bis 18 Uhr unser beliebter Spielnachmittag mit unserer tollen Attraktion dem Aqua Track (Hindernis Laufbahn). Damit ist der Spaß vorprogrammiert! Achtung die Kinder müssen Schwimmen können.

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Kontaktieren Sie uns gerne per Telefon oder über unsere Website!



Hallenbad Neufahrn | Käthe-Winkelman-Platz 4
85375 Neufahrn b. Freising | Tel: 08165 / 95320
www.hallenbad-neufahrn.de



ab 5 Jahren

je nach Wunsch

5 bis 15 Kinder

40€ + Eintritte

immer

Für die Feier gelten die aktuellen Eintrittspreise. Diese müssen vor Ort an der Schwimmbadkasse bezahlt werden.



Sind Einladungskarten noch Up2Date?

VON NADINE HELL. Der Kindergeburtstag ist der wichtigste Tag im Jahr für Kinder. Und der will vorbereitet sein: Angefangen mit der Einladung. Ein kleiner Vorgeschmack auf dieses besondere Ereignis. Doch in einer Welt, in der Briefe und Handgeschriebenes an Bedeutung verlieren, ist es nicht immer sicher: Tut es eine schnelle Nachricht per WhatsApp an die Eltern auch?

EINLADUNG HÖCHSTPERSÖNLICH

Sie tut es! Aus organisatorischer Sicht. Doch etwas geht dabei verloren. Das Gefühl. Denn eingeladen sind nicht die Mamas und Papas, sondern die Kleinen, höchstpersönlich. Die Einladungskarte ist sozusagen der erste Schritt in die Etikette. Ein wichtiger sozialer Akt, den ein Kind ganz allein (oder mit kleiner Hilfe) absolviert. Vom Wählen des Motivs über das Basteln und die direkte Anrede bis zum Überreichen: Das Geburtstagskind darf entscheiden. Und genauso kommt sie beim Gegenüber an, aus erster Hand. Bis zu dem Moment, in dem zu Hause verkündet wird: Ich bin eingeladen!

VORFREUDE MIT MOTIV

Dazu kommt die Vorfreude. Nicht nur bei den Gästen, sondern vor allem bei der Hauptperson. Denn wer sich die Mühe macht, spürt, an diesem Tag dreht sich alles um mich und genau deshalb darf man auch viel dafür tun. Den Gästen eine Freude machen. Und einen perfekten Tag miteinander verbringen. Die Karte verspricht genau das: Die Eisprinzessin auf dem Titelblatt, und alle wissen, wohin die Reise geht. Eine Schatzkarte mit einem Brief in der Truhe, das wird eine große Schnitzeljagd.

NEBENBEI GELERNT

Ganz nebenbei lernt man dabei mehr, als in jedem Deutschheft steht. Adresse, Datum, Uhrzeit, bitte bis Freitag Bescheid geben: Ein Kind erfährt an dieser Karte, dass die Zukunft planbar ist und dass Warten dazugehört. Vor allem aber lernt es, jemanden einzuladen. Und das ist keine Terminabsprache. Es ist eine Geste. Die Einladungskarte gehört zu unserer Kultur, wie die Kirsche auf der Sahne. Genau deswegen hat sie kein Ablaufdatum.



KINDERLEICHT Geburtstag feiern! BEI MCDONALD'S HEINRITZI

ANZEIGE

AN DEINEM GEBURTSTAG BIST DU DER HELD!

Spaß haben und mit den Freunden eine unvergessliche Geburtstagsparty im Lieblingsrestaurant feiern. Wir kümmern uns um alles, nur die Gäste müssen noch selbst eingeladen werden. Doch nicht nur die Kinder sollen an diesem außergewöhnlichen Tag verwöhnt werden, sondern auch die Eltern, die sich um nichts sorgen müssen.

Eine ausgebildete Hostess beschäftigt mit abwechslungsreichen Spielen die Partygäste, versorgt sie mit ihrem Lieblingessen, einer tollen Geburtstagsstorte und einem Geschenk für das Geburtstagskind. Das große Highlight der Geburtstagsparty ist der Rundgang im Restaurant und der Blick hinter die Kulissen. In der Küche darf das Geburtstagskind selbst einen Burger zubereiten. Ein Kindergeburtstag bei McDonald's steht für unvergesslichen Partyspaß und welches Kind möchte nicht einmal, dass das Restaurant zum Spielplatz wird!



ab 4
Jahren



60 oder
90 Minuten



max.
10 Kinder



ab 4,49 Euro
pro Kind



siehe
Buchungs-
kalender

HIER DIE FAKTEN:

- Ein Kindergeburtstag bei uns dauert entweder 60 oder 90 Minuten (BIG oder MINI Party).
- Das Gesamtpaket aus Organisation, Spielspaß und leckerem Essen kostet pro Kind ab 4,49 Euro (Das Geburtstagskind ist frei) und ist über die Homepage zu buchen (siehe unten*).
- Die Eltern des Geburtstagskindes erhalten einen Kaffee oder Capuccino gratis.
- Alle weiteren Speisen und Getränke müssen die Begleitpersonen selbst zahlen.

*mcdonalds.com/de/de-de/familien/kindergeburtstag



Hier findest Du
unsere Standorte:





Welcher Orga-Typ bist du?

Merke dir bei jeder Frage deinen Buchstaben (A, B oder C). Zähle am Ende welchen Buchstaben du am häufigsten gewählt hast. Dieses Ergebnis zeigt dir, welcher Orga-Typ du bist.

2.

Einladung, Deko und Co.: Selbermachen oder kaufen?

C: Ich kaufe Einladung alles einfach fertig.
A: Basteln! Selbstgemacht ist schöner.
B: Eine Mischung aus beidem

1.

Wann beginnst du mit der Vorbereitung des Geburtstagsfeier?

A: Wochen vorher, Planung ist alles!
B: Ein paar Tage vorher reicht völlig aus.
C: Am Vorabend, irgendwie klappt es immer!

3.

Eine Tüte zum Mitnehmen für jedes Kind: Muss das sein?

A: Natürlich! Am besten passend zum Motto.
C: Das muss nicht unbedingt sein.
B: Eine Kleinigkeit gehört schon dazu.

4.

Spontaner Ablauf oder durchgeplantes Programm?

B: Ein grober Plan muss sein
C: Wir schauen spontan, was passiert!
A: Jeder Programmpunkt steht fest.

5.

Wann beginnst du mit der Vorbereitung des Geburtstagsfeier?

C) Das entscheide ich intuitiv.
B) Es gibt ein Budget, aber Spielraum ist ok.
A) Ich plane eine feste Grenze.

A: DER ORGA-PROFI

Bei dir könnte der Geburtstag schon Monate vorher stattfinden. Gästeliste, Motto, Deko und Programm sind längst durchgeplant. Du liebst es, wenn alles vorbereitet ist und am großen Tag nichts dem Zufall überlassen wird.

B: DER ENTSPANNTE PLANER

Du hast den Überblick, ohne dich verrückt zu machen. Ein bisschen Vorbereitung muss sein, aber du weißt auch: Kinder brauchen kein perfektes Fest. Wenn am Ende alle Spaß haben, ist der Geburtstag gelungen.

C: DER LAST-MINUTE-ZAUBERER

Planung? Wird überschätzt! Du bist überzeugt: Irgendwie klappt es immer – und meistens sogar ziemlich gut. Was andere wochenlang vorbereiten, bekommst du auch kurzfristig hin. Improvisieren gehört für dich einfach dazu.

Kindergeburtstag IM KINO

ANZEIGE

Du liebst Filme und willst deine Begeisterung mit Deinen Freunden teilen? Dann ist Dein Geburtstag der perfekte Anlass, um im Mathäser Filmpalast eine Party zu schmeißen – mit einem coolen Film, Popcorn, Softdrink und tollen Geschenken für Dich und Deine Gäste. Und natürlich darfst Du als Geburtstagskind kostenlos ins Kino! Das Ticket für Deine Freunde kostet von Montag bis Freitag ab 9,99€ pro Kind und an Wochenenden und an Feiertagen ab 11,99€ pro Kind. Je nach Filmwahl fällt ggf. ein Aufpreis für 3D, zuschlagspflichtige Sitzplätze oder Kinosäle an. Außerdem profitieren bis zu zwei Erwachsene von dem vergünstigten 2D bzw. 3D Kinderpreis.



WAS GIBT'S JETZT GANZ GENAU FÜR DEN TICKETPREIS?

Das Kinoticket (für alle Vorstellungen vor 18 Uhr und mit der Altersfreigabe FSK 0, 6 oder 12), eine Kids-Portion Popcorn (46 oz.), ein Softdrink 0,3 l und eine Überraschung.

GUT ZU WISSEN:

- Geburtstagsrunde bestehen aus mindestens sechs Kindern und einer erwachsenen Begleitperson
- Für Kinder bis 11 Jahre
- Wir können Anfragen mindestens fünf Tage vor Wunschtermin beantworten.



Mathäser Filmpalast
Bayerstraße 3-5
80335 München
www.mathaeser.de



HIER SPUKT'S!

Spiral-Geist zum Aufhängen

Am 31. Oktober feiern wir den gruseligsten Tag des Jahres. Dafür darf die passende Deko nicht fehlen. Nicht immer muss man tief in die Tasche greifen oder stundenlang basteln. Manchmal reichen schon ein Stück Papier und ein Stift: Ein Spiral-Geist sieht nicht nur cool aus, sondern ist auch im Handumdrehen gemacht. Und wer einen besonderen Hingucker möchte, bastelt sich gleich eine ganze Geister-Armee.

WAS DU BRAUCHST:

weißes Papier | schwarzer Filzstift
Schere | Schnur | optional: Locher

SO GEHT'S:

Paus den Spiral-Geist aus dem Zwergerl Magazin ab und schneide ihn entlang der Linien aus. Stanze anschließend mit dem Locher ein Loch an der markierten Stelle. Dort kannst du eine Schnur als Aufhängung befestigen.

Wer besonders kreativ ist, kann auch eigene Geister aufmalen. Wichtig ist, eine runde Spirale mitzuzeichnen. Dabei sollte der Kopf des Geistes direkt in die Spirale übergehen. Happy Halloween!



Unterstützung
08053 8073737
Die Hotline für Mamas



Mamahilfe
Mütter für Mütter

Ausbildungen
Mamahilfe ♥ Mütterpflegerin
Ehrenamt



Unterstützung mit Herz und Hand rund um die Geburt, im Krankheitsfall oder bei Überlastung.

83093 Bad Endorf
muetter-fuer-muetter.net



Bayerisches Rotes Kreuz

Erste Hilfe am Kind

Kurse für Eltern, Großeltern, Erzieher/-innen

Wüssten Sie, was im Notfall zu tun ist? Wir zeigen es Ihnen!

Aktuelle Termine und Anmeldung unter Tel. 08031 / 3019-53 oder www.brk-rosenheim.de/kurse

Besuchen Sie auch unseren Online-Elterncampus mit Live-Kursen unter www.drk-eltern-campus.de

BRK-Kreisverband Rosenheim
Tel. 08031 3019-0 • info.ro@brk.de

KURSE FÜR ELTERN & KINDER



- **Geburtsvorbereitung und Rückbildung**
- **Babykurse, PEKiP, Babymassage**
- **Bewegung, Musik und Kreatives**



Paritätische Familienbildungsstätte München e.V.

gefördert von der
Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Telefon: 089 99 84 80 40
www.fabi-muenchen.de



NEWS-OVERLOAD

Schluss mit dem Weltuntergang

KOMMENTAR VON NADINE HELL. „GKV-Sparpaket: Hausärzte rechnen mit massiven Kürzungen durch die Gesundheitsreform“ (Zeit) – „US-Militär startet neue Angriffswelle und widerspricht „Falschmeldung“ aus Teheran“ (Welt) – „Mehr Fälle von sexuellem Missbrauch an Kindern“ (Tageschau): Eine negative Schlagzeile jagt die Nächste. So sieht die Berichterstattung der letzten Monate aus. Nach dem Durchscrollen auf TikTok oder dem Einschalten des Nachrichtensenders könnte man schnell denken, der Weltuntergang klopft an die Tür. Wie geht das Leben hier weiter? Fragen und Zweifel, die viele Menschen im Kopf herum-schwirren. Viele vielleicht sogar belasten.

DER SOG DER SCHLECHTEN NACHRICHTEN

Negative Nachrichten und beunruhigende Schlagzeilen fesseln unseren Blick oft fast zwanghaft. Dahinter steckt ein biologischer Mechanismus unseres Gehirns: Forschende der Psychologie sprechen vom sogenannten Negativity Bias. Unser Gehirn ist darauf programmiert, mögliche Gefahren besonders schnell wahrzunehmen, um unser Überleben zu sichern. Deshalb ziehen negative Informationen unsere Aufmerksamkeit stärker auf sich als positive. Durch soziale Medien kann sich dieser Effekt sogar noch verstärken.*

Anlässe gibt es reichlich: Klimawandel, Gewalt und nicht zuletzt politische oder gesellschaftliche Entscheidungen. Auch im Zwergerl Magazin haben wir immer wieder darüber berichtet, denn Familien spüren die Folgen vieler Entwicklungen besonders deutlich. Etwa durch Kürzungen familienpolitischer Leistungen oder steigende Gesundheitskosten. Auch über Deutschland hinaus erobern Krieg und Terror die Schlagzeilen. Angesichts der Wehrdienst-Debatte machen sich viele Eltern Sorgen: Nicht nur um das eigene Leben, sondern auch um das unserer Minis. Denn die Zukunft scheint ein düsteres Bild zu zeichnen.

PAUSE IM KOPF MIT "BAD-NEWS-FASTEN"

Der Konsum von schlechten Nachrichten führt oft zu Überforderung: ein Gefühl der Hilflosigkeit, verstärkte Angst bis hin zu Stress und Schlafstörungen. Erste-Hilfe ist: Abschalten. Und damit meine ich nicht Ignorieren, sondern Dosieren. Schon das dritte Reel über ein Gewaltverbrechen? Einfach weiter scrollen oder das Handy ganz weglegen. Wer sich feste Zeitlimits für Social Media setzt oder den Sender wechselt, wenn dort nur Negatives läuft, tut genau das: Bad-News-Fasten.

Jede Generation hat ihre Probleme mit der Welt, das war schon immer so. Und trotzdem ist es wichtig, dass die positiven Seiten des Lebens nicht in Vergessenheit geraten. Versteh mich nicht falsch: Es ist wichtig, sich über das Weltgeschehen zu informieren, Themen kritisch zu hinterfragen und zu diskutieren. Doch mindestens genauso wichtig: im Moment bleiben. Die Zukunft auch mal ungewiss lassen und darauf vertrauen, dass alles gut wird. Das gemeinsame Frühstück, das Abholen aus dem Kindergarten, die Gute-Nacht-Geschichte am Abend, genau das ist die Sicherheit, die niemand kürzen kann.



*Aufgrund von Algorithmen können vermehrt negative Inhalte angezeigt werden



Veranstaltungen

UNSERE Denk mit Kitas FREUEN SICH AUF SIE!

ANZEIGE

Sie sind auf der Suche nach einem liebevollen Betreuungsplatz für Ihr Kind und möchten Denk mit Kita persönlich kennenlernen? Dann besuchen Sie uns am Tag der offenen Tür. Entdecken Sie unsere liebevoll gestalteten Kita-Räume, lernen Sie unser engagiertes Team kennen und erhalten Sie einen persönlichen Einblick in unseren Kita-Alltag. Erfahren Sie mehr über unsere pädagogische Arbeit und darüber, was uns im täglichen Miteinander besonders wichtig ist. **Melden Sie sich über den QR-Code gleich für den Tag der offenen Tür in der Denk mit Kita Ihrer Wahl an.**

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Familie kennenzulernen!

Samstag, 10. Oktober 2026 | 10 bis 13 Uhr

www.denk-mit.de



LANDKREIS München

DO, 03.09.

Sommerferien-Leseclub

16 bis 18 Uhr; Lesezeichen basteln im Sommerferien-Leseclub: Malen, schneiden, stanzen, kleben oder mit bunten Bändern verzieren, Eintritt frei; Gasteig Motorama, München
muenchner-stadtbibliothek.de

FR, 04.09.

BilderBuchZeit im Gasteig Motorama

16 bis 17 Uhr; Vorlesen und mitmachen für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren, Eintritt frei; Gasteig Motorama, München
muenchner-stadtbibliothek.de

Schätze der Natur

15 bis 16 Uhr; Führung über die Verbindungen zwischen Natur und Wohlergehen, ab 7 Jahren; Museum Mensch und Natur, München
mmn-muenchen.snsb.de

MO, 07.09.

Hüttenstadt

14 bis 18 Uhr; Ferienprogramm, bau dir dein Traum(Holz)haus; Spielhaus Westkreuz, München
spiellandschaft.de

DI, 08.09.

Babytreff (0 bis 12 Monate)

10:45 bis 11:30 Uhr; Treffen für Mütter und Väter mit Babys im Alter von 0 bis 12 Monaten; Familienzentrum Sendling, München
familienzentrum-sendling.de

DO, 10.09.

Sommerferien-Leseclub

16 bis 18 Uhr; Lesezeichen basteln im Sommerferien-Leseclub: Malen, schneiden, stanzen, kleben oder mit bunten Bändern verzieren, Eintritt frei; Gasteig Motorama, München
muenchner-stadtbibliothek.de

FR, 11.09.

BilderBuchZeit im Gasteig Motorama

ab 16 Uhr; Vorlesen und mitmachen für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren, Eintritt frei; Gasteig Motorama, München
muenchner-stadtbibliothek.de

SA, 12.09.

Zamanand Festival

ab 16 Uhr; Straßenfestival mit Musik auf mehreren Bühnen, Workshops, Mitmachaktionen und Info-Ständen zu Klima, Zusammenhalt und Vielfalt; Ludwigstraße, München
zamanand.de

SO, 13.09.

Die bunte Welt der Gefühle

10 bis 12 Uhr; Entdecke deine Emotionen, Schmetterlingsraum im Fabi; Neuperlach
fabi-muenchen.de

Yvonne Isegrei & Band

11 Uhr; Rhythm 'n' Blues with a touch of Funk & Soul; S-Bahnhof Unterfohring
buergerhaus-unterfoehring.de

MO, 14.09.

Miniclub

11 bis 12:30 Uhr; wöchentlicher, offener Treff; Kursraum Sonne im Fabi, Giesing
fabi-muenchen.de

DI, 15.09.

Krabbeln, Klettern, Klänge hören

9:15 bis 10:30 Uhr; Musik und Bewegung für Eltern mit Kindern von 12 bis 24 Monaten; Kursraum 2. Stock im Fabi Pasing
fabi-muenchen.de

MI, 16.09.

Klötzchenbaustelle

15 bis 18:30 Uhr; Spielen und Bauen mit Holzklötzchen; Spielhaus Westkreuz, München
spiellandschaft.de

DO, 17.09.

Mobile Druckwerkstatt

15 bis 18:30 Uhr; Drucken ohne Druckmaschine; An den ZAK Hütten, Adenauerring 12, Neuperlach, München
spiellandschaft.de

FR, 18.09.

BilderBuchZeit im Gasteig Motorama

ab 16 Uhr; Vorlesen und mitmachen für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren, Eintritt frei; Gasteig Motorama, München
muenchner-stadtbibliothek.de

Molassic Park

15 bis 16 Uhr; eine Expedition ins frühere Bayern, ab 6 Jahren; Museum Mensch und Natur, München
mmn-muenchen.snsb.de



www.ballett.ro

**Ballett Schule
Bartosch-Linke**
Seit 1956

ball@ballett.ro
0803116868

ngskalender



SA, 19.09.	FR, 25.09.	HERBSTAUSFLUG INS Freilichtmuseum Glentleiten ANZEIGE Was kann es Schöneres geben, als im Herbst durch rascheln- de Blätter zu streifen, mit den Kindern die neue Kugelbahn auszuprobieren oder an trüben Tagen im Bausteine-Raum aus 10000 Bauklötzchen Häuser, Brücken und Co. zu errichten? Das größte Freilichtmuseum Südbayerns bietet Familien Natur- und Kulturerlebnisse zugleich. Und wer Hunger hat, macht eine ent- spannte Pause im wieder eröffneten Wirtshaus Glentleiten oder im Kramerladen, dem ländlichen Tante-Emma-Laden. Veranstaltungshöhepunkte im Herbst: Feiertag „Holzerle- ben“ am 6. September, Feiertag „Drehmomente“ am 4. Oktober und Glentleitner Kirchweih am 18. und 19. Oktober.  Freilichtmuseum Glentleiten des Bezirks Oberbayern An der Glentleiten 4 82439 Großweil  www.glentleiten.de 	
Stadt-Land-Spielt! Tag des Gesellschaftsspiels 12 bis 22 Uhr; Brett-, Karten-, Würfel- und Gesellschafts- spiele für alle Alter und Interessen, ab 7 Jahren, Eintritt frei; Gasteig Motorama, München muenchner-stadtbibliothek.de	Der kleine Nick macht Ferien 15 Uhr; Der kleine Nick hat endlich Ferien und fährt mit der Oma und den Eltern an den Strand, ab 6 Jahren; Projektor, München kinderkino-muenchen.de	SA, 26.09.	
SO, 20.09. Klößel dir dein Freundschaftsband 13 bis 16 Uhr; Führung und kostenloser Workshop zum traditionellen Hand- werk Klößeln am Tag des Handwerks und Welt- kindertag; Sudetendeutsch- es Museum, München muenchen.de	Der Blaue Reiter in der Pinakothek der Moderne 11 bis 12:30 Uhr; Punkte, Striche, gelber Turm Zwer- gerwerkstatt für Kinder ab 5 Jahren und ihre Beglei- tung; München vhs-nord.de	MI, 23.09.	
E-mobil unterwegs: elektrisierende Spiele 15 bis 18:30 Uhr; Elektro- mobilität spielerisch erleben; Schulhof Grundschule Kafkastr. 9, Neuperlach, München spiellandschaft.de	Eltern-Kind-Treff am Montag 10 bis 12 Uhr; Eltern-Kind- Treff mit Austausch, Spielangebot für Kleinkind- er, Lieder und Fingerspiele, kostenlos für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren aus dem Einzugsgebiet West- kreuz; Spielhaus Westkreuz, München spiellandschaft.de	MI, 30.09. Open Atelier. Solar 14 bis 19 Uhr; Kreatives Atelier zum Mitgestalten am Museo Aero Solar, Frei; Haus der Kunst, München hausderkunst.de	MI, 07.10. Open Atelier. Solar 14 bis 19 Uhr; Kreatives Mit- mach-Atelier zum Arbeiten am Museo Aero Solar; Haus der Kunst, München hausderkunst.de
DO, 24.09.	Kaputt 9 oder 10:30 Uhr; Ein Stück zum KAPUTTLachen; Kulturaura; Unterföhring buergerhaus-unterfoehring.de	DO, 01.10. Girls Club Special 16 bis 19 Uhr; Kreativwerk- statt für Mädchen zwischen 10 und 15 Jahren; kostenlos; Quax, Zentrum für Freizeit und Kulturelle Bildung, München echoev.de	DO, 08.10. Girls Club Special 16 bis 19 Uhr; Kreativwerk- statt für Mädchen zwischen 10 und 15 Jahren; kostenlos; Quax, Zentrum für Freizeit und Kulturelle Bildung, München echoev.de
Abschlussfest Sommerferien-Leseclub 17 bis 19 Uhr; Zaubershow mit Christaldo und Preisver- leihung des Sommerferien- Leseclubs für Clubmit- glieder mit mindestens 2 Stempeln, ab 6 Jahren, Eintritt frei; Gasteig Motorama, München muenchner-stadtbibliothek.de	DI, 29.09.	MO, 05.10.	FR, 09.10.
	Schulhof Spielhof 15 bis 18 Uhr; Spielen, Lachen, Sachen machen; Schulhof Grundschule Samberger Str. 14 in Solln, München spiellandschaft.de	Eltern-Kind-Treff am Montag 10 bis 12 Uhr; Eltern-Kind- Treff mit Spielangebot für Kleinkinder bis 3 Jahre, Liedern, Fingerspielen und Beratung für Eltern, kosten- los; Spielhaus Westkreuz, München spiellandschaft.de	



Musik IM MUSEUM

ANZEIGE

Beim Festival „Jazz & the Citysounds“ liegt Musik in der Salzburger Luft, und der Swing kommt auch im Spielzeug Museum an! Unter dem Motto „Selbstgemacht & Selbstgespielt“ entstehen coole Musikinstrumente – Mini-Banjos, verschiedene Rasseln für starke Rhythmen und Spin-Drums. Natürlich gibt es zum Abschluss der Workshoppnachmittage jeweils eine Jam-Session, um den Klang der selbst gebauten Instrumente gebührend auszuprobieren.

🕒 Do 15.10., Fr 16.10. & Sa 17.10., 15 bis 16:30 Uhr, ab 5 Jahren gratis plus Museumseintritt

📍 Spielzeug Museum Salzburg
Bürgerspitalgasse 2 | 5020 Salzburg

✉️ spielzeugmuseum@salzburgmuseum.at

☎️ +43 662 620808-300

🌐 www.salzburgmuseum.at



SA, 10.10.

Weltkinder

10:30 bis 11:30 Uhr; Vorlesen auf Vietnamesisch, ab 3 Jahren; Gasteig Motorama, München
muenchner-stadtbibliothek.de

SO, 11.10.

Open Atelier. Solar

11 bis 17 Uhr; Kreatives Atelier zum Mitgestalten am Museo Aero Solar; Haus der Kunst, München
hausderkunst.de

SA, 24.10.

Bibliotheksnacht 2026

ab 18 Uhr; Stadtbibliothek Unterschleißheim, Eintritt frei
forum-unterschleissheim.de

MI, 28.10.

Die Geschichte vom Meer und anderen Clownereien

15 Uhr; Glucks hat heute was Tolles vor!; Bürgerhaus Unterföhring
buergerhaus-unterfoehring.de

Halloween Gruselhaus 2026

17 bis 21 Uhr; Die begehbare Geisterbahn für Groß und Klein, Eintritt frei, Spenden willkommen; Bürgerhaus Unterschleißheim
forum-unterschleissheim.de

LANDKREIS Miesbach

DO, 03.09.

Töpfern mit Kindern

10 Uhr; Ton gehört in Kinderhände!; Mittelschule Fischbachau
fischbachau.de

SA, 05.09.

Outdoor-Abenteuer für Vater und Kind

10 Uhr; Shelterbau und Feuer und gemeinsam draußen wachsen; Katholisches Bildungswerk Holzkirchen
kbw-miesbach.de

DI, 15.09.

Stillwissen Kompakt

17 Uhr; Stillvorbereitungskurs; Katholisches Bildungswerk Holzkirchen
kbw-miesbach.de

FR, 18.09.

Erste Hilfe Kurs am Kind und Säugling

17 Uhr; Katholisches Bildungswerk Holzkirchen
kbw-miesbach.de

MO, 21.09.

FenKid Kurs für Kinder ab 1 Jahr

9 Uhr; fortlaufender Kurs; Katholisches Bildungswerk Holzkirchen
kbw-miesbach.de

DI, 22.09.

FenKid Kurs

9:30 Uhr; für Babys von November 2025 bis Februar 2026, fortlaufender Kurs; Katholisches Bildungswerk Holzkirchen
kbw-miesbach.de

MI, 23.09.

Offenes Stillcafé

9 Uhr; Termine können einzeln besucht werden. Einmal im Monat;

Katholisches Bildungswerk Holzkirchen
kbw-miesbach.de

DO, 24.09.

PEKiP Kurs (Prager-Eltern-Kind-Programm)

9 Uhr; für Babys die von Dezember 2025 bis Januar 2026 geboren wurden; Katholisches Bildungswerk Miesbach
kbw-miesbach.de

FR, 25.09.

Babymassage

ab 11 Uhr; Ein Sprache des Vertrauens und der Liebe; Katholisches Bildungswerk Holzkirchen
kbw-miesbach.de

SO, 27.09.

Tag der offenen Tür

Feuerwehrhaus Irschenberg
irschenberg.de

SO, 04.10.

Kinderpreisplatteln

11 Uhr; Trachtenheim Irschenberg
irschenberg.de

SA, 10.10.

Kinderflohmarkt

13 bis 16 Uhr; Trachtenheim Irschenberg
irschenberg.de

SO, 11.10.

Leonhardifahrt Reichersdorf

10 Uhr; Dorfgebiet Reichersdorf, Irschenberg
irschenberg.de

	
DI, 20.10. Geburtsvorbereitung kompakt Paarkurs ab 17 Uhr; Auskunft über freie Plätze bei Dagmar Hofmann; Katholisches Bildungswerk Holzkirchen kbw-miesbach.de	FR, 04.09. Fliegende Schmetterlinge 10:15 bis 13:15 Uhr; Kunstworkshop für Kinder: Malen eines riesigen Schmetterlings auf Leinwand mit 3D-Elementen und künstlichen Faltern, 5 bis 12 Jahre; Franz Marc Museum, Kochel am See franz-marc-museum.de
Landkreis <i>Landkreis Bad Tölz</i> GrundHerrliches ANZEIGE Ich lade Sie herzlich zu meinem herbstlichen Lagerverkauf in meiner liebevoll dekorierten Scheune ein. Entdecken Sie eine farbenfrohe Welt voller Alltagsfreuden für Groß und Klein, für Zuhause und zum Verschenken – von schönen Taschen und kuscheligen Tüchern über buntes Melamingeschirr bis hin zu stilvollen Wohnaccessoires und vielen kleinen Schätzen, die den Herbst noch ein bisschen gemütlicher machen. Genießen Sie gemeinsam mit Ihrer Familie oder Freunden eine entspannte Auszeit, lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie besondere Lieblingsstücke. Ich freue mich darauf, Sie in der bunten Welt von GrundHerrliches willkommen zu heißen.	
DI, 01.09. Abendwanderung für die ganze Familie 18:30 bis 21:30 Uhr; mit Laternen auf die Denkmalm; Denkmalm, Lenggries lenggries.de	SA, 05.09. Bürsten-Malerei auf Leinwand 14 bis 17 Uhr; Workshop mit Spülbürsten, Handbürsten und anderen Bürsten malen, ab 6 Jahren; Franz Marc Museum, Kochel am See franz-marc-museum.de
MI, 02.09. Messer, Gabel, Löffel: kreuz und quer ist für kleine Kinder gar nicht schwer 14 bis 17 Uhr; Workshop: Mit Messern, Gabeln und Löffeln kreieren Kinder abstrakte Kunstwerke auf Leinwand, ab 12 Jahren; Franz Marc Museum, Kochel am See franz-marc-museum.de	MI, 09.09. Hundertwasser Tausendwasser auf Leinwand 14 bis 17 Uhr; Kreativ-Workshop für Kinder ab 5 Jahren: Inspiriert von Hundertwassers Malerei mit Schachbrett- und Spiralmustern; Franz Marc Museum, Kochel am See franz-marc-museum.de
DO, 03.09. Bilderbuchkino ab 15:30 Uhr; Gemütlich auf dem Sitzkissen kuscheln, Bilderbücher auf der großen Leinwand anschauen und Geschichten live vorgelesen bekommen, 4 bis 6 Jahre; Stadtbibliothek, Bad Tölz veranstaltungen.bad-toelz.de	SO, 06.09. Rumpelstilzchen ab 15 Uhr; Marionettenspiel für Kinder ab 4 Jahren; Marionettentheater, Bad Tölz marionetten-toelz.de
	DO, 10.09. Tierchen und Fantasiewesen aus Ton 10:15 bis 13:15 Uhr; Kinder formen kleine Tiere, Fabelwesen und Fantasiefiguren aus lufttrocknendem Ton, 6 bis 8 Jahre; Franz Marc Museum, Kochel am See franz-marc-museum.de
	FR, 11.09. Der schiefe Turm von Pisa und andere krumme Holzskulpturen 10:15 bis 13:15 Uhr; Workshop: Wir bauen krumme Holzskulpturen wie den schiefen
	SA, 12.09. Spieglein, Spieglein an der Wand 10:15 bis 13:15 Uhr; Workshop: Wir suchen nach Figurenmalerei und Porträts im Museum, schauen in den Spiegel und malen uns selbst auf eine große Leinwand, 5 bis 12 Jahre; Franz Marc Museum, Kochel am See franz-marc-museum.de
	SO, 13.09. Kanu-Tour auf der Isar 10 bis 14 Uhr; Geführte Kanutour auf der Isar nahe München durch die Voralpenlandschaft, ab 12 Jahren; Montevia GmbH, Lenggries montevia.de
	MI, 09.09. Turm von Pisa und bemalen sie bunt, ab 5 Jahren; Franz Marc Museum, Kochel am See franz-marc-museum.de
	DO, 03.09. Besuch bei der Bergwacht 16:30 bis 17:45 Uhr; für die ganze Familie, ab 7 Jahren; Lenggries lenggries.de
	DI, 08.09. Abendwanderung für die ganze Familie 18:30 bis 21:30 Uhr; mit Laternen auf die Denkmalm; Denkmalm, Lenggries lenggries.de



Imaginarium

ANZEIGE

Manegendampf und Zauberwelten: Wir öffnen die geheimnisvolle Welt des »IMAGINARIUMS« für Familien und Kinder ab 6 Jahren! Aus Buchseiten werden magische Kulissen, aus Worten kunstvolle Figuren und ZACK: Fantasie lässt sich anfassen. Das legendäre Künstlerkollektiv der Brüder Forman bringt das tschechische Wander- und Puppentheater erstmals nach München und lädt Klein und Groß in einer Ausstellung im Literaturhaus zum Entdecken, Ausprobieren und Staunen ein.

Eintritt: 6 Euro | 4 Euro | unter 18: 2 Euro

Montag: 2 Euro für Studen*innen | Letzte Runde ab 17:30 Uhr: 3 Euro

 **Ausstellung vom 3.10.2026 bis zum 31.1.2027**
Mo bis So 11 bis 18 Uhr

 **Literaturhaus München | Galerie, EG**

 **www.literaturhaus-muenchen.de**



DI, 15.09.

Ökumenischer Gottesdienst für die Schulanfänger

ab 8 Uhr; Einschulungsgottesdienst für Schulanfänger mit ihren Eltern und Großeltern; Marienkirche Benediktbeuern
pfarrei-benediktbeuern.de

MI, 16.09.

KIDS-WingTsun

16:30 Uhr; Selbstverteidigung, 9 bis 11 Jahre; WingTsun-Schule, Bad Tölz
veranstaltungen.bad-toelz.de

DO, 17.09.

KIDS-WingTsun

15 Uhr; Selbstverteidigung, 4 bis 5 Jahre; WingTsun-Schule, Bad Tölz
veranstaltungen.bad-toelz.de

FR, 18.09.

Lenggrieser SternenNight

18 bis 22 Uhr; Musikalische Highlights, Kunst und Kultur, Kinderprogramm und Kulinarik; Ortszentrum Lenggries
einkaufziel-lenggries.de

SA, 19.09.

Tag der offenen Tür

ab 10 Uhr; mit Kinderprogramm, Hüpfburg, Vorführungen und Besichtigungen; Freiwillige Feuerwehr Bad Tölz
veranstaltungen.bad-toelz.de

LANDKREIS Rosenheim

DI, 01.09.

Erlebnis-Schlossführung "Sagenhaft!"

ab 17 Uhr; Sagenhafter Rundgang durch Schloss Hohenaschau mit Geschichten über Hexen, Zwerge, Drachen und Feen, Schloss Hohenaschau, Aschau i. Chiemgau
aschau.de

MI, 02.09.

Blick hinter die Kulissen des Wintersportleistungszentrum der Bundespolizeisportschule Bad Endorf

13 bis 15 Uhr; Führung durch das Wintersportleistungszentrum der Bundespolizeisportschule, Eintritt frei; Bundespolizeisportschule an der Pforte, Bad Endorf
bad-endorf.de

DO, 03.09.

Seen-Wanderung

10 bis 15 Uhr; Leichte Wanderung zu Egelsee, Hechtsee und Längsee mit Möglichkeit zum Baden, Eintritt frei mit Karte; Rathausplatz, Oberaudorf
tourismus-oberaudorf.de

FR, 04.09.

Nostalgie-Express

9:50 bis 13:30 Uhr; Sonderfahrt auf den Wendelstein mit hochmoderner Lok 5+ und historischen Personenwagen aus 1912; Wendelstein-Zahnradbahn, Brannenburg
wendelsteinbahn.de

SA, 05.09.

Wanderung auf dem Oberaudorfer Geschichtsweg

10 bis 12:30 Uhr; mit Entdeckung der Ruine Auerburg und des Kreuzweges zum Florianiberg; Rathausplatz, Oberaudorf
tourismus-oberaudorf.de

SO, 06.09.

Aschauer Jahrmarkt

ab 9 Uhr; Traditioneller Jahrmarkt mit Kleinwarenmarkt, Bewirtung, Bar, Musik und Kinderangebot; Aschau im Chiemgau
gemeinde-aschau.de

MO, 07.09.

Stadtführung: Mitmachkrimi

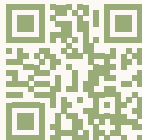
ab 10:30 Uhr; Tatort Rosenheim, eine Stadtrallye durch Rosenheim auf der Suche nach dem Täter! ab



KLAUNIG OPTIK
good looking

WIR SORGEN FÜR EUREN DURCHBLICK!

DORFPLATZ DÜRNACH
GMUND A. TEGERNSEE
TEL. 08022 764 65
WWW.KLAUNIG.DE

10 Jahren; Parkhaus P1, Ro- senheim veranstaltungen. chiemsee-alpenland.de	SO, 13.09.	Der Lachsgang: WANDERUNG ZWISCHEN NATUR UND KULTUR Begleitet uns im Rahmen des Chiemgauer Wanderherbstes auf eine abwechslungsreiche Tour entlang des Chiemseeufers bis zum Beobachtungsturm. Entdeckt die vielfältige Kulturland- schaft mit Streuwiesen, Hecken sowie Bach- und Flusslandschaft- en und erlebt die beeindruckende biologische Vielfalt, die hier Natur und traditionelle Bewirtschaftung verbindet. TERMINE: 18.09., 02.10., 16.10., 30.10., 13.11. – Start: 9:30 Uhr TREFFPUNKT: Parkplatz am Strandbad (kostenpflichtig), Julius-Exter-Promenade 31 83236 Übersee WANDERFÜHRERIN: Martina Mitterer ANMELDUNG: TI Übersee  Touristinfo Übersee Feldwieser Str. 27 83236 Übersee  info@uebersee.com  08642 295 	
MI, 09.09.	EFA Sommerfest mit Oldtimertreffen 10:30 bis 16:30 Uhr; Sommerfest mit Kinder- programm; EFA Mobile Zeiten, Amerang efa-mobile-zeiten.de Tag des offenen Denk- mals® in Wasserburg 10 bis 17 Uhr; Tag des offenen Denkmals® mit Führungen, Spaziergängen und Kinderaktionen; Museum Wasserburg, Wasserburg a. Inn museum.wasserburg.de	SONSTIGE Ausflugsziele MI, 02.09. Jodelseminar am Chiemsee 10 bis 11:30 Uhr; Jodelsemi- nar mit Jodelweltmeisterin Andrea Wittmann direkt am Chiemsee, ab 4 Jahren; Tour- ist-Information Seebuck seebuck-seebruck.de SO, 06.09. Zauberclown Manu 16 bis 16:45 Uhr; Familien- zaubershow mit Tanzen, Spielen, Lachen und Zau- bertricks zum Mitmachen für alle von 3 bis 103 Jahren; Schloßplatz am Dampfer- steg Chieming chieming.de	
Skateboard, Rollerblade, Roller & Co 16:30 bis 17:30 Uhr; Geschicklichkeits- und Fahrtraining, Eintritt frei; Skate Park Kolbermoor landkreis-rosenheim.de	MO, 14.09. Faszination Auerbach und Inn 10 bis 12:30 Uhr; Spazier- gang vom Auerbach zum Inn mit Informationen über die Fließgewässer, ihre Geschichte und Tierwelt; Spielplatz Talweg/Ecke Rosenheimer Straße am Auerbach, Oberaudorf tourismus-oberaudorf.de		
DO, 10.09.	FR, 11.09.	FR, 18.09. Gärtnerei 12 bis 17 Uhr; Rundgang und Pizza im Hofcafé, Eintritt frei; Gärtnerei Jolling, Bad Endorf jolling.farm SA, 19.09. Flohmarkt in Bruckmühl 9:30 bis 12:30 Uhr; Floh- markt für Kindsachen; Mehrzweckhalle Götting; Bruckmühl veranstaltungen. chiemsee-alpenland.de	
Sinnes-Erlebnis-Spazier- gang im Kurpark 16 bis 17:30 Uhr; Sinnes- Erlebnis-Spaziergang mit Erzählungen zu Sinnes- organen und inneren Ener- giezentren im Kurpark mit Übungen zur Entspannung, bis 14 Jahre, Kinder bis 14 Jahre nach Absprache frei; Haus des Gastes, Touristinfo, Bad Aibling bad-aibling.de	MI, 16.09. Warmbadetag im BernaMare 14 bis 20 Uhr; Die Wassert- emperatur im familienbad wird erhöht; Familienbad & Sauna, Bernau a. Chiemsee bernamare.de		
FR, 11.09.	DO, 17.09. “Feierabendroas” mit den Jenbachbegleitern 17 bis 19:30 Uhr; Kräuter- wanderung am Jenbach, Unterer Jenbachparkplatz, Bad Feilnbach <a href="http://veranstaltungen.chiemsee-alpen-
land.de">veranstaltungen.chiemsee-alpen- land.de		
Klingende Märchen- stunde am Jenbach 16 bis 17 Uhr; Märchen- stunde mit Musik und Instru- menten im Wald am Bach für Familien mit Kindern ab 5 Jahren; Unterer Jenbach- parkplatz, Bad Feilnbach <a href="http://veranstaltungen.chiemsee-alpen-
land.de">veranstaltungen.chiemsee-alpen- land.de			
SA, 12.09.			
Rundgang durch den Baumlehrpfad 14 bis 15:30 Uhr; mit Infor- mationen zu heimischen Gewächsen und Exoten, ab 6 Jahren; Gärtnerei Evi Gampl, Bad Aibling evi-gampl.de			



www.tanzfiliale.de

Kreativer und Moderner Tanz in Holzkirchen
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Stephanie Groß | Tanzpädagogin, Tänzerin | ☎ 0179-6961566

SPECIALS
„Tanzen und Spielen“
ab 1,5 Jahren
„Wir tanzen!“
Kurs ab 60 Jahren

Das Leben
ist voller Bewegung
und Fantasie.



TEXTILMARKT *Benediktbeuern* ANZEIGE

Ein buntes Erlebnis für die ganze Familie erwartet euch beim Textilmarkt in Benediktbeuern! Im stimmungsvollen Maierhof zeigen 150 Werkstätten ihre handgefertigten Arbeiten: individuelle Kleidung, Heimtextilien, Hüte, Teppiche, Lederwaren, Spielzeug, Schmuck und vieles mehr. Hier könnt ihr alte textile Handwerkstechniken wie Weben, Filzen, Spinnen oder Klöppeln in lebendiger und aktueller Form erleben. Mitmach-Aktionen und Schnupper-Workshops laden Kinder und Erwachsene zum kreativen Ausprobieren ein. Und natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Der Eintritt ist frei!

 **Maierhof Don Bosco Kloster Benediktbeuern**
Zeilerweg 2 | 83671 Benediktbeuern

 **Außenbereich barrierefrei, Innenbereich beschränkt barrierefrei.**
Hunde im Außenbereich an der Leine erlaubt.

 **19. und 20. September 2026, 10 bis 18 Uhr**

 **0151 57982282**

 **info@textilmarkt-benediktbeuern.de**

 **www.textilmarkt-benediktbeuern.de**



MI, 09.09.

Abenteuernachmittage im Römermuseum

14:30 bis 17 Uhr; Abenteuernachmittag mit wechselndem Programm: Mitmachaktionen, Führungen und Workshops mit Museumspädagogen und historischen Darstellern, ab 10 Jahren; Römermuseum Bedaiaum, Seebuck
roermuseum-bedaiaum.de

SO, 13.09.

Öffentliche Kinder- sowie Erwachsenenführung

ab 14 Uhr; Kinderführung: Mitmachprogramm für Kinder ab 6 Jahren mit spielerischem Lernen und Versuchen im museumseigenen Labor; Ballonmuseum Gersthofen
ballonmuseum-gersthofen.de

Vom Alphorn bis zur Goaßl

17 bis 18 Uhr; Bayerischer Heimsound zum Zuhören und Mitmachen

mit Alphornbläsern und Goaßlschnalzen, Eintritt frei; Bräuhaus Seebuck
seebuck-seebruck.de

SA, 19.09.

Knochenwürfel, kleine Mühle, Kreisel drehen

14:30 bis 16:30 Uhr; Spiele wie im Mittelalter, ab 6 Jahren; Unteres Tor, Aichach
stadtmuseum-aichach.de

SO, 20.09.

Grabenstätter Herbstmarkt

9 bis 17 Uhr; Marktfieranten, Flohmarkt, Bewirtung durch Ortsvereine, musikalische Umrahmung und Attraktionen für Groß & Klein; Marktplatz Grabenstätt
grabenstaett.de

DO, 24.09.

Horvath, Münter und Kandinsky

ab 8 Uhr; Exkursion in Oberbayern zwischen Starnberger See und Alpen, Bitte direkt bei GEO-Reisen erfragen; Busterminal Nonntal, Salzburg
salzburgmuseum.at

SA, 26.09.

Bauernmarkt zum Erntedank

ab 11 Uhr; Regionale Schmankerl und Kunsthandwerk mit Kinderprogramm, Ponyreiten und musikalischer Umrahmung; Marktplatz Grabenstätt
grabenstaett.de

Drachenzug-Workshop

ab 14 Uhr; Bastelkurs für Kinder; Ballonmuseum, Gersthofen
ballonmuseum-gersthofen.de

SO, 27.09.

Kinderkleider- und Spielzeugflohmarkt

ab 13:30 Uhr; der Freiwilligen Feuerwehr Breitbrunn; ChiemseeHalle, Breitbrunn a. Chiemsee
veranstaltungen.chiemsee-alpenland.de

Öffentliche Kinder- sowie zeitgleich Erwachsenenführung

ab 14 Uhr; Interaktive Führung für Kinder; Ballonmuseum, Gersthofen
ballonmuseum-gersthofen.de

DO, 01.10.

Die Highlights des Stadtmuseums

ab 14:15 Uhr; Kostenlose Führung durch die Aichacher Stadtgeschichte mit den Aichacher Löwen und weiteren historischen Exponaten, kostenlos; Stadtmuseum Aichach
stadtmuseum-aichach.de

SA, 17.10.

Herbstliches Gruseln im Stadtmuseum

18 bis 19 Uhr; Geister, Gespenster und andere gruselige Gestalten aus den Sagen des Aichacher Landes erwarten dich bei einem Streifzug durchs Stadtmuseum, ab 7 Jahren; Stadtmuseum Aichach
stadtmuseum-aichach.de

KURSE & WORKSHOPS

Englisch für Kinder

Bad Wiessee
Helen Doron Englisch kl. Gruppen, spielerisch lernen
Für Kinder von 2 bis 16 Jahren
Sabine Guillon
Tel. 08022-6626065
sabine-guillon.de

Töpfern

Kolbermoor | KeramikKero
Keramik bemalen & Töpferkurse für Kinder und Erwachsene in gemütlicher Werkstatt
KeramikKero.de

Noch mehr Veranstaltungen findet ihr hier:





WAAGE

STERENZEICHEN DER AUSGABE

24. SEPTEMBER BIS 23. OKTOBER

Unentschlossenheit? Nicht heute! Der Spätsommer schenkt dir wunderbare Klarheit: Sag alten Mustern tschüss und erfinde zum neuen Schuljahr frische Routinen.



WIDDER

21. MÄRZ BIS 20. APRIL

Deine zielstrebige Art begeistert. Der Herbstanfang bringt deiner Karriere genau jetzt eine wunderbar positive Wendung.



STIER

21. APRIL BIS 20. MAI

Du zeigst deine Liebe offen und großzügig. Ein lauer Date-Abend macht die Zweisamkeit mit dem Partner unvergesslich.



ZWILLING

21. MAI BIS 21. JUNI

Du verwandelst den Familienalltag in ein Abenteuer! Lehn dich auch mal zurück und genieße die Ideen der anderen.



KREBS

22. JUNI BIS 22. JULI

Dein Stil macht euer Zuhause zu einem Wohlfühlort. Ein neuer Anstrich in warmen Farben könnte dein Werk krönen!



LÖWE

23. JULI BIS 23. AUGUST

Du schenkst deiner Familie das Beste mit vollem Herzen. Gönn auch dir selbst etwas Wunderbares, du hast es verdient!



JUNGFRAU

24. AUGUST BIS 23. SEPTEMBER

Der Herbst steckt voller Möglichkeiten! Jetzt ist ein guter Zeitpunkt, Neues zu probieren. Das funktioniert auch mit Kind.



SKORPION

24. OKTOBER BIS 22. NOVEMBER

Mit deiner leidenschaftlichen Art verzauberst du alle. Nutze deinen Charme selbstbewusst für deine Herzenswünsche!



SCHÜTZE

23. NOVEMBER BIS 21. DEZEMBER

Freundschaften sind dein Schatz! Das Sommerende lädt dazu ein, alte Verbindungen voller Freude aufleben zu lassen.



STEINBOCK

22. DEZEMBER BIS 20. JANUAR

Deine liebevolle, fürsorgliche Art wird von allen geliebt. Bleib dir treu, die Wertschätzung dafür wächst jeden Tag!



WASSERMANN

21. JANUAR BIS 19. FEBRUAR

Alle lieben deine gesellige Seite! Jetzt darfst du auftanken: Zeit mit der Familie schenkt wunderbare Energien.



FISCHE

20. FEBRUAR BIS 20. MÄRZ

Du bist ein wunderbarer Zuhörer! Trau dich, auch selbst gehört zu werden. Dein Gegenüber hört sicher gerne zu.

heinmedia Verlags GmbH

Geschäftsführer: Dieter Hein
Stadtplatz 2 | 83714 Miesbach
Tel. 08025.99708-0

Email: info@heinmedia.de
Web: www.zwergelr-magazin.de

Redaktion:

Dieter Hein (Vi.S.d.P.) und Nadine Hell

Veranstaltungsredaktion:

Nadine Hell (n.hell@heinmedia.de)

Anzeigenberatung:

Katalin Hein (k.hein@heinmedia.de)

Vertrieb & Distribution:

Alexander Hein

Layout & Anzeigengestaltung:

Benita Gollwitzer

Auslagegebiete und Anzeigenpreise:

www.heinverlag.de

Titellillustration & Illustration

auf S. 6 und 18 bis 21: Benita Gollwitzer

Illustration auf S. 22 bis 23:

Nadine Hell, Michael Schlierf,
Benita Gollwitzer

Erscheinungsgebiete:

München und Umland, Bayerisches Oberland, Rosenheim

Erscheinungsweisen – alle zwei Monate:

Januar/Februar; März/April; Mai/Juni;
Juli/August; September/Oktober;
November/Dezember

Hinweis zur gendersensiblen Sprache

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir im Zwergelr die männliche und weibliche Sprachform und verzichten auf Sonderzeichen wie Sternchen oder Doppelpunkt. Selbstverständlich sind dabei alle Menschen gleichermaßen angesprochen.

Information:

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Alle Urheberrechte für Beiträge, Fotos und Anzeigen liegen bei der Herausgeberin. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Redaktionsbeiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Verlages wieder.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Miesbach.

Bildnachweise Veranstaltungen:

Veranstalter und Kunden wenn nichts anderes im Bild vermerkt ist.

Bildnachweise: MMN/Andrea Koch, Mineralientage: Munich Show, Norbert Wilhelm, Kathrin Lichtenauer (LBV), Bayerisches Elternverband e.V. (BEV)

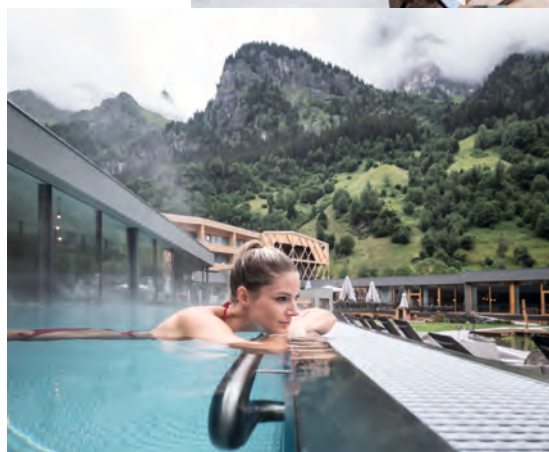


Freiburger Druck GmbH & Co.KG
Lörracher Straße 3 | 79115 Freiburg
www.freiburger-druck.de
Die Druckerei ist seit 2013 EMAS (DE-126-00089) validiert



FEUERSTEIN

NATURE FAMILY RESORT



VACATION FOR ALL

FOR MUM, DAD
AND THE KIDDIES.

5-STAR FAMILY HOTEL IN SOUTH TYROL - ITALY
WWW.FEUERSTEIN.INFO